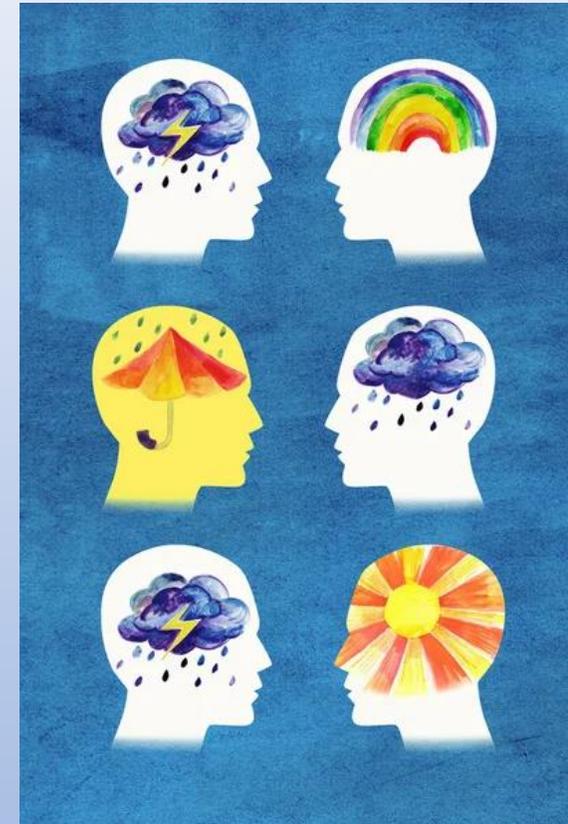


Elaboration psychique:  
quelles voies pour  
la transformation de l'énergie  
psychique?



# 2 voies de transformation de l'énergie psychique



## Sublimation

En production artistique  
personnelle

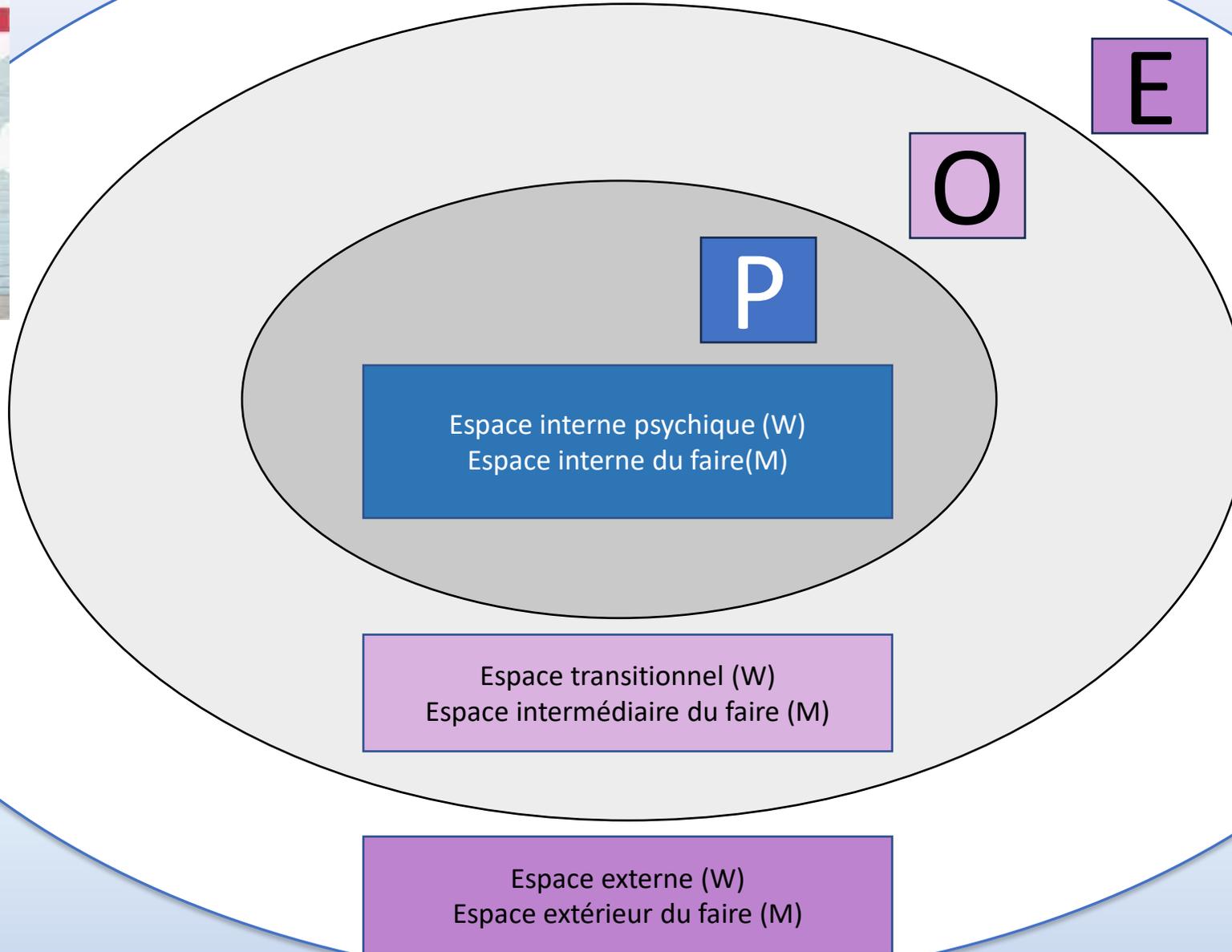


## Symbolisation

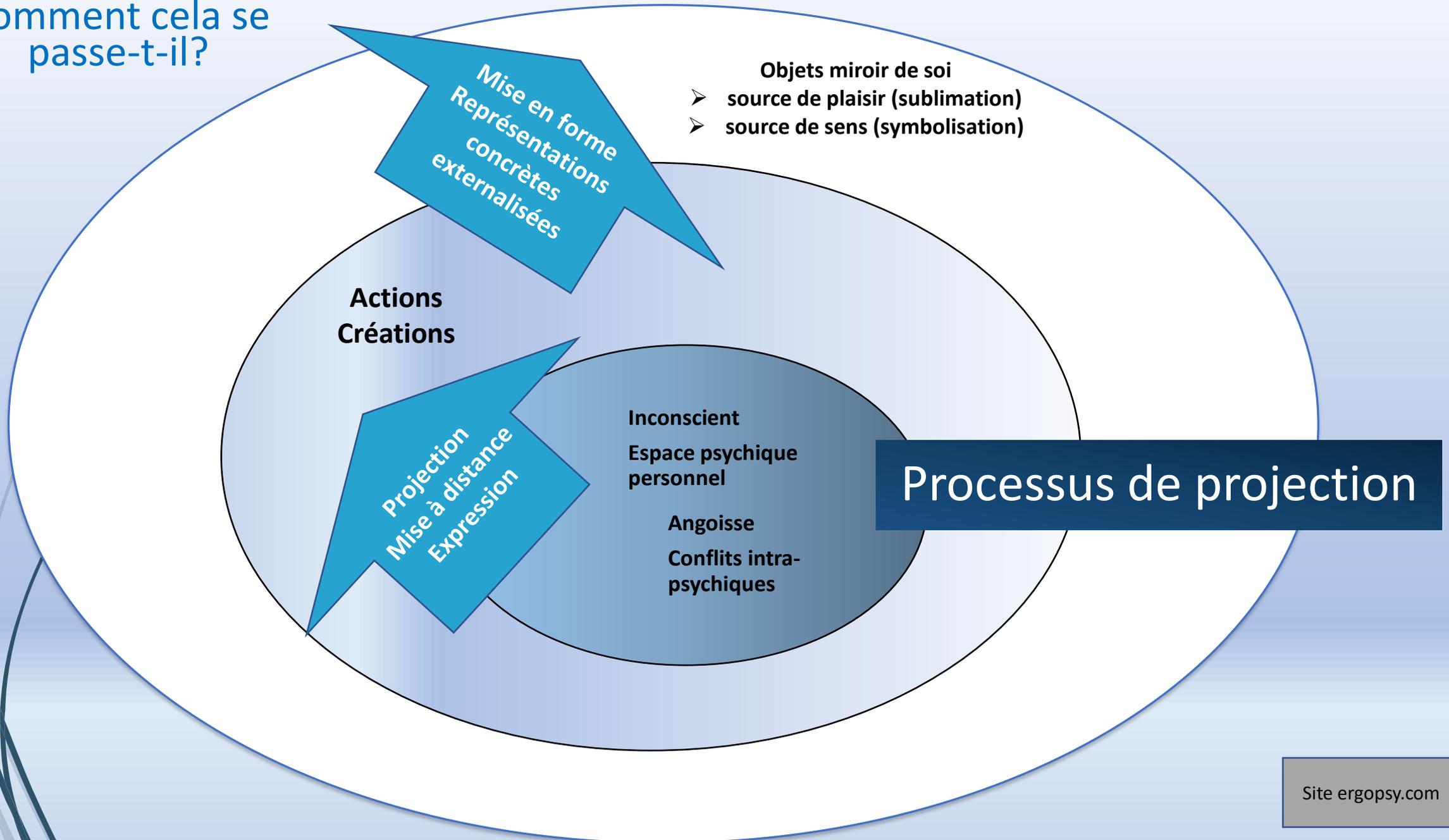
En donnant du sens



# Où cela se passe-t-il?



Comment cela se passe-t-il?



# Processus de sublimation

Processus psychique personnel ou activité de type culturelle socialement investie?

Capacités sublimatoires intrinsèques ou sentiments de valeur aux yeux des autres?



CORPS



IMAGES

# Processus de sublimation

La sublimation est le processus par lequel des pulsions sexuelles ou agressives refoulées sont redirigées vers des activités socialement acceptables et productives.

- **Un processus psychique personnel** nécessitant des capacités sublimatoires, une conscience de cette transformation de l'énergie interne et pulsionnelle. C'est ce travail psychique qui est au cœur d'une transformation interne de la pulsion qui trouve une autre voie que l'acte et la décharge
- **Une activité de type culturelle** socialement investie, qui permet à des artistes d'éprouver un sentiment de valeur aux yeux des autres. La valeur sociale de l'œuvre dépend des capacités créatives de la personne.
- **La création** permet à ce processus de se déployer. Elle permet la production de quelque chose de nouveau et d'original. Elle peut se faire par le biais de différents moyens, tels que l'art, la musique, l'écriture, l'architecture ou la cuisine.

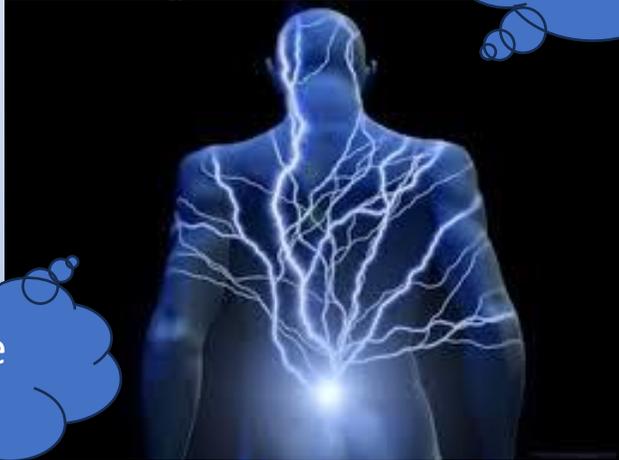
# Processus de sublimation

« Domptage »  
de la pulsion

Un des destins  
de la pulsion

Travail psychique  
qui s'effectue  
dans le domaine  
de la  
représentation

Autre issue  
que l'acte



CORPS

IMAGES

# Processus de sublimation

« Je vais te dire un grand secret, on ne renonce jamais à rien, il n'y a que du troc. »

On ne renonce pas au désir!!!

Ce à quoi nous devons renoncer, quand cela menace notre organisation psychique, c'est à une forme particulière de réalisation du désir



# Processus de symbolisation



CORPS



IMAGES



MOTS

# Processus de symbolisation



**Métabolisation** de la matière psychique en **représentations de plus en plus complexes**

# Processus de symbolisation

Représentations  
perceptives



représentation de  
choses/formes/images



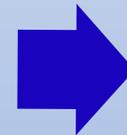
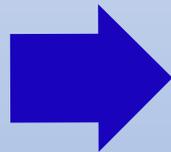
Représentation de mots

**Symbolisation  
primaire**

Formation inconsciente des images internes

**Symbolisation  
secondaire**

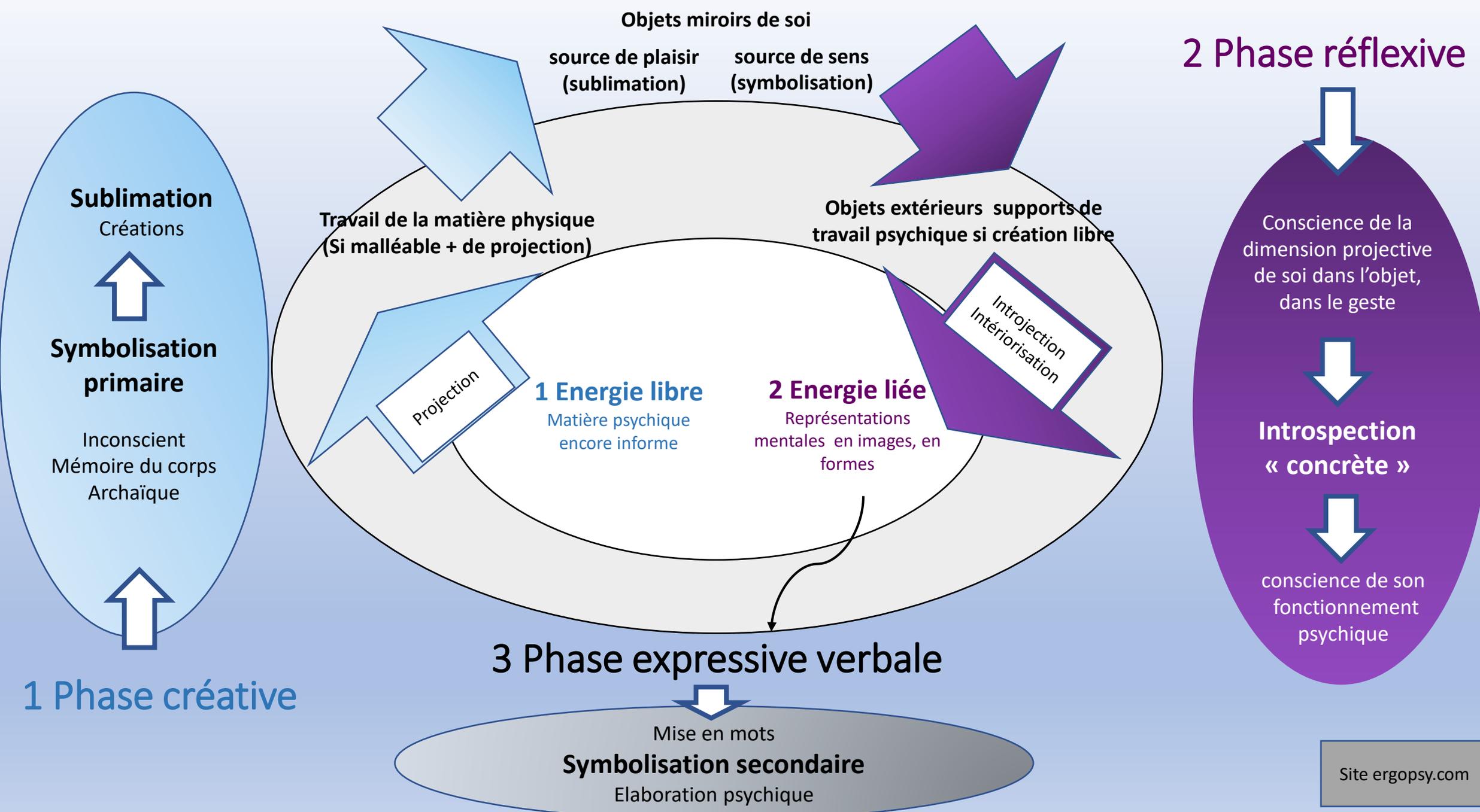
Formation consciente des mots



*« C'est la parfaite représentation  
de mon cerveau en ce moment »*

**Transformer la matière physique pour transformer la matière psychique**

**Appropriation subjective** de l'expérience qui nécessite de saisir ce qu'il se passe en soi (**réflexivité**)



Une vision simplifiée,  
proposée aux patients en ETP

Qualité-transformation de l'énergie

émotion  
ressentie  
Energie  
corporelle

Images  
internes ou  
externes

Mettre en  
mots

Sublimation

Symbolisation

Actions physiques  
Réactions  
Décharger  
canaliser

Agir pour Transformer  
en images internes ou  
externes:  
Jouer, créer, bricoler,  
projeter

Changement intra-  
psychique:  
Exprimer  
Donner du sens

Thérapies corporelles  
Activités physiques  
sports

Thérapies créatives  
Culture  
Activités artisanales

psychothérapies  
Temps de parole sur les  
médiations

Quantité

Baisser ou  
monter  
l'énergie

Le schéma d'origine,  
venu des psychologues  
un peu plus compliqué...

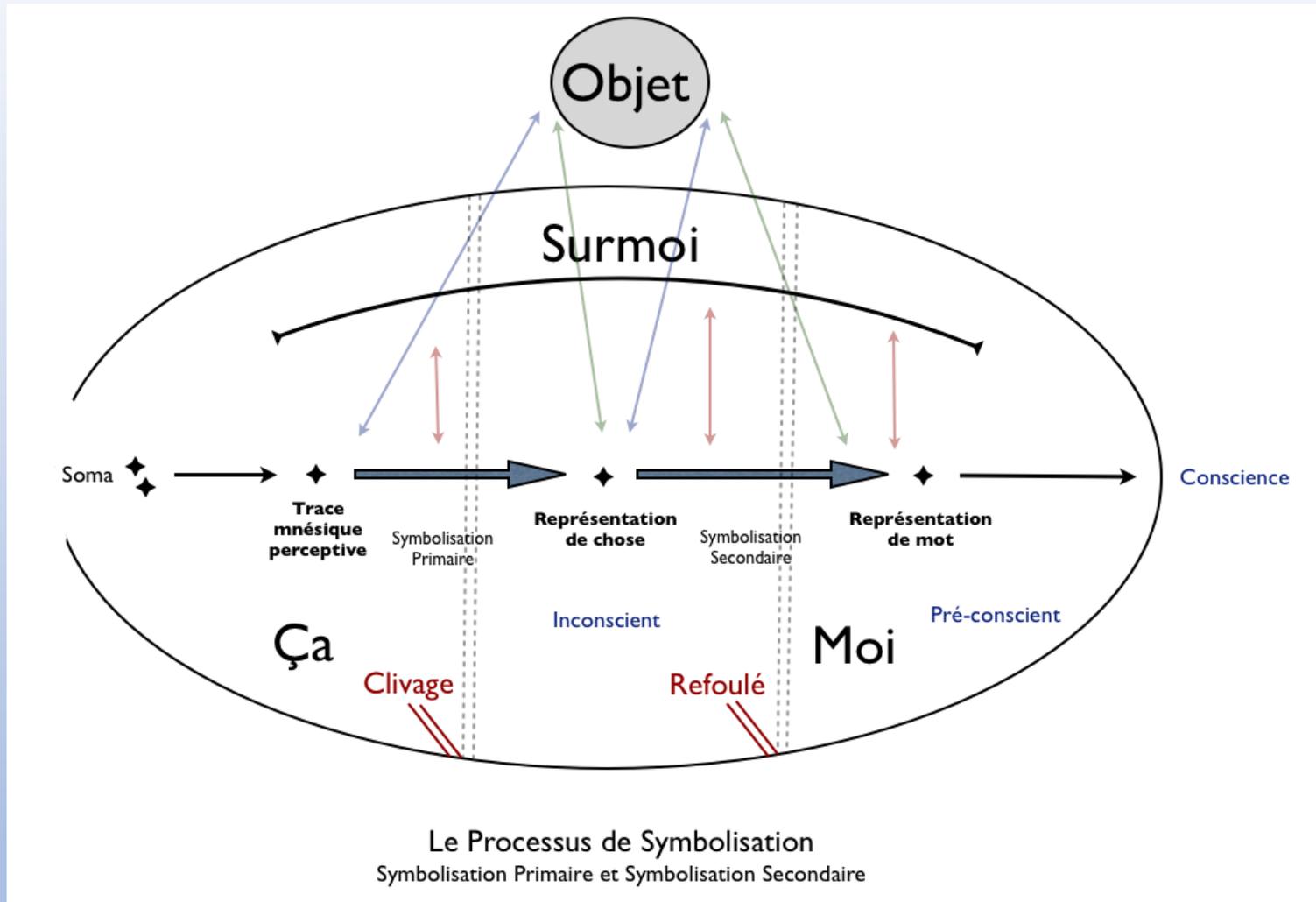


Schéma de R.ROUSSILLON et T. RABEYRON