

Création d'un dispositif thérapeutique

Atelier sur les émotions



Corre Mylène
Courtat Estelle
De Saint Jores Barbara
Delouis Chloé
Duchemin Coralie
Dugué Maëva

Janvier 2022

Plan

I- Type d'atelier

Rappel sur la schizophrénie

II- Modalités

A. Conditions pratiques

B. Type d'engagement

C. Type d'animation

III- Moyens thérapeutiques

A. Fonction du cadre

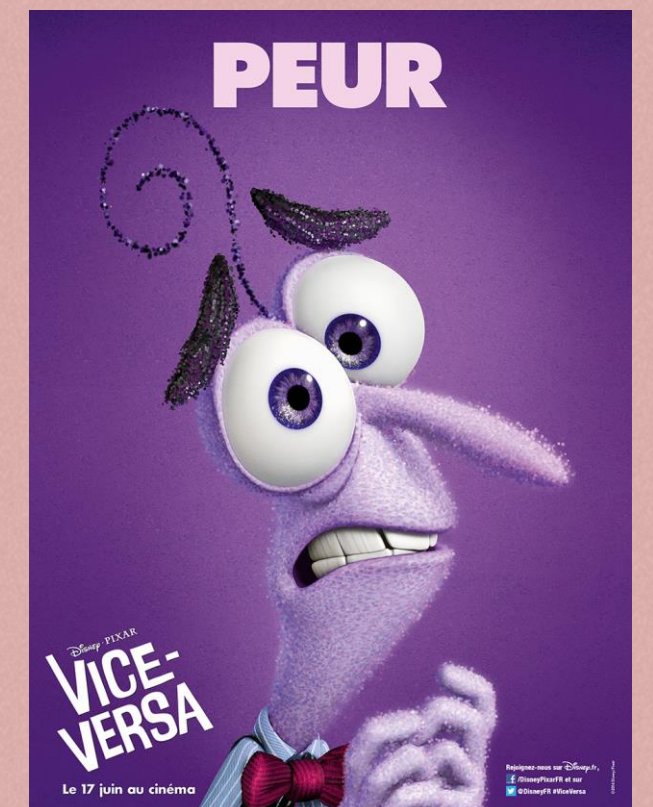
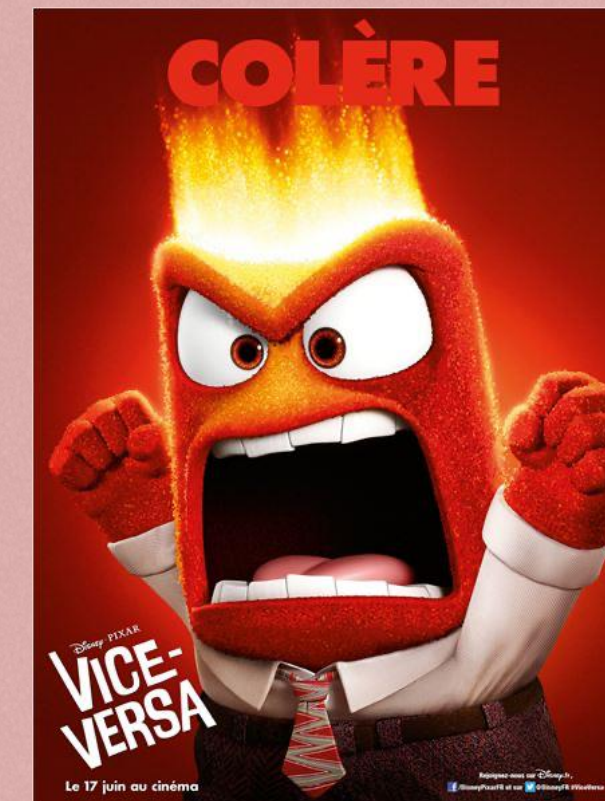
B. Type de relation thérapeutique

C. Activités ou médiations

IV- Objectifs

A. Objectif primaire

B. Objectif secondaire



I- Type d'atelier

Cognitif



Ludique



Expressif



Réhabilitation psychosociale

La schizophrénie

Trouble mental
sévère

Psychose

Entre 15 et 25 ans



Syndrome délirant

Symptôme déficitaire

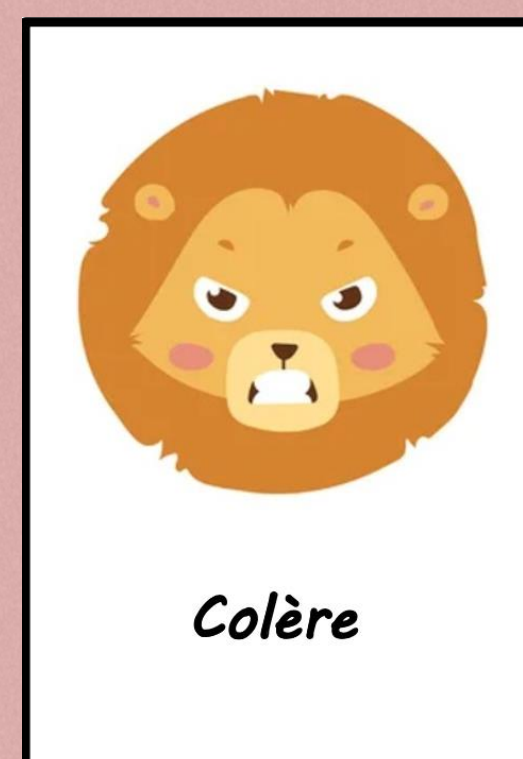
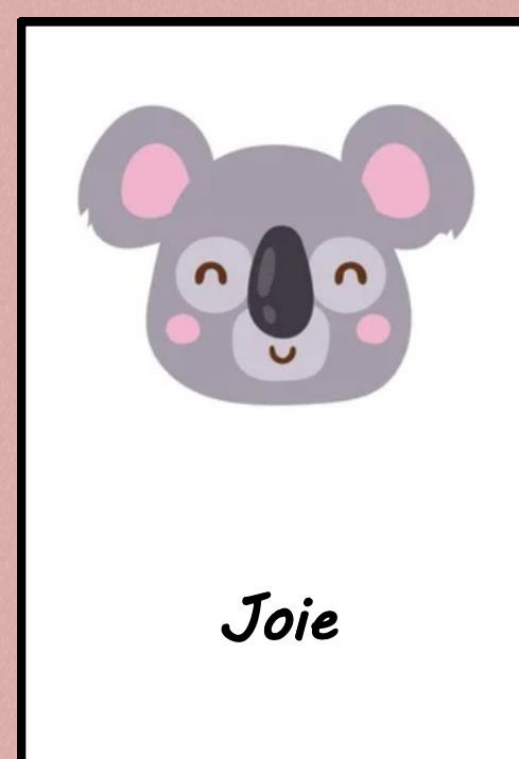
Syndrome dissociatif

Perte du contact avec la réalité

II- Modalités

A- Conditions pratiques

ÉMO-QUOI ?



Matériel

Lieux

Dossier patient

Horaires

Règles



PEUR

COLERE

JOIE

TRISTESSE

Atelier d'ergothérapie en groupe de 4 personnes :

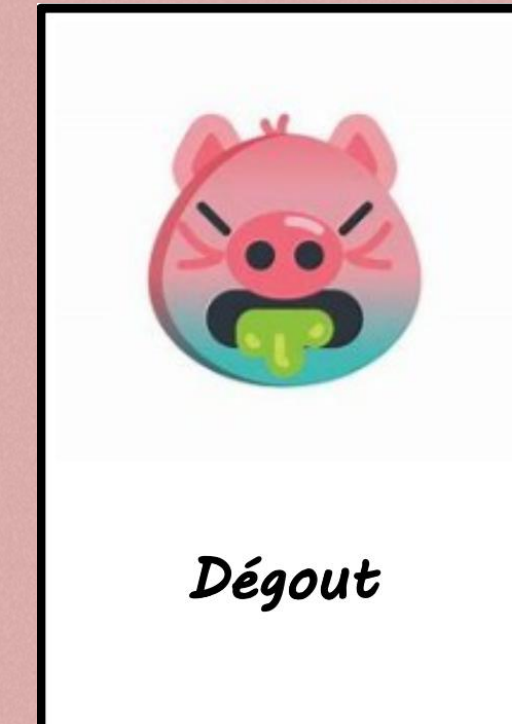
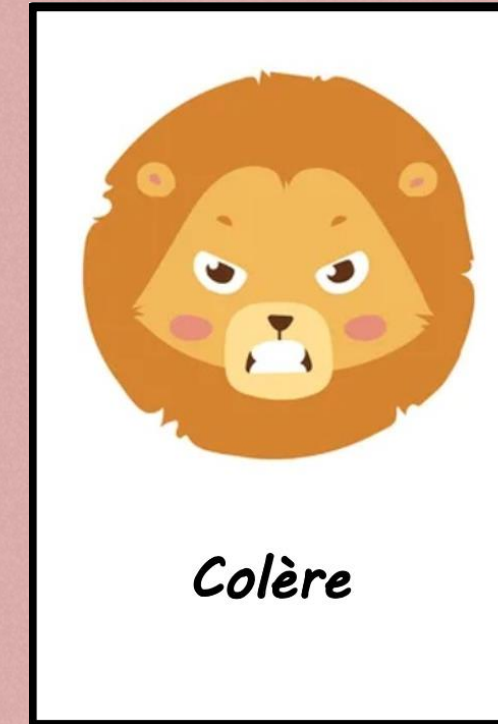
ÉMO-QUOI ?

Les trois premiers jeudis du mois de janvier 2022 de 15h à 16h30 dans la salle d'ergothérapie

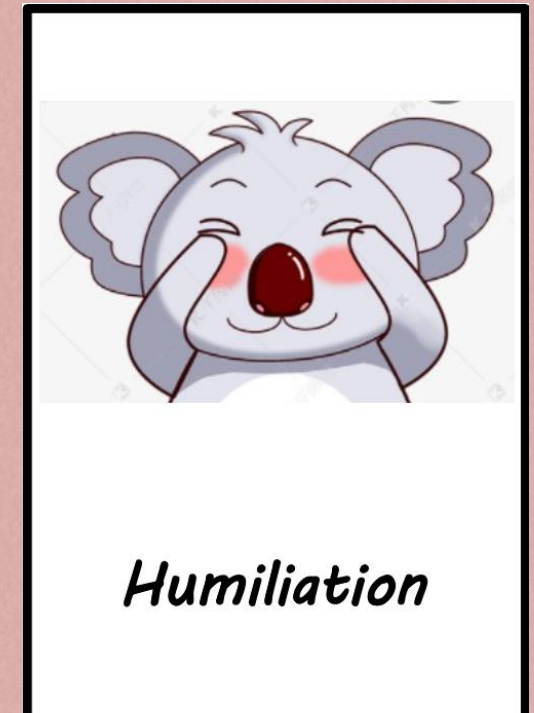
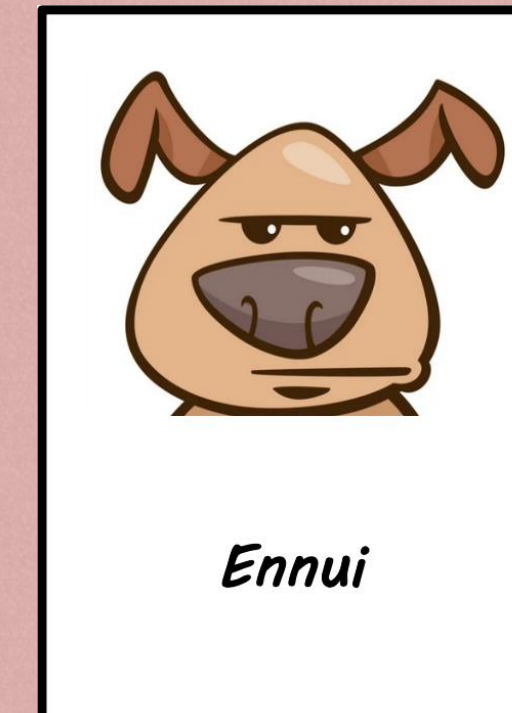
Réflexion sur les émotions

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sab	Dim
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Les 6 cartes émotions primaires :



Les 7 cartes émotions secondaires choisies :



Exemple des cartes situations choisies:

*Vous apprenez le
décès d'un proche*

*Votre frère se fait
gronder à la place
de ces camarades
parce qu'il ne les
a pas dénoncé*

*Quelqu'un se
moque de vous
dans la rue*

*Vous apprenez la
grossesse de votre
sœur*

*Vous êtes licencié de
votre travail*

*Vous recevez un
bouquet de fleurs
mais vous ne savez
pas de la part de
qui il est*

*On vous oblige à
manger des insectes*

*Vous rencontrez
une personne qui
bat son chien dans
la rue*

*Vous regardez un
film d'horreur*

*Vous êtes malade
alors que vous
deviez vous rendre à
l'anniversaire d'un
proche*

*Vous gagnez une
somme importante
au loto*

*C'est le mariage
d'un de vos proches*

II- Modalités

B- Type d'engagement

Prescription

Contrat moral



La rupture de contrat

Engagement mutuel



Salle d'ergothérapie habituelle

Trois séances

Règles

Quatre patients

Jeu d'expression

Émotions

Jeudis 6, 13 et 20 janvier

De 15h à 16h30

Fiche de présentation de l'atelier et des règles

L'ergothérapeute, M. Petit, vous propose une série de **trois séances** sur le thème des **émotions**. Ces ateliers sont tous les jeudis du mois de janvier 2022 de 15h à 16h30. A savoir, les jeudis 6, 13, 20. Ces trois ateliers vous sont proposés, sur prescription médicale, pour vous aider à mieux identifier les émotions, les vôtres et celles des autres personnes. Rendez-vous en salle d'ergothérapie...

La première séance concerne la définition des six émotions dites primaires, la seconde développe cette idée mais en incluant d'autres émotions dites secondaires. Ensuite, la troisième séance consiste à vous mettre en situation afin de mieux les comprendre et les identifier. Toutes les séances seront sous forme de jeu. L'intention globale des trois séances est de vous permettre de connaître, comprendre, s'approprier, décrypter et utiliser les émotions au quotidien. Le but principal étant d'aider à la sociabilisation. Pour ces séances, nous vous demandons de respecter les règles suivantes :

Les règles de l'institution :

- Prévenir l'établissement si vous avez un impératif vous empêchant d'assister à la séance

Les règles de EMO-QUOI :

- Laisser les autres s'exprimer, les écouter sans couper la parole
- Ne pas parler de ce qui peut être dit lors des séances (confidentialité)
- Respecter et ne pas juger les autres personnes présentes, bénéficiaire de soin et l'ergothérapeute.

II- Modalités

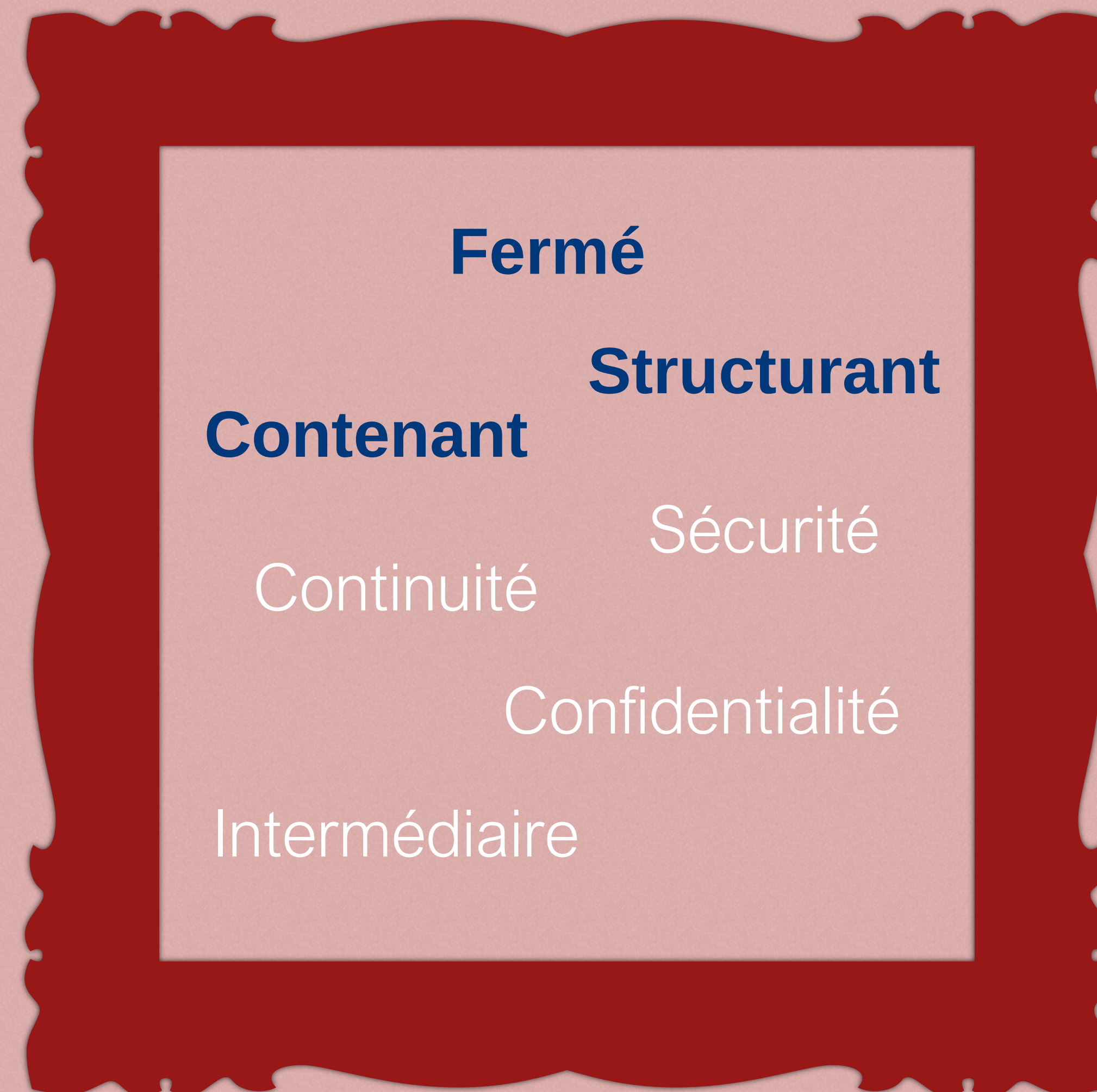
C- Type d'animation

- Mono-animation
- Groupe de 4 patients
- Schizophrénie
- Animation directive/non directive
- Activité de type éducation thérapeutique
- Débriefing post-séance



III- Moyens thérapeutiques

A- Fonction du cadre



III- Moyens thérapeutiques

B- Type de relation thérapeutique

- Relation thérapeutique $\neq$ Relation sociale
- Le thérapeute et les séances
- Atelier de type éducation thérapeutique
- La relation médiatisée



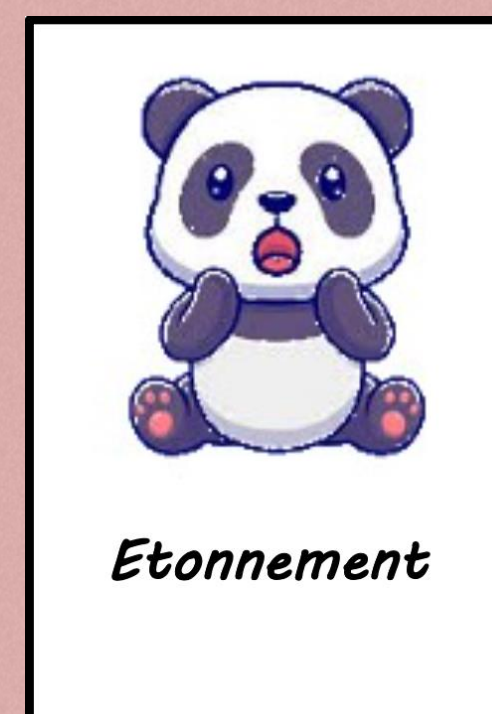
III- Moyens thérapeutiques

C- Activités ou médiations

1ère séance



2ème séance



3ème séance

*Vous êtes licencié de
votre travail.*

*Vous recevez un
bouquet de fleurs
mais vous ne savez
pas de la part de
qui il est.*



IV- Objectifs

A- Objectif primaire

Reconstruction identitaire

Échange de savoir

Groupe ressource

Apprentissage de pratiques nouvelles



Affirmation de soi

Espace personnel

IV- Objectifs

A- Objectif secondaire

Socialisation

Interaction

Sécurité

Intégration

Capacité relationnelle

Adaptation

Qualité de vie



Conclusion

Compréhension et gestion des émotions

Capacité d'adaptation

Capacité relationnelle

Intégration plus facile dans le groupe

Qualité de vie

Bibliographie

- <https://www.schizophrenie.qc.ca/fr/symptomes>
- <https://tcc.apprendre-la-psychologie.fr/l-affirmation-de-soi.html>
- <https://www.cairn.info/revue-le-divan-familial-2001-1-page-167.htm>
- <http://www.ergopsy.com/>
- https://ifpek.centredoc.org/doc_num.php?explnum_id=1178
- <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>

Merci de votre attention !

Place aux questions

