

Jeu des loisirs

Type de jeu	Autonomie Ancrage dans la vie quotidienne
But du jeu	Permettre d'échanger autour des loisirs
Nb participants	4 à 6 personnes
Contre-indications	<ul style="list-style-type: none">➤ Patients névrosés (TOC, troubles somatoformes), dépressifs, état-limites, anorexiques ne présentant pas de difficultés autour de la dimension de la réalité de la vie quotidienne, mais ayant plutôt besoins d'introspection et de psychothérapie➤ Patients psychotiques en phase de décompensation, sauf si la personne peut intégrer un groupe de patients chroniques (type HDJ)
Description du jeu	<ul style="list-style-type: none">➤ Plateau constitué en groupe à l'aide de 5 photos et de petites cases à placer entre les photos centrées sur les loisirs➤ Pions créés en pate fimo sur la thématique du loisir et dés➤ Cartes questions sur les 5 items suivants : loisirs calmes, culturels, sportifs, créatifs et questions globales➤ Cartes photolangage sur différents type de loisirs
Règles et adaptations	<p>Jeu sur plateau : se déplacer et discuter à partir des questions posées sur les différents types de loisirs</p> <p>Photolangage</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Choisir une carte de loisirs et en parler➤ Les retourner et les piocher au hasard➤ Les catégoriser➤ Les pratiquer...
Expériences significantes	<ul style="list-style-type: none">➤ Expériences des principes de plaisir ET de réalité➤ Expériences motrices et gestuelles autour d'un pôle de gestes connus, de gestes de vie quotidienne, de routine, d'habitudes➤ Expériences cognitives : fonctions exécutives, résolution de problèmes, auto-évaluation, prédictions, représentations sociales et personnelles autour du quotidien➤ Expériences émotionnelles : souvenirs émotionnels éventuels liés au quotidien➤ Expériences identitaires : sentiment de compétence, de valeur, de réussite, de conscience de ses ressources dans les situations de vie quotidienne➤ Expériences relationnelles : partage et échange de savoirs ou d'expériences, vivre ou imaginer des situations interactives engageant la relation groupale et sociétale, travail sur l'inclusion sociale