

Le parcours patient

Parcours de soin patient

- La réforme portée par la loi du 26 janvier 2016 "de modernisation de notre système de santé" place la notion de "parcours du patient" au centre de la réflexion.
- Dans le rapport sur les parcours dans l'organisation des soins en psychiatrie publié en février 2021, la Cour des comptes contribue à l'analyse du domaine des soins en santé mentale et en psychiatrie.
- Le parcours désigne **une suite de soins reçus à partir de la première prise en charge du trouble jusqu'à la stabilisation du patient.** Pour garantir l'efficacité des traitements, le rapport préconise une meilleure articulation des rôles des différents professionnels.

Lieux de soin

Principalement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites

Hospitalisations
courtes
En soins libres

HDJ possibles pour
poursuite des soins,
durée limitée

Possibles, mais plutôt
suivis privilégiés en
cabinet libéral

Retour à domicile
Psychothérapie
Suivis à l'extérieur
Centres de post-cure

Troubles
psychiques

Troubles
mentaux

Intra hospitalier

Hôpital de jour

CMP CATTP

Équilibre
Bien être
Rétablissement
Stabilisation

Hospitalisations durée
moyenne (2à 3 mois) ou
longues (6 à 8 mois)
En soins libres ou en soins
sous contraintes

HDJ ou de nuit
Parfois plusieurs jours,
semaines ou mois

Suivis à plus ou moins
long terme (mois, voire
même années)

GEM
Associations patients
Lieux de vie, domicile
Equipe mobile, Samsah
Réinsertion sociale
et professionnelle

Principalement: Schizophrénie, Troubles psychotiques, troubles-bipolaires, état-limites, addictions chroniques

Contextes de soins

Thérapie psychique
Et médicamenteuse

Prioritairement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites

Psychothérapies verbales et médiatisées, individuelles et groupales

Équilibre
Changement psychique

Troubles
psychiques

Troubles
mentaux

Distinction selon plusieurs critères

- Besoins et attentes de la personne
- Moment du soin psychique: De la crise au rétablissement
- Style de soin: Médicaments, psychothérapie, remédiation cognitive, ETP, réhabilitation
- Lieux de soin

Thérapie cognitive et
médicamenteuse

Réhabilitation psycho-sociale

Prioritairement: Schizophrénie, Troubles bipolaires, alcoolisme
chronique

Rétablissement
Stabilisation
Adaptation

Thérapeutes

Thérapie psychique
Et médicamenteuse

Troubles
psychiques

Troubles
mentaux

Thérapie cognitive et
médicamenteuse

Prioritairement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites

Psychothérapies verbales et médiatisées, individuelles et groupales

Équilibre
Changement psychique

Psychothérapeutes
Psychologues

Art thérapeutes, musicothérapeutes
Psychomotriciens, EAPA
Relaxologues

Psychiatres
Ergothérapeutes
infirmiers
assistantes sociales

Neuropsychologues
Psychologues

Musicothérapeutes
EAPA
Relaxologues

Réhabilitation psycho-sociale

Prioritairement: Schizophrénie, Troubles bipolaires, alcoolisme

Rétablissement
Stabilisation
Adaptation

