

Un loisir doit-il forcément être ludique ?

Le loisir permet-il de sortir de l'isolement ?

Préférez-vous lire des livres, des BD, des revues, des journaux... ?

La télévision : première activité dans le temps de loisir. Qu'en pensez-vous ?

La cuisine : plaisir ou obligation ?

A quoi sert un ordinateur ?

Quelles émotions peut-on ressentir en écoutant de la musique ?

Etre dans un hamac est-il un loisir ?

Pratiquez-vous des exercices de respiration ?