

Addictologie: Quels processus thérapeutiques pour un accompagnement en ergothérapie?

Date:
16 avril 2024

Animé par

- ✓ Annick Isselé
- ✓ Matthieu Gosme
- ✓ Muriel Launois

Des contextes de soins variés

Grand paradigme de soin
bio-psycho-social

Contexte ETP: psycho-
éducation ou éducation à
la santé

Contexte de psychothérapie
Verbale, groupale,
médiatisée

**Contexte
réhabilitation**
Rétablissement

Contexte de soins en TCC
(thérapies cognitivo-
comportementales)



Comment choisir nos outils?

Selon les besoins des patients

Être intégratif et surtout cohérent

Selon les visions du soin dans nos lieux de pratique

Selon les outils: concepts nécessaires pour leur mise en œuvre

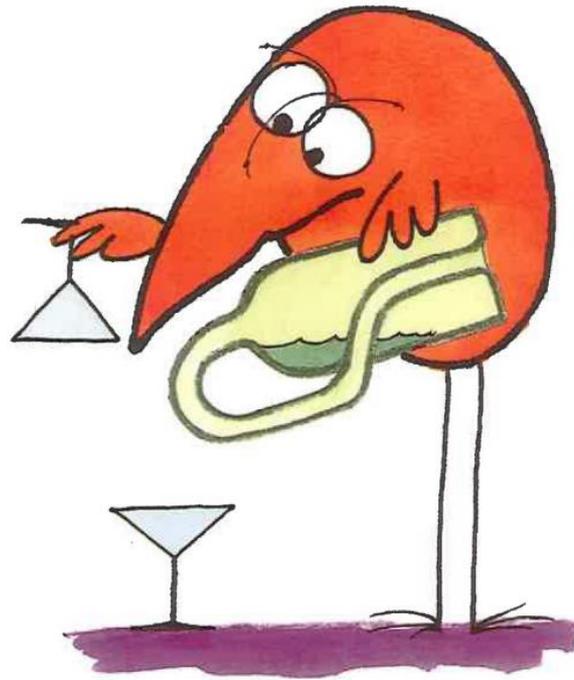


Selon les valeurs de l'ergothérapie

Selon les intentions et les formations des ergothérapeutes

La devise Shadok de la semaine

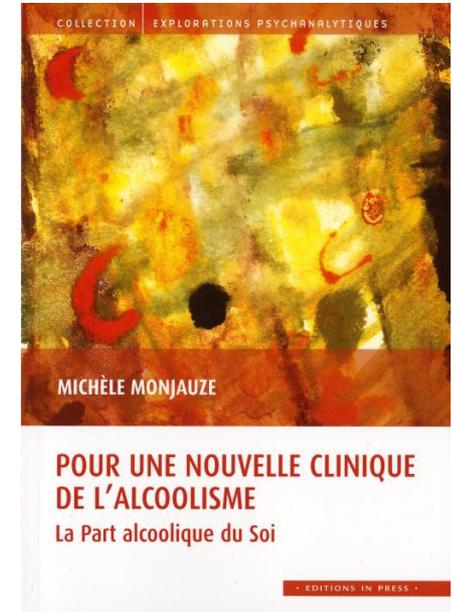
Muriel



S'IL N'Y A PAS DE SOLUTION
C'EST QU'IL N'Y A PAS DE PROBLÈME.

Une pratique en psychiatrie

- Hospitalisation en milieu ouvert et fermé, dans un **service de psychiatrie**, en soin précoce et de crise
- Sur **toutes structures psychiques**, souvent personnalités dépendantes et comorbidité avec toutes pathologies psychiatriques
- Modalités de travail institutionnel basées sur les principes de **la psychothérapie psycho-dynamique** et intégration progressive des TCC



Mandat

- Médiations corporelles pour permettre un ancrage sensoriel , **renforcer l'enveloppe du Moi-peau**, base de l'enveloppe psychique et d'un sentiment de sécurité
- Médiations expressives, créatives et projectives pour permettre **une introspection concrète** grâce à un travail sur l'objet comme miroir de soi

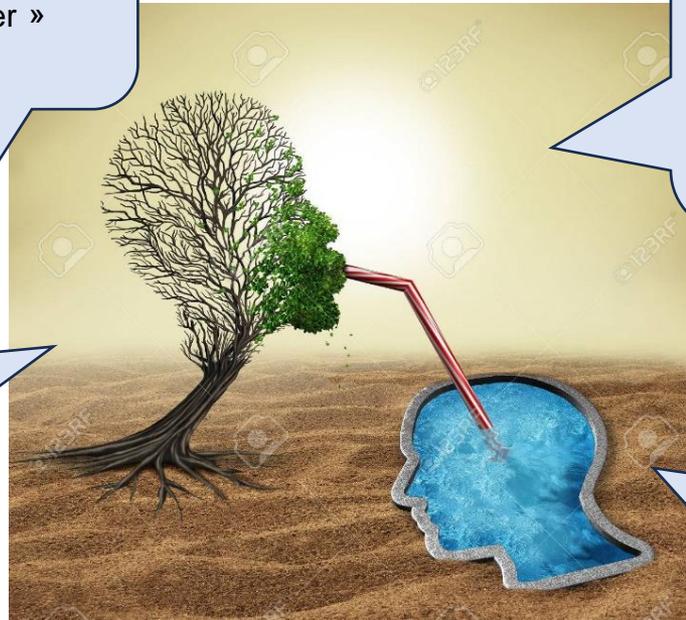
Boire pourquoi?

Du côté des limites

- tout devient permis
- L'alcool permet un abaissement de la conscience qui fait « sauter » tous les freins

Du côté du plaisir

- Pour retrouver une satisfaction immédiate
- principe de plaisir > principe de réalité



Du côté du manque

- Boire pour combler le vide intérieur
- Fuir les angoisses archaïques massives
- Pour gommer les mots (le silence de l'alcoolique)

Du côté de la destruction

Alcool vécu comme objet ambigu: anxiolitique et de plus en plus destructeur

Du côté de la jouissance comportement pour obtenir un plaisir orgasmique hors d'une relation génitale

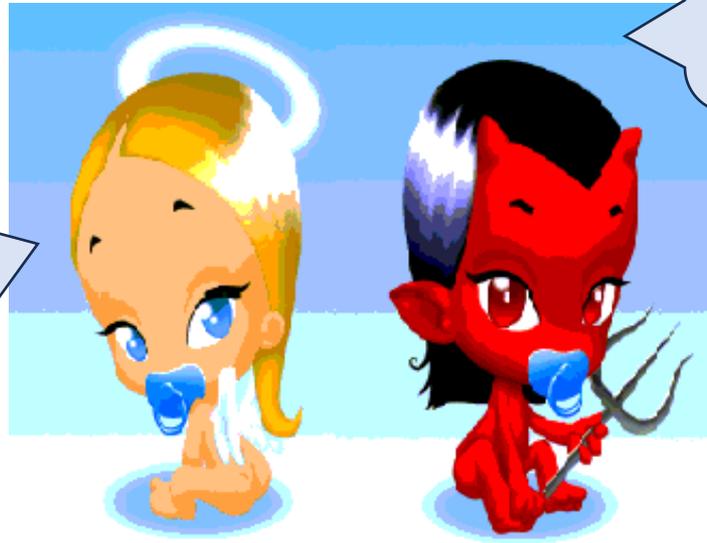
Ange ET démon

Clivage entre la part alcoolique de la personne et la partie saine (Montjauze)

Un secteur du moi alcoolique : Infantile, régressif, exigeant la satisfaction immédiate pour surmonter les angoisses

Un secteur du moi non alcoolique: Porteur des sentiment de honte

Le corps devient comme **un mauvais objet** à détruire (équivalent suicidaire)



Souvent envie de **se débarrasser** de cette « mauvaise » partie de soi, liée au besoin irrépissible

Nécessité d'un travail en psychothérapie pour pouvoir intégrer en soi cette facette de soi-même grâce à l'introspection, car Le sevrage peut être vécu comme **une quasi « amputation »** d'une partie de soi-même

Processus de symbolisation (Roussillon)

Représentations
perceptives



représentation de
choses/formes/images



Représentation de
mots

Symbolisation primaire

Formation inconsciente
des images internes

Symbolisation secondaire

Formation consciente
des mots



Sensations corporelles
souvent mal perçues ou
traumatiques

Proposer des **vécus
d'ancrage corporel** dans
un Moi peau plus contenant
et sécurisant



Permettre de **projeter
l'inconscient** dans la matière
pour retrouver des capacités
d'expression et de
représentation externalisée

Médiations projectives
Notion de **médium malléable**



Favoriser une introspection à
partir de l'objet miroir

**Soutenir l'élaboration
psychique** des vécus qui n'ont
pas pu être parlés, nommés et
transformés

Sensation
corporelle

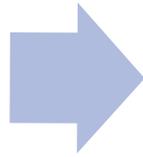


Image
externalisée



Sens potentiel

L'alcool c'est comme
cette femme séduisante,
mais avec une bouche
verte et purulente,
dégoutante. Et le corps,
abimé...

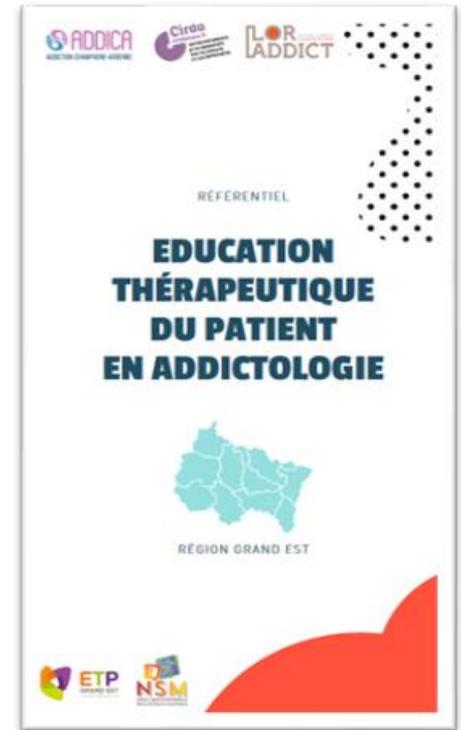
Transformer la matière physique pour transformer la « matière » psychique
(Roussillon, Brun)

Une pratique en addictologie

- Hospitalisation de 15 jours pour **sevrage** dans un service d'addictologie, avec des groupes de 8 à 10 personnes et avec un fort sentiment d'identité groupale
- Modalités de travail institutionnel basées sur **protocole ETP** validé par l'ARS, avec des outils pour la plupart issus des TCC
- Un neuro-psychologue **ET** une psychologue clinicienne

Mandat

- **Travail psycho-corporel**, en auto-massages et hypno relaxation , pour une meilleure conscience de soi et un plaisir corporel hors alcool
- **Médiations expressives et projectives** pour favoriser une mise en mots et une parole personnelle, distincte de celle des autres



Utiliser le « NOUS » en thérapie

Choix d'une médiation expressive, créative ou projective, parmi trois propositions pour favoriser l'auto-détermination des personnes et rassurer par la présence de consignes



Le choix le plus fréquent se portait sur les **squiggles de groupe**, comme jeu avec des craies grasses, sans intentions représentatives au départ

Progressivement, **une représentation en images** peut se faire, soutenue par le groupe:

- soit concrètement lors de la réalisation du dessin
- Soit dans le discours (titre, idées, histoires...)

Des témoignages:

« C'est incroyable comme à partir de traits faits n'importe comment, on trouve du sens »

« C'est étonnant tout ce qu'on peut dire et imaginer juste sur des gribouillages »

Surfer sur l'illusion groupale

Phénomènes de groupe (Anzieu et Kaës)

- Narcissisme groupal qui soutient le narcissisme personnel
- Illusion groupale de fusion et de « vécu océanique »

L'image du corps (Kaës)

Le groupe a une tête, des membres, un sein, une enveloppe et un esprit de groupe

Le corps maternel Fantasma de retour en son sein, des utopies entre îles, bateaux et autres paradis fusionnels



Dans **les squiggles de groupe**, les images sont plutôt les naufrages, les noyades réelles et métaphoriques, le fait de couler au fond, d'être submergé

Le Titanic, un attracteur de projections imaginaires

« Il y a un bateau. on dirait qu'il coule. Ca coule, comme nous. Le Titanic, c'est nous. Y'a qu'à donner un coup de pied dans le fond et hop, ça remonte... Non, c'est vraiment le naufrage... »

Un Soi Liquide

Angoisses archaïques profondes

- Dissolution, liquéfaction
- Dévoration
- Vide intérieur massif



Le liquide viendrait donc «**assurer une continuité psychique**» et le verre solide dans lequel il se trouve, viendrait assurer la contenance

Michèle Monjauze parle d'un **Soi liquide**, d'une confusion entre soi et l'alcool

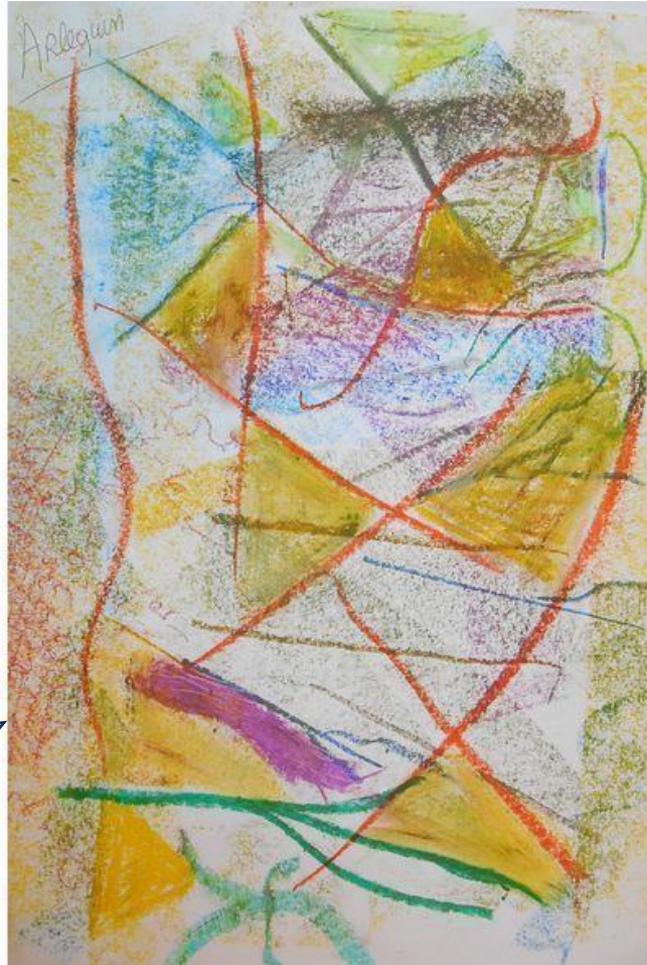
Mais comme l'alcool est englouti et disparaît, cette situation nécessite **un flot incessant d'alcool** pour garantir l'existence de ce Soi liquide

Passer du NOUS au JE

Alcool recherché pour **brouiller les limites et les différences**, l'autre étant vécu comme dangereux

Recherche du « même »
(alcoolisme d'entraînement)

Cela peut aller jusqu'à la recherche d'une **profonde régression**, jusqu'à l'ivresse qui conduit à une indifférenciation entre le Moi et le non-Moi (Winnicott)

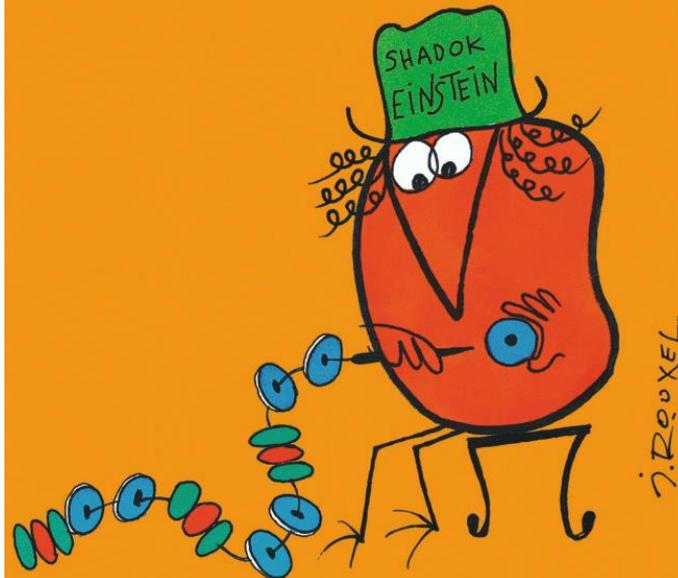


D'où la nécessité de soutenir la différenciation entre soi et l'autre et la **capacité à être seul** en présence des autres.
(Winnicott)

Quelques pistes

parler en son nom propre, faire des choix du dessin préféré, donner un titre, faire un lien symbolique avec soi-même, déployer les auto-massages pour renforcer le Moi-peau (Anzieu)...

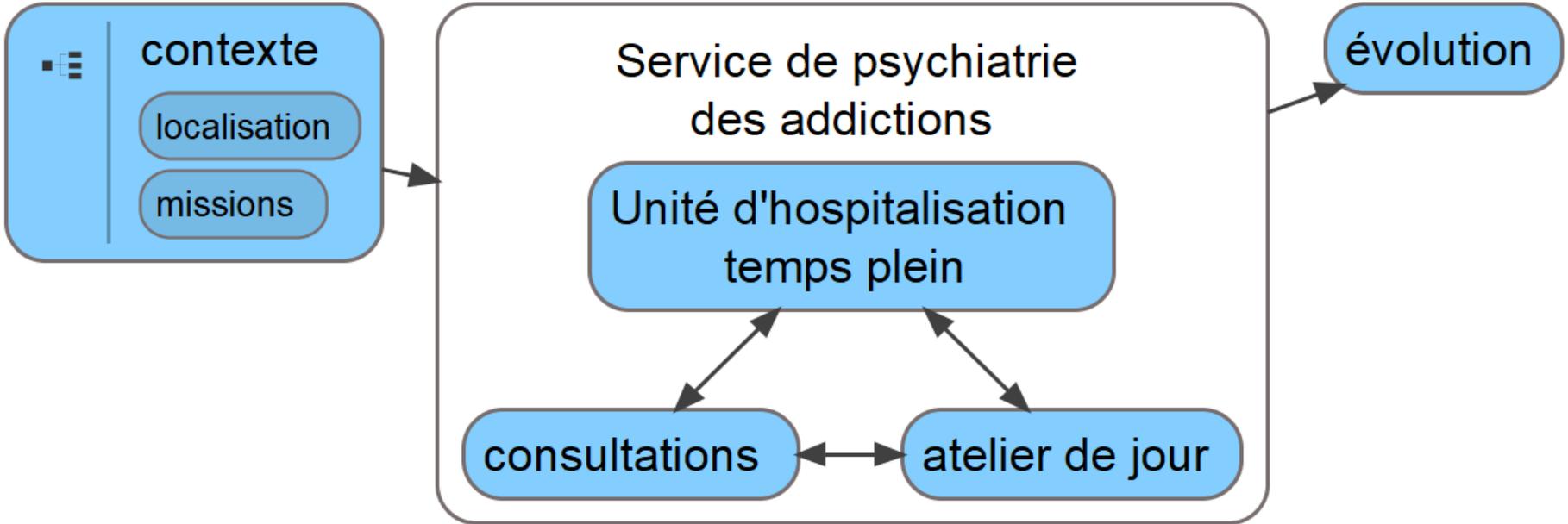
Les devises Shadok



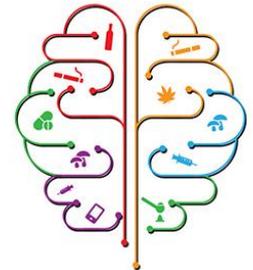
IL VAUT MIEUX MOBILISER
SON INTELLIGENCE SUR DES
CONNERIES QUE MOBILISER
SA CONNERIE SUR DES
CHOSSES INTELLIGENTES.

©aaa.production - Jacques Rouxel

Matthieu

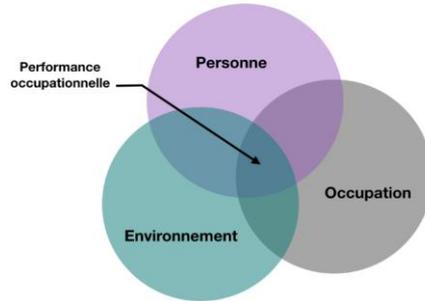


« LA DOUBLE PEINE DE LA PATHOLOGIE DUÉLLE,
QUAND LES ADDICTIONS RENCONTRENT LES TROUBLES MENTAUX »



paradigmes ergo

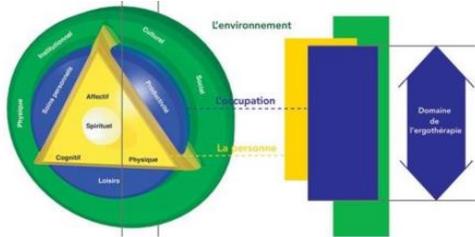
- MCREO
- bottom up to top down
- modèle MOH



Modèle Personne-Environnement-Occupation (Law et al., 1996)

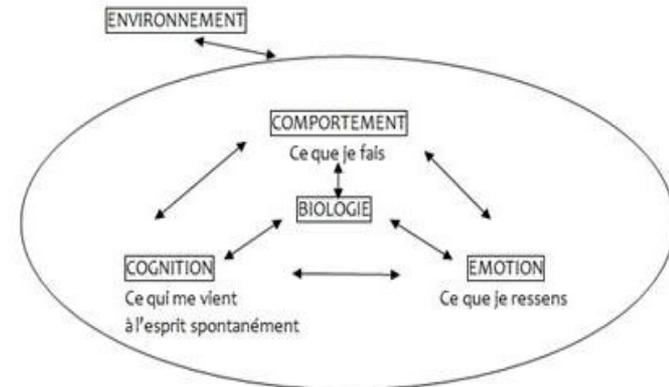
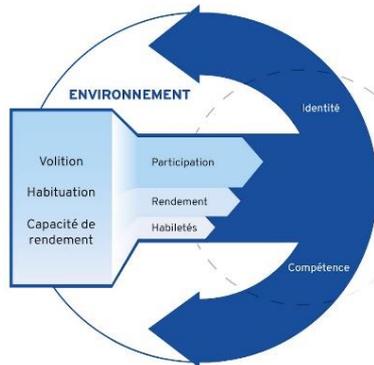
paradigmes psychiatriques

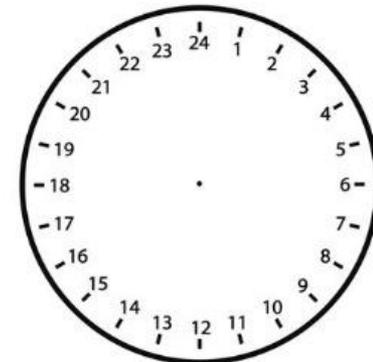
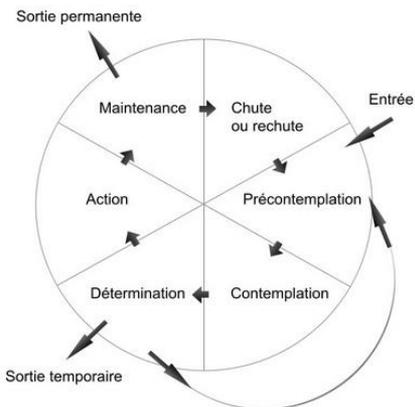
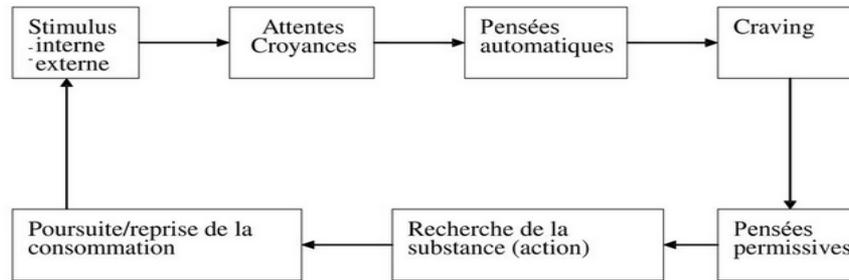
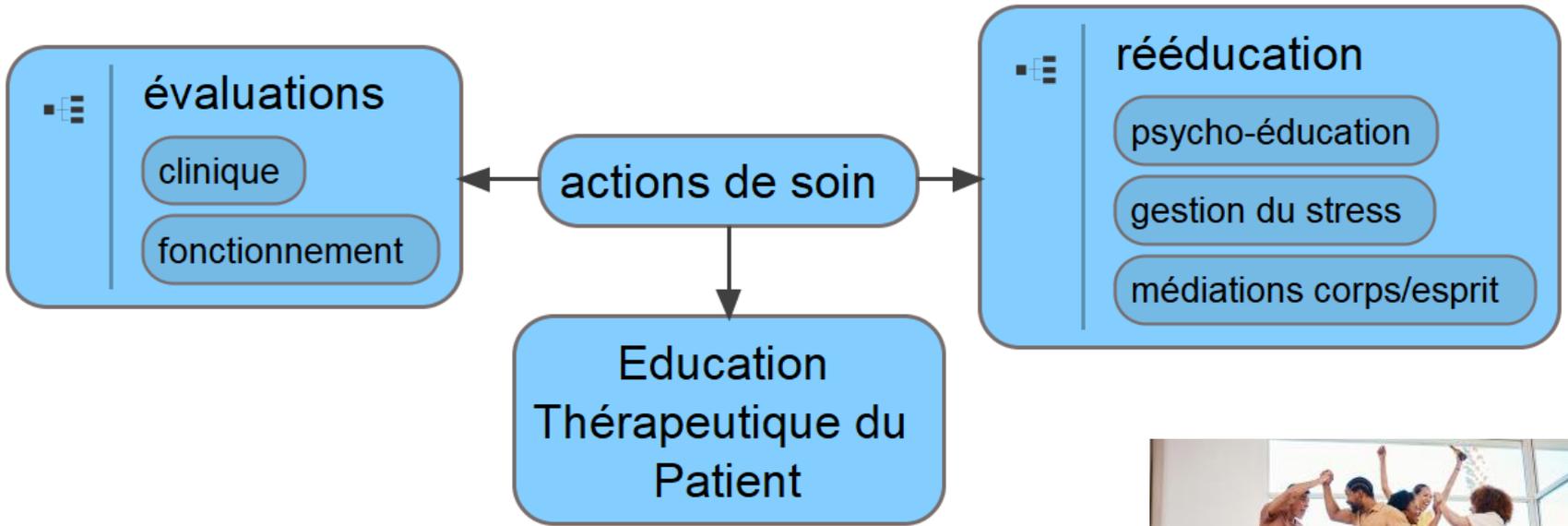
- approche TCC
- prévention de la rechute Marlatt



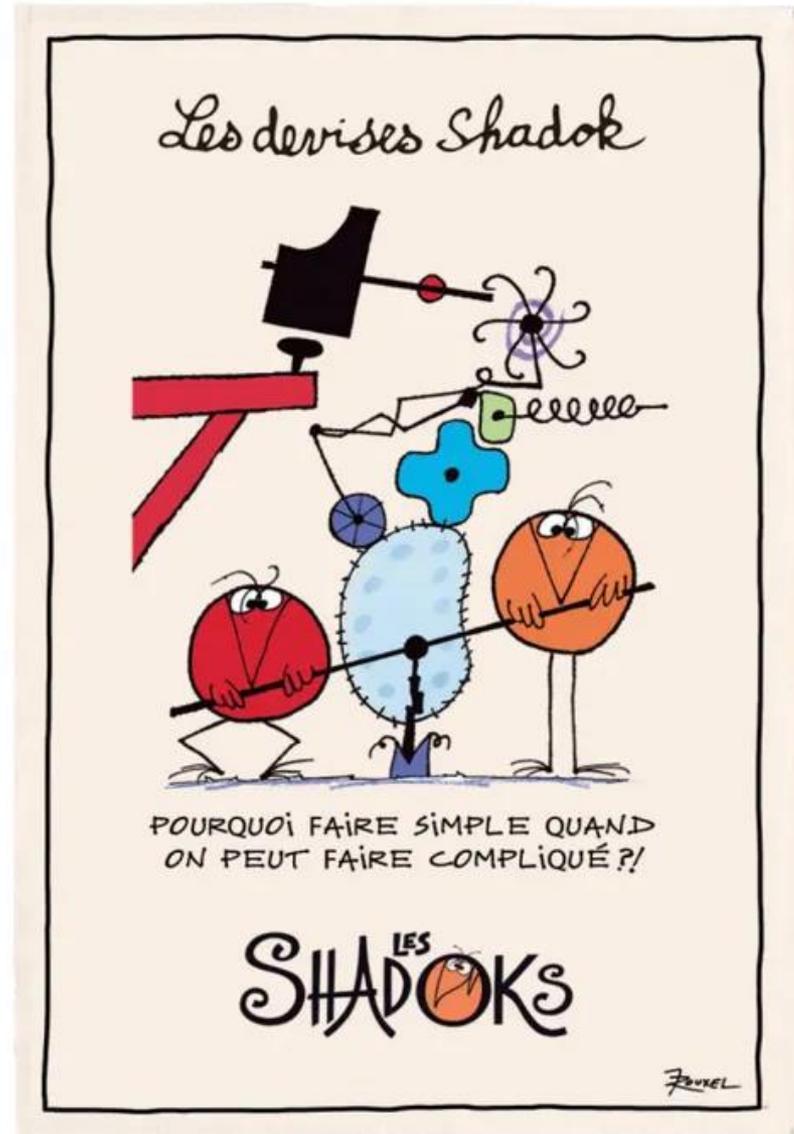
paradigmes intégrés

- modèle transthéorique du changement
- action contre l'inertie
- approche volitionnelle MOH
- consommation=occupation





ANNICK ISSELE
HISTOIRE DE
RENCONTRES



BREATHWORKS
MBPM
SOULAGER LA
DOULEUR PAR LA
MÉDITATION

2024

MODÈLE DE
L'OCCUPATION
HUMAINE
SCIENCE DE
L'OCCUPATION
VOLITION
HABITUATION

2021

EDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT

2019

TROISIÈME
VAGUE DES TCC
UNE APPROCHE ÉMOTIONNELLE
ET CORPORELLE

NEUROSCIENCES

DOLINE DU GROUPE
JM NOUBIA
TEMPEAU

2016

HDJ ADDICTO
PSYCHOTHERAPIE
INSTITUTIONNELLE

2013

MÉDITATION
DE
PLEINE CONSCIENCE
MBSR
RÉDUCTION DU STRESS

2016

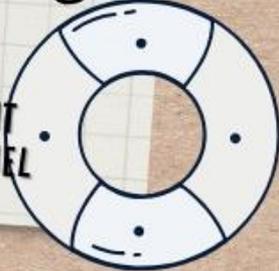
ECOLE
D'ERGO
MODÈLE
PSYCHODYNAMIQUE

1993/96

HDJ
PSY
MODÈLE
CANADIEN
DU RENDEMENT
OCCUPATIONNEL

ERGO 2000

ANNICK ISSELÉ HISTOIRE DE RENCONTRES



DÉCLENCHEURS
ET MÉTAPHORES

ZONES "SECURE"
ZONES À RISQUE

RESSENTIS
INTERNES

L'EQUILIBRE
OCCUPATIONNEL

LE CRAVING
EN
PERSPECTIVE

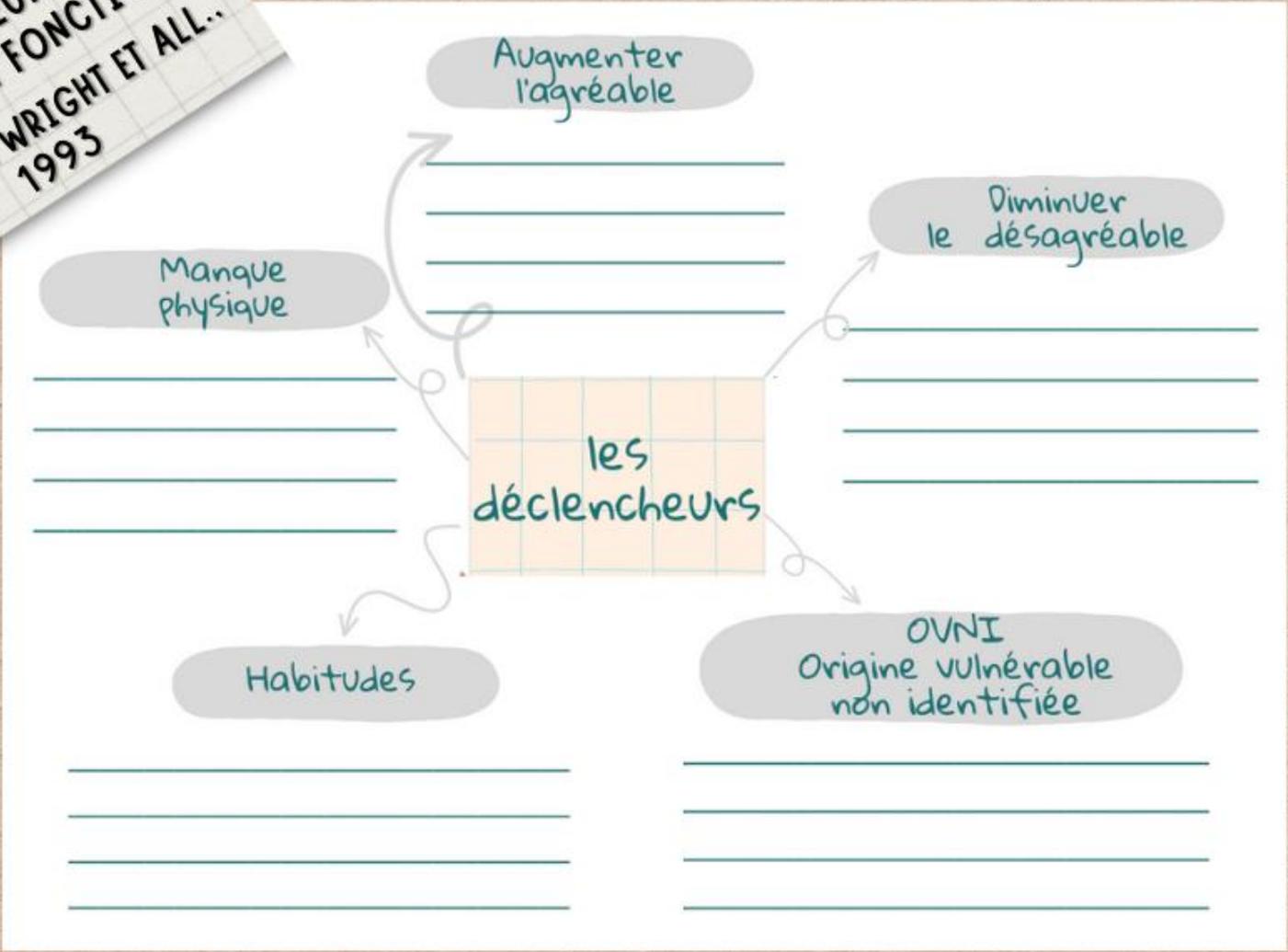
À PROPOS...

IMAGE
SOUTENANTE

LE CIRCUIT
DE LA
RÉCOMPENSE

BESOINS
SOUS-JACENTS

CONTEXTE
DÉCLENCHEURS DE
CRAVING ET FONCTIONS
ADAPTÉ DE WRIGHT ET ALL...
1993



**APPROCHE
CONDITIONNELLE
INDICES CONTEXTUELS
PROXIMAUX. COMPLEXES.
RÉPONSES
COMPORTEMENTALES**

ENVIRONNEMENT SECURE 
ENVIRONNEMENT À RISQUE 

Routine quotidienne

24h	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	



**EVITEMENT DE
SITUATION**

**CHANGEMENT DE
ROUTINES**

**SUBSTITUTION
POSITIVE**

Jour	Situation / déclencheur	Quelles sensations corporelles avez-vous expérimentées ?	Quelles humeur émotions, ou sentiments ?	Quelles étaient vos pensées ?	Qu'avez-vous fait ?

CALENDRIER DES ENVIES DE CONSOMMER

EXTRAIT DU PROGRAMME
ADDICTION : PRÉVENTION DE LA
RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE
CONSCIENCE

**APPROCHE DE LA PLEINE
CONSCIENCE :**

SORTIR DU PILOTAGE
AUTOMATIQUE
ET CHOISIR
COMMENT RÉPONDRE

**APPRIVOISER LE
DÉSAGRÉABLE**

RECONNEXION AUX
SENSATIONS POUR
RECONNECTER LE CORTEX PRE
FRONTAL ET LA CAPACITÉ
D'AGIR

**PROCESSUS DE
SYMBOLISATION**

"TRAVERSÉES"
CORPORELLES
MÉTABOLISATION DES
RESSENTIS INTERNES

**APPROCHE
PSYCHODYNAMIQUE
SQUIGGLE
DE WINNICOT**



**HYPOTHÈSE :
LE CRAVING EST LA
MANIFESTATION DE
QUELQUE CHOSE QUI NE
PEUT S'EXPRIMER
AUTREMENT**

**MECANISME DE
REFOULEMENT**

**UNE TRACE D'ANGOISSE
IMPENSABLE QUI N'A PU SE
METTRE EN MOTS. DÉBORDEMENT
DU SYSTÈME DE PARE
EXCITATION. REVIVISCENCE
TRAUMATIQUE. SOUFFRANCE
NARCISSIQUE IDENTITAIRE**

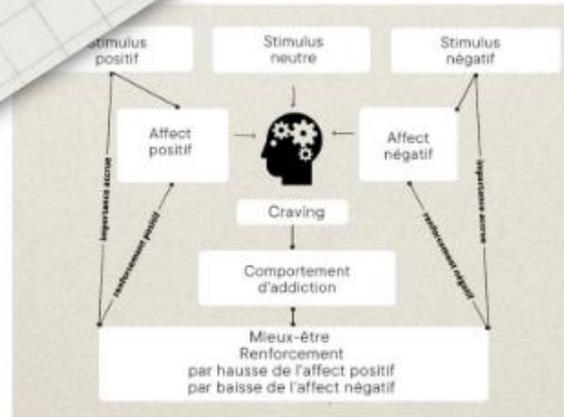
**APPROCHE PAR LES
BESOINS SOUS-JACENTS
HYPOTHÈSE QU'UN BESOIN QUI
N'EST PAS SATISFAIT
CRÉE UN MAL ÊTRE.**

MES BESOINS/
MES RÉPONSES

PHOTOEXPRESSION



**APPROCHE COGNITIVE
REPÉRER LE SCHEMA COGNITIF
SOUS-JACENT.**



Le circuit de la récompense

La première consommation :

Le contexte de consommation
le plus fréquent :

Déclencheurs :

Déclencheurs :



Comportement :

Comportement :



Récompenses/plaisir :

Récompenses/plaisir :

**APPROCHE DE LA PLEINE
CONSCIENCE
PROVOQUER LA RECONNEXION
NOURRIR SON BESOIN
AUTOCOMPASSION
ÉCRIRE LES SENSATIONS
CORPORELLES JUSQU'À LA FIN
DU CRAVING**

Etre avec : pratique du RAIN

R : Reconnaître que l'envie est là
A : Autoriser que l'envie soit là : accueillir
I : Investiguer les sensations, les émotions, les pensées
Et écrire les sensations changeantes jusqu'à la fin du craving
N : Nourrir le besoin sous-jacent

Se distraire du craving :

Plan d'urgence :

A éviter :

Autres récompenses/ je réponds autrement à mon besoin :

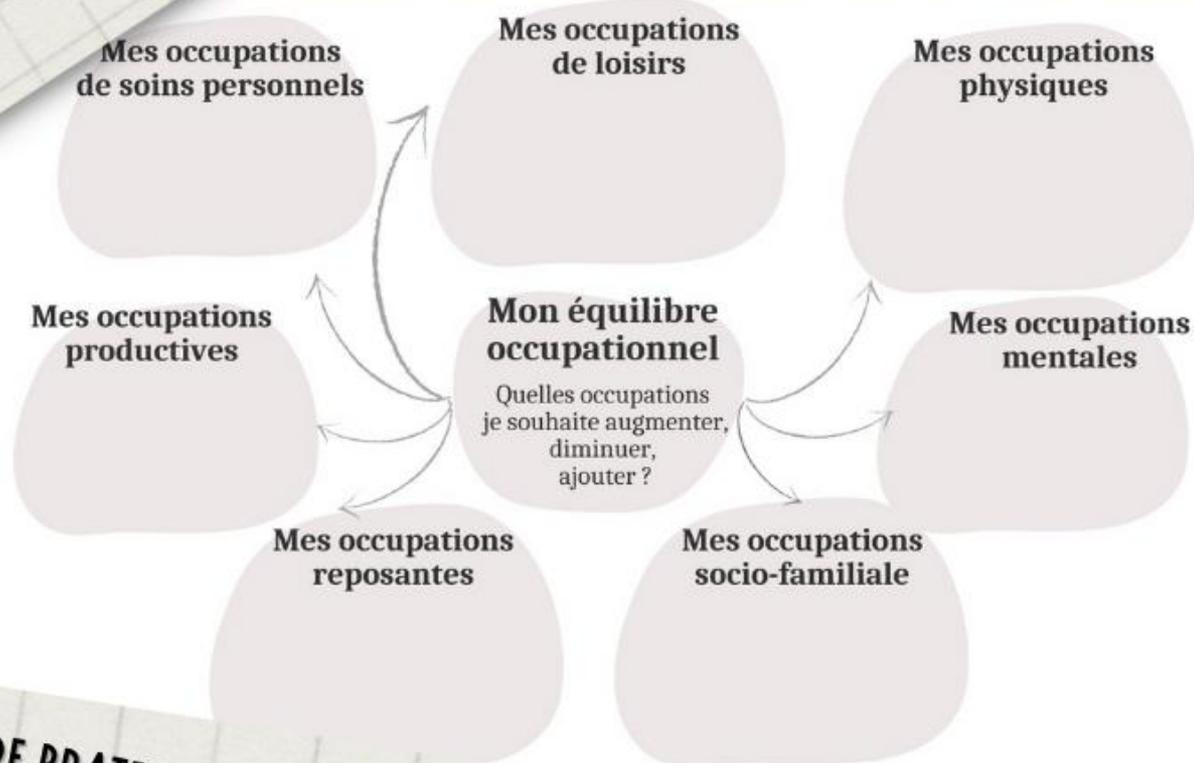
ADAPTÉ DE
[HTTPS://WWW.TED.COM/TALKS/JUDSON_BREWER_A_SIMPLE_WAY_TO_BREAK_A_BAD_HABIT?LANGUAGE=FR](https://www.ted.com/talks/judson_brewer_a_simple_way_to_break_a_bad_habit?language=fr)

APPROCHE TCC
AUTO INDUCTION
POSITIVE

DESSIN
COLLAGE
ÉCRITURE



APPROCHE DES
SCIENCES DE
L'OCCUPATION
EQUILIBRE OCCUPATIONNEL
SENS DE LA VIE ?



ADAPTÉ DU GUIDE PRATIQUE EO COMMENT
BIEN S'OCCUPER

**QUATRIÈME VAGUES
DES TCC**

**THÉRAPIE D'EXPOSITION
À LA RÉALITÉ VIRTUELLE**



IMAGE LOGITIEL C2 CARE



LES
WEBINAIRES
DE
L'ANFE