

Technique réflexe de GROSSI

Cette technique repose sur le principe que dans les viscérotomes (entité liée à des viscères). La stimulation cutanée entrainerait un réflexe sécrétoire et activateur au sein des viscères sous-jacents. Cette technique permet de relancer le péristaltisme/le transit, de réactiver/aider la digestion pour favoriser le passage à la selle

L'installation se fait sur le dos, jambes fléchies. La technique consiste en pressions glissées sur les téguments, avec la pulpe de l'index et/ou du majeur. Il s'agit donc de réaliser des « traits » tirés sur une topographie réflexe (voir schéma).

Les différents traits qui doivent être faits 3 fois de suite :

- Un trait de l'appendice xiphoïde (bas du sternum) jusqu'au nombril
- Un trait oblique allant de la ligne verticale du mamelon, sous les côtes à gauche, jusqu'au nombril
- Un trait transversal sous le nombril, de gauche à droite à convexité inférieure
- 2 traits symétriques et obliques, surplombant les plis inguinaux du dehors vers le pubis.

Indications : aérophagie, constipation, manifestations de la sphère neuro-végétatives (céphalées, nausées, vertiges, colon irritable)

A quoi s'attendre : bruits intestinaux, éructations, accélération de la vidange gastrique du transit et du péristaltisme intestinal

