



# JEU DE LA CUISINE

GROHMANN Mélanie

LOUSTAU Typhaine

GUGGENHEIM Julie

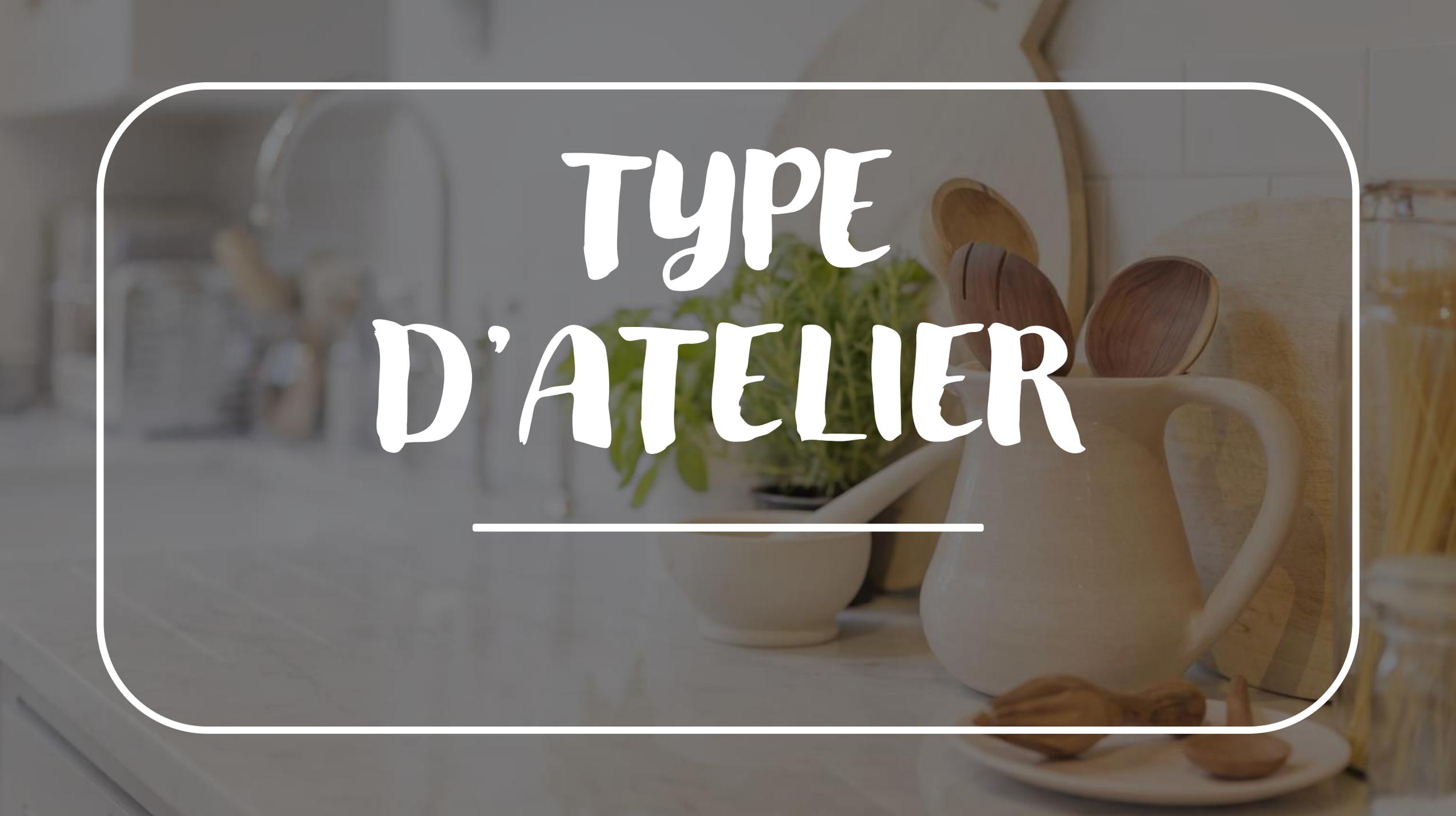
PERTILLE Bastien

LAKTAF HALA

SCHWOB-JENCK Gauthier

# TYPE D'ATELIER

---



# **ATELIER DE VIE QUOTIDIENNE**

Travail sur les occupations  
humaines

Activités de loisirs, de productivités  
et de soins personnels

# MODALITÉS

---





# CONDITIONS PRATIQUES

---

3 séances

- Jeu
- Courses
- Cuisine

10h - 12h

3 patients

Flyers

# Séance n°1 : Le jeu



Temps de préparation : 10 min



Un plateau de jeu avec des cases ingrédients, des cases switch, des cases joker, et des cases le saviez vous



Déplacement avec des pions et un dés



Des cartes menus prédéfinis avec des contraintes



Temps de débat en fin de séance pour choisir le menu de la prochaine séance

# Séance n°2 : Les courses



Temps de préparation : 15 min



Élaboration d'une liste de courses en fonction des contraintes



Planification des trajets (lieu de courses imposé)



Mise à disposition de matériel



Faire les courses dans un temps limité (1h30)

# Séance n°3 : La cuisine



Temps de préparation : 10 min



Chaque patient cuisine en autonomie ce qui lui a été assigné à la première séance



Il faut qu'il aille chercher les ingrédients au bon endroit et au bon moment



Dans le but de réaliser un repas en coopération avec les deux autres patients

# TYPE D'ENGAGEMENT

---

Sur prescription médicale

Contrat moral

Si rupture du contrat la thérapie s'arrête

Si absence d'un patient séance reportée

Engagement nécessaire pour 3 séances

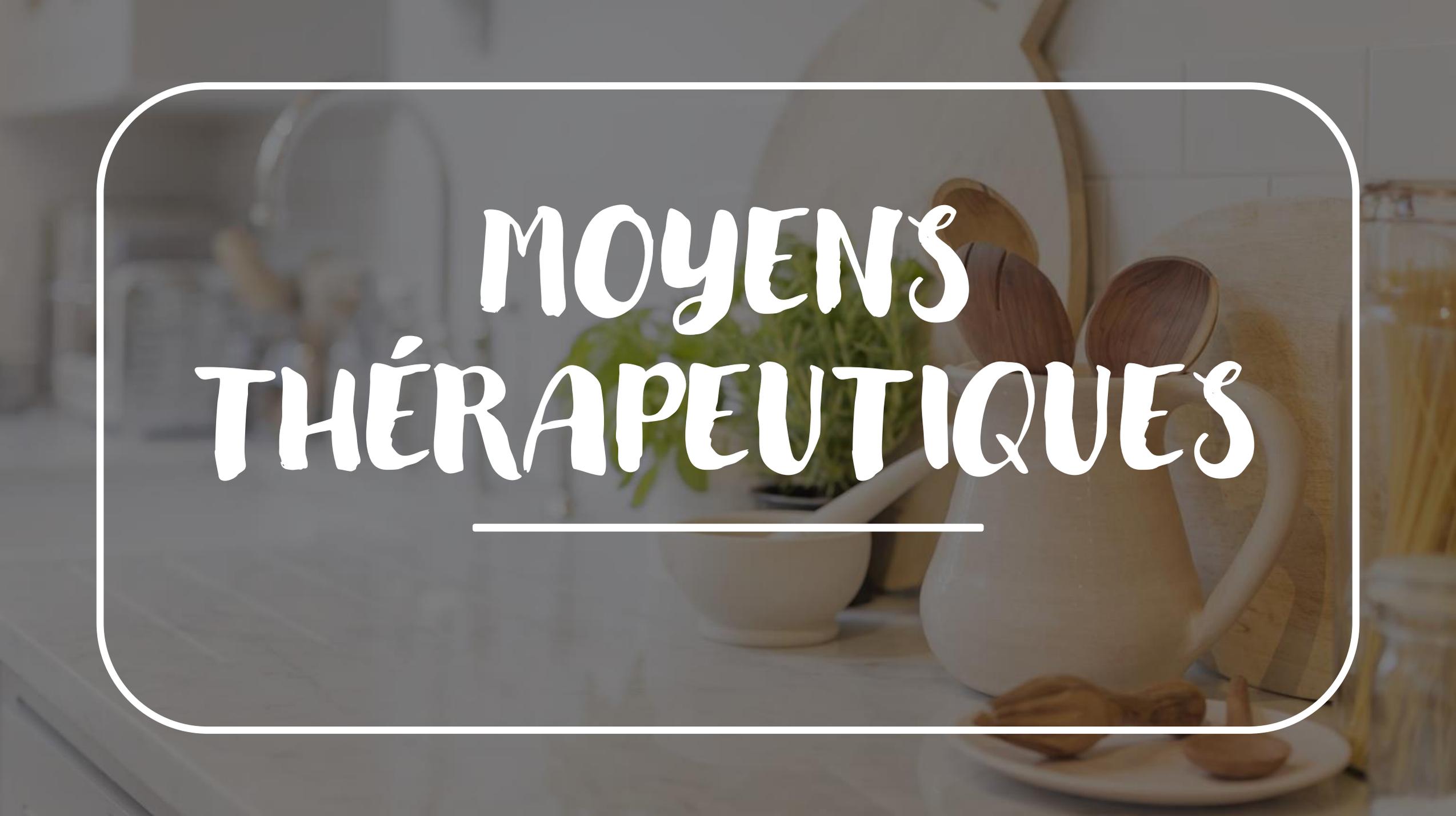


# TYPE D'ANIMATION

---

- Mono-animation
- Non-directive
- A partir du savoir/des ressources des patients
- Répartition du temps de parole par le thérapeute





# MOYENS THÉRAPEUTIQUES

---

# FONCTION DU CADRE

---



Fermé



Cadre peu  
structuré

- Conventions sociales
- Autonomie quasi totale des patients



Dimensions  
spatiales

- Salle d'ergothérapie
- Lieu des courses
- Cuisine thérapeutique



Dimensions  
temporelles

- De 10h à 12h



Règles de  
fonctionnement

# TYPES DE RELATION THÉRAPEUTIQUE

---

Ergothérapeute  
accompagnateur

Donne consignes  
contraintes

Observation  
importante

Motivation

Education à la  
santé

# ACTIVITÉ



Activité avec un but



Protocole collectif



Expériences sensorielles :  
Vue    Oïe    Toucher  
Odorat    Goût



Cognitives :  
Fonctions exécutives    Langage  
Attention    Mémoire



Relationnelles :  
Travail de groupe  
Respect de l'autre, de l'espace personnel



Créatives : dressage

The background image shows a kitchen counter with various items: a white ceramic pitcher with two wooden spoons resting on its rim, a white bowl, a small green herb plant in a pot, and a wooden cutting board. The scene is softly lit and slightly blurred. Overlaid on this is the word "OBJECTIFS" in a large, white, stylized, handwritten-style font. Below the text is a thin white horizontal line. The entire composition is framed by a white rounded rectangle.

# OBJECTIFS

---



**EN SOIN PSYCHIQUE**

---

# DIMENSIONS COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

---



- Améliorations des capacités cognitives
  - Fonctions exécutives
  - Capacités mnésiques
- Modifications comportementales pour retrouver ou développer
  - Capacités d'adaptation à diverses situations
  - Apprentissages de techniques nouvelles
  - Échanges de savoirs



# CÔTÉ RÉHABILITATION

---

# DIMENSION D'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

---

Stimulations, travail de la motivation et de l'engagement

Amélioration de l'autonomie et de l'indépendance dans les domaines des activités humaines:

- Soins personnels
- Productivité
- Loisirs



# DIMENSION SOCIO- THÉRAPEUTIQUE

---

- Développement des habiletés sociales et relationnelles
  - Socialisation, être en groupe, respect d'autrui, confiance et sécurité
  - Conservation de son espace personnel en groupe, affirmation de soi, prise de parole
  - Améliorer les capacités d'intégration dans un projet de groupe
- Intégration dans la société, rôle de concertation et d'accompagnement dans l'intégration d'un lieu de vie, d'un milieu professionnel ou associatif



# BIBLIOGRAPHIE

<http://www.ergopsy.com/index.html>



## Atelier cuisine ouvert à tous



### Engagement pour 3 séances:

- Jeu de la cuisine
- Organisation et achat de course
- Cuisine

Groupe de 3 personnes restant  
le même au cours des 3 séances

Séances de 10h à 12h

DÉBUT DU 1ER ATELIER LE  
LUNDI 20 DÉCEMBRE



Pour plus de renseignement ou inscription venir voir  
l'ergothérapeute

Fiche de  
présentation  
au patient