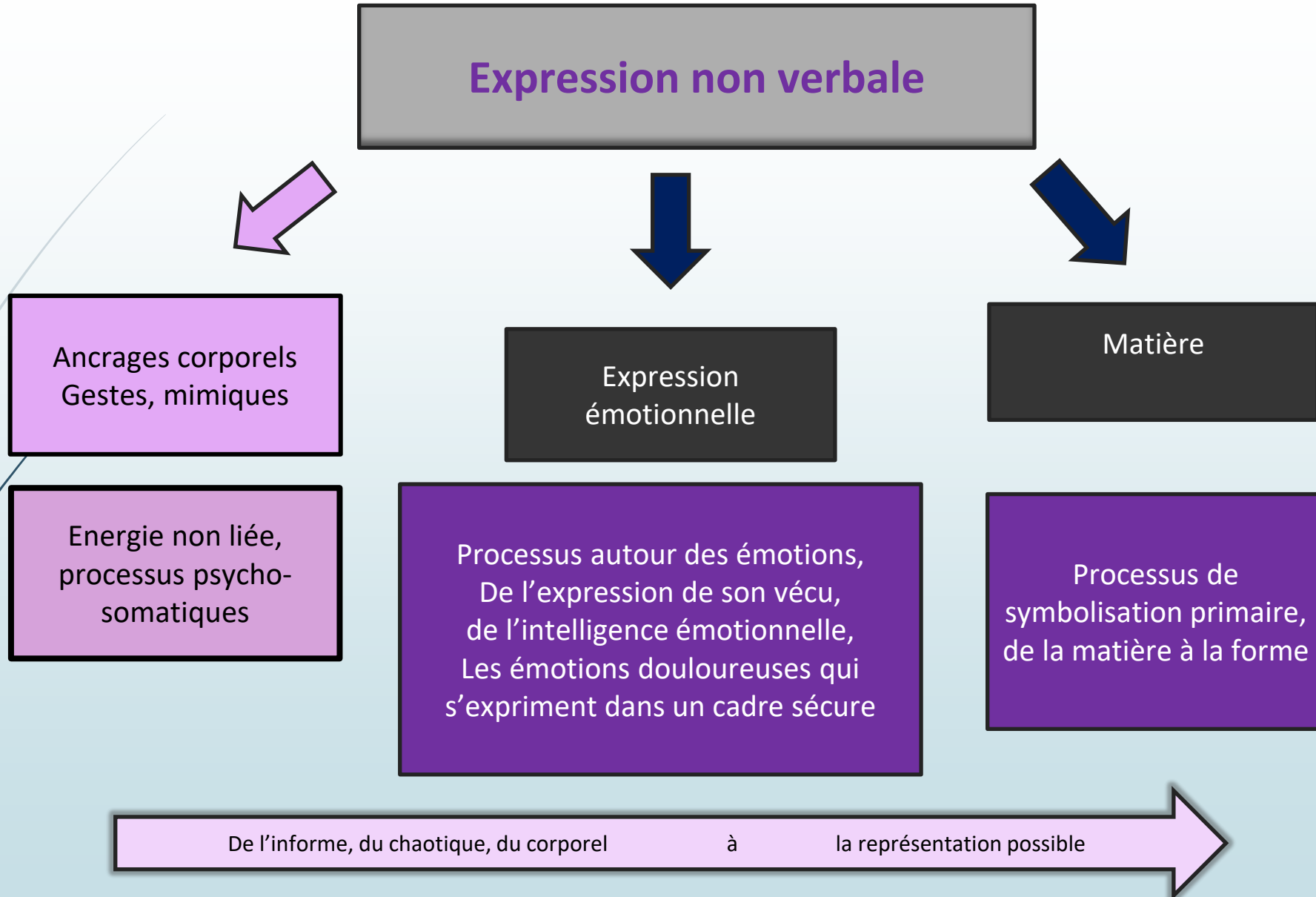


Processus expression : non verbale, médiatisée et verbale

Expression non verbale



Ancrages corporels
Gestes, mimiques

Energie non liée,
processus psycho-
somatiques

Expression
émotionnelle

Processus autour des émotions,
De l'expression de son vécu,
de l'intelligence émotionnelle,
Les émotions douloureuses qui
s'expriment dans un cadre sécure

Matière

Processus de
symbolisation primaire,
de la matière à la forme

De l'informe, du chaotique, du corporel à la représentation possible

Expression médiatisée

Loisirs créatifs
artisanat

Processus autour de
l'apprentissage, du faire, du
sentiment de valeur
Peut déboucher sur une
sublimation

Collages images
et mots

Peinture, craies
grasses

Argile
Médium
malléable

Processus de projection, de création, de sublimation,
Le soi qui s'exprime dans le cadre de la relation thérapeutique, dans la confidentialité

Du plus technique

au

plus projectif

Expression verbale

Verbalisation libre
durant la séance

Processus de
communication,
interactions sociales

Groupe d'échanges
centré occupations et
compétences

Processus autour de l'apprentissage,
du cognitif, des émotions, habiletés
sociales, motivation et engagement,
dynamique de groupe

Ecriture libre

Processus d'introspection « concrète » centrée sur l'objet miroir de
soi et source de sens,
Processus de symbolisation secondaire
Processus d'élaboration psychique

Temps de verbalisation
après un travail médiatisé

De l'échange social, cognitif, conscient

à

l'introspection