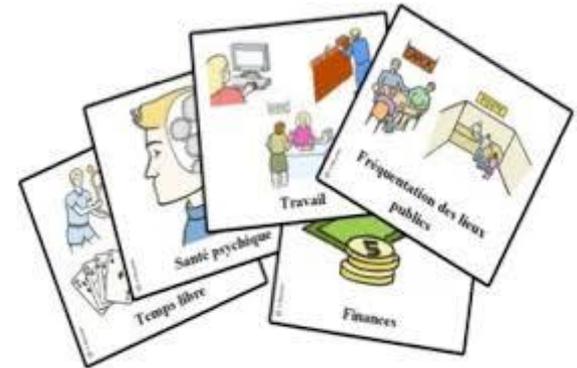


The image features a central white rectangular area surrounded by a decorative border. The border is composed of a repeating pattern of red triangles pointing towards the center, separated by thin white lines. The overall color scheme is a vibrant red and white.

ACTIVITÉ DE VIE QUOTIDIENNE

ELADEB

- Echelle de mesure des difficultés et du besoin d'aide de la personne évaluée
- Auto-évaluation
- 4 domaines : soins personnels, vie quotidienne, relations, environnement



PROBLÈMES OCCUPATIONNELS DU PATIENT

Problèmes retenus :

- Entretien du ménage/rangement
- Finance/administratif
- Lieux publics

→ Choix en lien avec ses difficultés et sa demande d'aide pour favoriser son implication, dans le champ de compétences de l'ergothérapeute

Problèmes non retenus :

- Alimentation : thérapie avec la diététicienne
- Relation Familiale : hors de nos compétences

Auto-évaluation autonomie

Nom, Prénom : Mr G 40 ans Date : 22 septembre 2020

■ Pas de difficultés
Pas de demande d'aide

■ Difficultés peu importantes
Besoin d'aide non urgent

■ Difficultés importantes
Besoin d'aide moyennement urgent

■ Très importantes
Besoin d'aide urgent

	Difficulté	Demande d'aide	Commentaires
Soin personnel	1. Hygiène personnelle		Mr G évoque un épisode de 5 semaines de manque de motivation, mais il se sent capable de faire les choses par lui-même
	2. Alimentation		Addiction au Red-bull importante mais compensée actuellement avec les gâteaux à l'eau
	3. Santé physique		Mai aux genoux et essouffement dus au problème de poids (inversion du rythme de sommeil)
	4. Santé psychique		Mr G souligne qu'il fait des efforts, pas toujours reconnus selon lui par les autres
	5. Traitement		satisfait de son traitement
Vie quotidienne	6. Addictions		Flashback fréquents et pensées autour des toxiques très fréquentes.
	7. Entretien du ménage		Le désordre de l'appartement pose problème surtout à sa mère avec qui il est retourné vivre
	8. Travail		Il attend une réponse pour l'EST où il a déjà fait un stage
	9. Études		Un CAP en vente, mais il ne peut plus travailler dans ce milieu en raison de son sentiment d'insécurité
	10. Temps libre		Trop de temps libre, Mr G ne sait pas comment l'occuper il reste beaucoup chez lui à jouer sur ordinateur
Relations	11. Tâches administratives		Mr G indique qu'il aurait besoin d'aide mais ne sait pas très bien qui pourrait le faire
	12. Finances		
	13. Connaissances/skills		Nostalgie de son cercle d'amis lié aux toxiques avec conscience du risque de celui-ci Il se dit en incapacité à trouver d'autres amis
	14. Famille		Mr G souffre d'un manque d'intégration et de relation familiale depuis qu'il a été menaçant avec sa mère pour avoir de l'argent
	16. Relations sentimentales		Mr G regrette de ne pas avoir de relations avec une femme, et indique qu'il a du mal à aller vers les autres personnes, surtout les femmes. Toutefois, il ne compte pas sur nous pour une demande d'aide
Environnement	18. Lieu de vie		Mr G évoque son appartement personnel qu'il juge délabré et où il ne souhaite pas retourner
	19. Déplacements		Mr G peut utiliser sa voiture mais pas les autres transports à cause de son poids et du regard des autres
	20. Lieux publics		Sentiment de malaise dans les lieux publics avec sensation d'être observé
	21. Droit et justice		
	22. Spirituels et croyance		

Eladeb du patient

PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE

- Entretien individuel, suivis hebdomadaires des problèmes occupationnels: évaluation des objectifs et des besoins, évolution de son projet, évolution de son autonomie/indépendance.
- VAD : une visite prévue pour état des lieux “gestion finance/administratif” et “rangement”. Participation de l’assistante sociale.
- Atelier groupal “Où est ma chaussette ?”
- Réflexion entre séances, préparation de la séance future
- Sortie : objectif transverse (finance + appréhension du lieu public + achat ménage et administratif)



**ATELIER : Où est
ma chaussette ?**

Où est ma chaussette ?

C'est un atelier groupal sur les activités de la vie quotidienne qui vous permettra d'améliorer **vosre qualité de vie** et **vosre autonomie**

Nous vous accueillons autour d'un **jeu de discussion** sur l'organisation, l'entretien et le rangement de la maison

Tout ce qui est partagé lors des séances reste au sein du groupe
Rendez-vous tous les jeudi de 14h à 16h en salle d'ergothérapie



TYPE D'ATELIER ET MODALITÉS

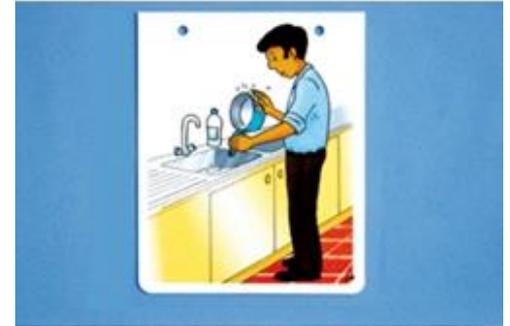
- Sur la vie quotidienne
- Conditions pratiques :
 - Sur prescription médicale
 - **Horaires** : 2h tous les jeudis de 14h à 16h
 - **Nombre de séances** : durée selon besoins/adaptation du groupe
 - **Nombre de personnes** : 6
 - **Type de personnes** : psychotique (HDJ)
 - **Notes dans le dossier** : observations comportementales, engagement, investissement, progrès
 - **Temps de préparation de l'atelier** : 15 min de préparation pour organisation tables, chaises, goûter, cartes descriptives de situation de rangement



EXEMPLES DE CARTES



Arrange Bookshelves



TYPE D'ATELIER ET MODALITÉS

- Type d'engagement
 - Contrat moral
 - Engagement sur l'ensemble des activités
 - Entretien individuel en cas de rupture de l'engagement :
communication et compréhension de manière individuelle, pas de jugement de la part du thérapeute



TYPE D'ATELIER ET MODALITÉS

- Type d'animation
 - Mono animation
 - Animation semi-directive voir directive : mise en place du jeu, règles imposées, questions dirigées, expression libre en lien avec les cartes
 - Partant du savoir des patients
 - Débrief post activités



MOYENS THÉRAPEUTIQUES

- Fonctions du cadre
 - Cadre lentement ouvert : intégration de nouveaux patients, étayage par les apports du groupe déjà en place. Possibilités d'élargir les thématiques
 - Cadre contenant, confidentiel, sécuritaire
 - Espace structurant et structuré

Patients autour d'une table ronde pour favoriser les échanges, porte fermée



MOYENS THÉRAPEUTIQUES

- Type de relation thérapeutique
 - Soutien, écoute et motivation : temps de parole début et fin de séance, débriefing de la semaine
 - Apprentissage, accompagnement : amener le patient à se (ré)approprier des outils (autonomisation)



MOYENS THÉRAPEUTIQUES

- Activités
 - Expériences cognitives : fonctions exécutives
 - Apprentissage/utilisation des matériels et produits/contraintes
planification, organisation, logique, flexibilité mentale
 - Expériences relationnelles : discussion de groupe
 - Relation à l'autre, échange, création de lien social, respect d'autrui, partage d'expériences, projet de sortie commun



OBJECTIFS/INTENTIONS

- Dimension d'amélioration de la qualité de vie et de l'autonomie
 - Stimulations, travail de la motivation et de l'engagement : aider à trouver les propres ressources et les propres compétences du patient à travers les stratégies évoquées lors des séances
 - Amélioration de l'autonomie et de l'indépendance dans les domaines des activités humaines



OBJECTIFS/INTENTIONS

- Dimension socio-thérapeutique :
 - Développement des habiletés sociales et relationnelles
 - Socialisation, être en groupe, respect d'autrui, confiance et sécurité
 - Conservation de son espace personnel en groupe, affirmation de soi, prise de parole



Où est ma chaussette ?

C'est un atelier groupal sur les activités de la vie quotidienne qui vous permettra d'améliorer **votre qualité de vie** et **votre autonomie**

Nous vous accueillons autour d'un **jeu de discussion** sur l'organisation, l'entretien et le rangement de la maison

Tout ce qui est partagé lors des séances reste au sein du groupe
Rendez-vous tous les jeudi de 14h à 16h en salle d'ergothérapie

