

Atelier d'expression à visée de psychothérapie médiatisée

GROUPE H6

Sommaire

I. Présentation globale

II. Modalités

III. Moyens thérapeutiques

IV. Objectifs

Atelier d'expression

- Proposition de différentes activités (théâtre, danse, expression verbale libre)
- Temps d'échange en fin de séance
- 3 fois par semaine (lundi, mercredi et vendredi)
- Durée : environ 2h
- 6 ergothérapeutes pour 6 patients
- Sous prescription du médecin

I. Modalités

1. Conditions pratiques

Exprimons nous !

ATELIER D'EXPRESSION À VISÉE DE PSYCHOTHÉRAPIE
MÉDIATISÉE

DE 10H A 12H

LUNDI, MERCREDI, VENDREDI
SALLE DE MÉDIATION 2E ÉTAGE



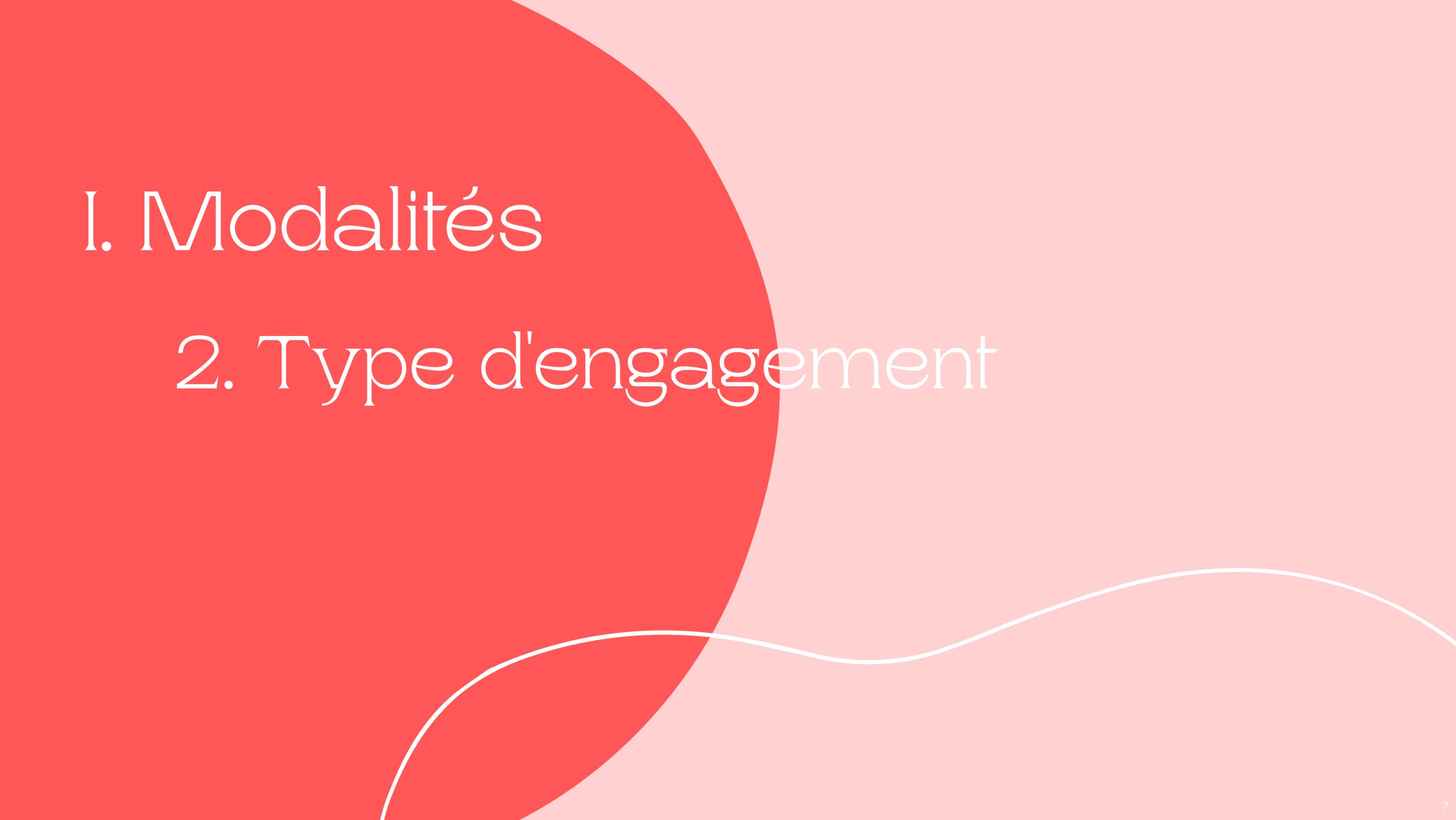
Théâtre

expression



Danse

- Avant séance : 30 minutes pour débriefer et préparer le matériel
- Séances de 2h (10h-12h)
- 3 fois par semaine (lundi, mercredi et vendredi)
- Prescription dure de 1 mois,
- Activité réalisée avec un groupe de 6 patients et 6 ergo
- Après séance : 30 minutes pour débriefer



I. Modalités

2. Type d'engagement

- Contrat moral mis en place
- Si la personne ne vient pas : discussion individuelle avec lui
- Engagement nécessaire
- Les patients vont devoir s'investir (parler, s'exprimer, se confier et extérioriser leurs angoisses, leurs peurs, ...)

I. Modalités

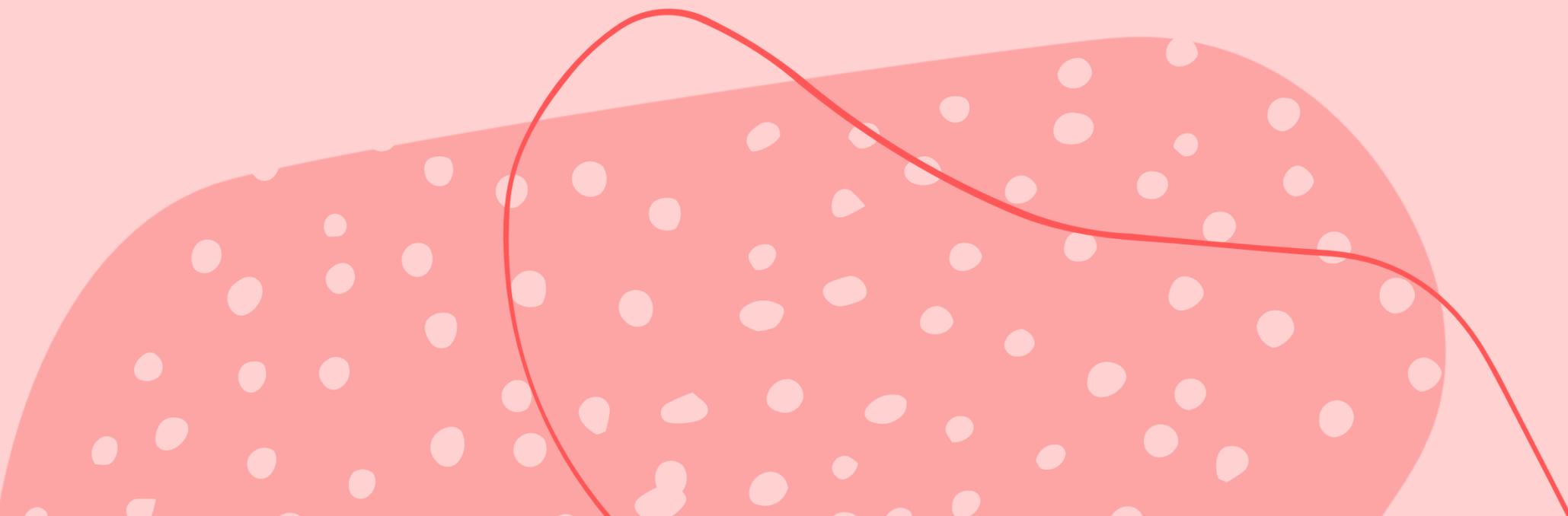
3. Type d'animation

- Co-animation
- Activités réalisées avec les patients (incitation, accompagnement)
- Animation directive. Doit être encadrée, nécessite un fil directeur
- Temps de discussion (entre ergo/avec les patients)

II. Moyens thérapeutiques

- Le cadre

- Cadre fermé
- Mêmes personnes durant toute l'activité (climat de confiance)
- But : créer un espace sécurisant dans lequel le patient évolue pour lui donner la possibilité de s'exprimer librement



II. Moyens thérapeutiques

2. Présentation du lieu

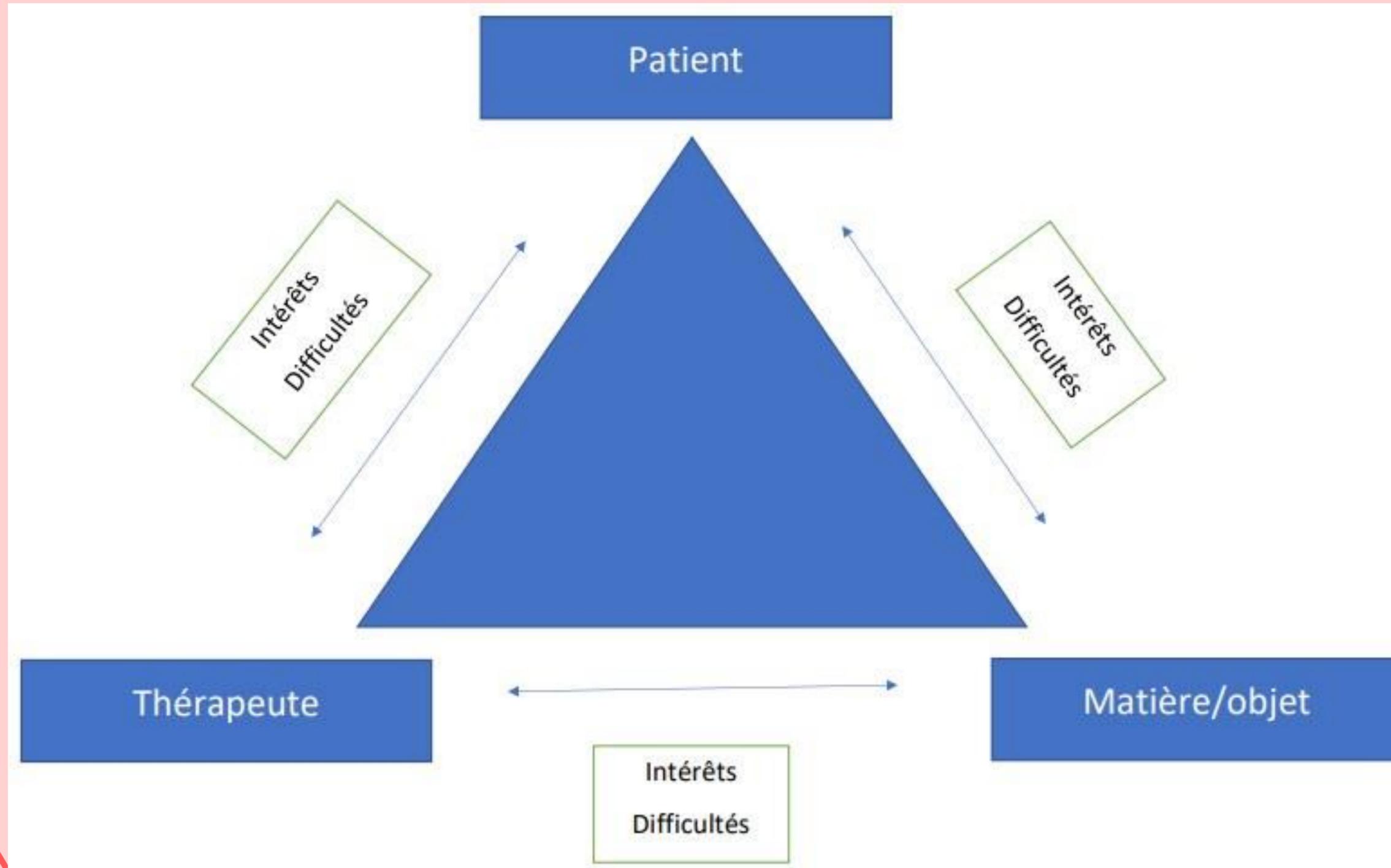
- Salle aménagée dans l'établissement
- Portes fermées (moment consacré)
- Réalisé dans un grand espace
- Installation d'un tapis pour un côté convivial, accueillant. Coussins pour un meilleur confort



II. Moyens thérapeutiques

3. La relation thérapeutique

Schéma de la relation thérapeutique médiatisée :



- Mise en valeur de la relation médiatisée :

Winnicott → “ l’entre deux ”

- Utilisation adaptée du type de relation :

Relation parent / enfant

Empathie, authenticité, pas de jugement

II. Moyens thérapeutiques

4. Activité ou médiation

Moyens d'expression

- Accompagnement à l'expression
- Atelier théâtral : expériences sensorielles, cognitives, identitaires, relationnelle, projective
- Atelier danse: expression corporelle, sensorielles, gestuelles, creatives
- Protocole collectif
- Temps de parole au début et à la fin de la séance
- Affiche descriptive et carnet de notes

Description d'une semaine de séance

- Une séance = une activité
- Séance 1 : priorise activité expression verbale libre pour se découvrir
- Séance 2 : première approche avec le théâtre, italienne
- Séance 3 : première approche avec la danse, chorégraphies imposées puis choix libre par la suite

III. Objectifs

- Etre capable de mettre des mots sur ce qu'ils ressentent
- Etre en mesure de reconnaître des situations positives et négatives
- Retrouver de la motivation
- Retrouver du lien social
- Retrouver un rythme de vie

Bibliographie

- Site ergopsy
<http://www.ergopsy.com/grille-de-correction-a1051.html>
- Cours sur la relation thérapeutique
- <https://www.bonsauveuralby.fr/nos-etablissements/therapies-mediatisees/#:~:text=Les%20th%C3%A9rapies%20m%C3%A9diatis%C3%A9es%20sont%20avant,dans%20des%20ateliers%20sp%C3%A9cifiquement%20am%C3%A9nag%C3%A9s.>

Merci !