

# Atelier équilibre occupationnel

Accompagner un groupe de patients qui souffrent d'addiction à  
l'alcool en hôpital de jour

Léna Poillera  
Anne-julie Yamba  
Thalia Denis  
Laura Coutant  
Margo Moreau  
Aymeric Tollet  
Louann Deloison  
Adeline Merienne

# Sommaire



## Modalités

- Types d'ateliers
- Conditions pratiques
- Type d'engagement et animation
- Cadre thérapeutique
- Relation thérapeutique
- Activités thérapeutiques et médiation expressive
- Déroulement des séances

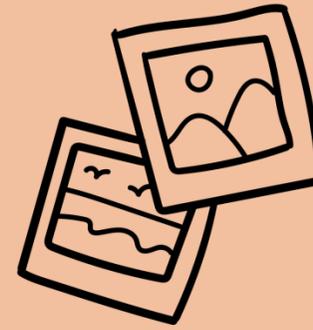
## Objectifs

- Hygiène et qualité de vie
- Habiletés sociales

## Page des ressources

- Bibliographie

# Atelier : “Vous avez les cartes en mains !”



- **Expressif**



- **Vie quotidienne**



- **Ressources**



# Modalités



# Conditions pratiques

Affiche descriptive de l'atelier



  
"Vous avez les cartes en main !"  
Atelier d'ergothérapie

 Groupe de 6 à 8 personnes

 Loisirs

 Motivation

 Parole

1 séance d'1h30 sur 4 semaines  
\*sous prescription médicale



  
"Vous avez les cartes en main !"  
Atelier d'ergothérapie  
Tous les lundis à 9h30

4 séances d'1h30 ←  
1 fois par semaine ←  
Groupe de 6-8 personnes ←  
Salle d'ergothérapie ←  
Accompagné par des ergothérapeutes + APA + ←  
Assistance Sociale ←

→ Cet atelier vous permettra de vous questionner sur vos sources de motivations et loisirs personnels tout en les exerçant avec les autres membres du groupe.

Loisirs, motivations, parole

\*nécessite une prescription médicale

Affiche à remettre au patient

# Type d'engagement et animation



Patient engagé  
sur **4 séances**

Prescription  
médicale

Contrat écrit

Co-animation

Animation  
Semi-directive

# Le cadre thérapeutique

Cadre fermé

Espace différencié

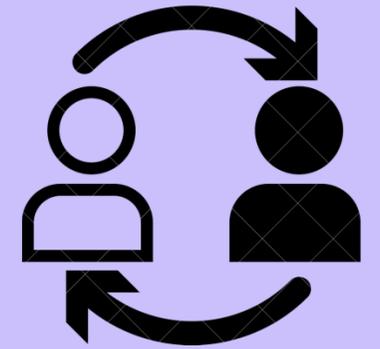
Espace intermédiaire

Groupe défini à l'avance

Structuration temporelle de la séance

Règles de fonctionnement

# Relation thérapeutique



Accompagnement

Ecoute

Neutralité

Confiance

Empathie

Soutien



# Activités thérapeutiques et médiation expressive



Activités comme  
but  
(Réalisation  
d'activités)

Activité comme moyen  
d'expression  
(Jeux de cartes)

Collective

# Déroulement des séances



Thème des loisirs et motivations 

- Séance 1 : Discussion autour d'une ou deux cartes choisies par les patients
- Séance 2 : Appropriation des cartes et hiérarchisation selon chaque patient
- Séance 3 : Mise au point de l'application des activités dans leur quotidien, difficultés, actions à mettre en place
- Séance 4 : Recherche des démarches à effectuer pour une mise en place de l'activité au quotidien



# Descriptif de la première séance



# Déroulement des séances



Thème des loisirs et motivations 

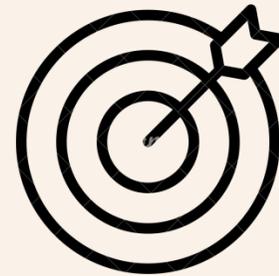
- Séance 1 : Discussion autour d'une ou deux cartes choisies par les patients
- Séance 2 : Appropriation des cartes et hiérarchisation selon chaque patient
- Séance 3 : Mise au point de l'application des activités dans leur quotidien, difficultés, actions à mettre en place
- Séance 4 : Recherche des démarches à effectuer pour une mise en place de l'activité au quotidien



Identité occupationnelle :

- Revalorisation
- Développer des occupations significatives

# Objectifs



Motivation intrinsèque :

- Obtenir une satisfaction personnelle
- Estime de soi
- S'engager

Relations sociales :

- Réinsertion sociale
- Développer sa capacité d'écoute



# Merci pour votre attention !

Avez-vous des questions ?



# Page des Ressources

## Bibliographie

- <http://www.ergopsy.com/consignes-ateliers-2023-a1153.html>
- <http://www.ergopsy.com/guide-de-creation-de-dispositifs-en-ergo-a1050.html>
- <http://www.ergopsy.com/fiche-d-analyse-d-atelier-a849.html>

