

Quelques objectifs potentiels...

Site ergopsy.com

Changement psychique

- Améliorer les fonctions cognitives et exécutives
- Modifier le comportement
- Retrouver des compétences



- (Re)construction identitaire
- Permettre une expression médiatisée
- Elaboration psychique



Hygiène de vie

- Auto-détermination, autonomie psychique, motivation
- Prendre soin de soi
- Amélioration de la qualité de vie



Intégration sociale

- Être en groupe ou faire ensemble
- Habiletés sociales
- Inclusion et intégration

