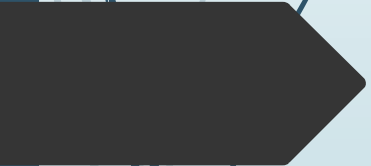


Modèles conceptuels en psychiatrie



Semestre 2
Romain Picherit
Muriel Launois



Modèles conceptuels

Modèles pluri-disciplinaires en psychiatrie

- Modèles médicaux: (DSM5)
- Modèle psychodynamique : individu singulier et construction psychique
- « Modèle » des TCC : pragmatisme et solutions
- Modèle humaniste : relation authentique
- Modèles interactifs : communication et groupes

Modèles spécifiques en ergothérapie

- CIF (déficits, incapacités, handicaps)
- Kawa : métaphore de la rivière
- Ergologie : transionnalité
- Modèles occupation humaine: MOH et MCREO

Modèle psycho-dynamique

- Compréhension des processus de **fonctionnement intra-psychiques** personnels ou groupaux
- **Thérapies** : Psychanalyse, psychothérapies verbales et médiatisées
- **Concepts variables** selon les cultures, les époques, les auteurs, les écoles

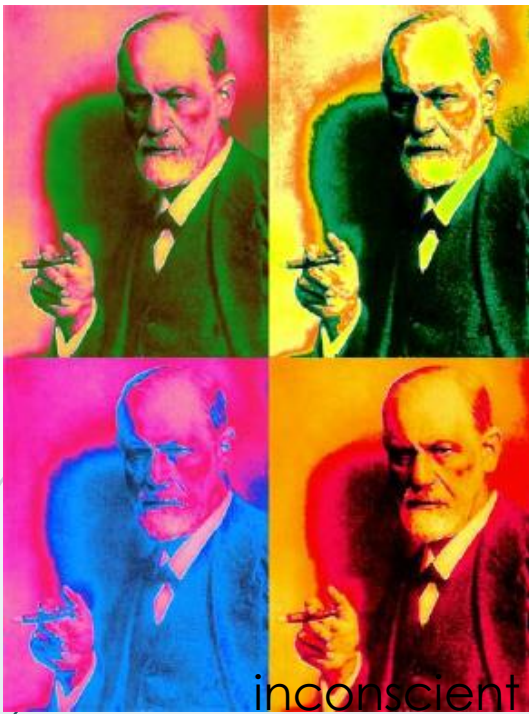


Quels concepts pour l'ergothérapie?



Pour pouvoir proposer du soin psychique

- **Freud** : inconscient et projection
- **Winnicott**: transitionnalité
- **Anzieu** : Moi-peau et contenance
- **Roussillon** : symbolisation



Freud

inconscient

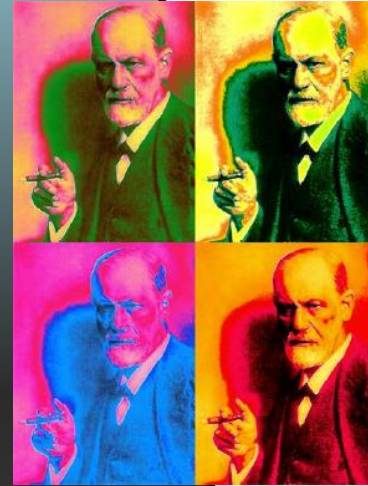


Winnicott

transitionnalité

Freud

**Espace
intérieur**
Psychisme
Conscient et
inconscient
Ça, moi et surmoi



Libido



Energie psychique de la pulsion sexuelle
Eros et la pulsion de vie

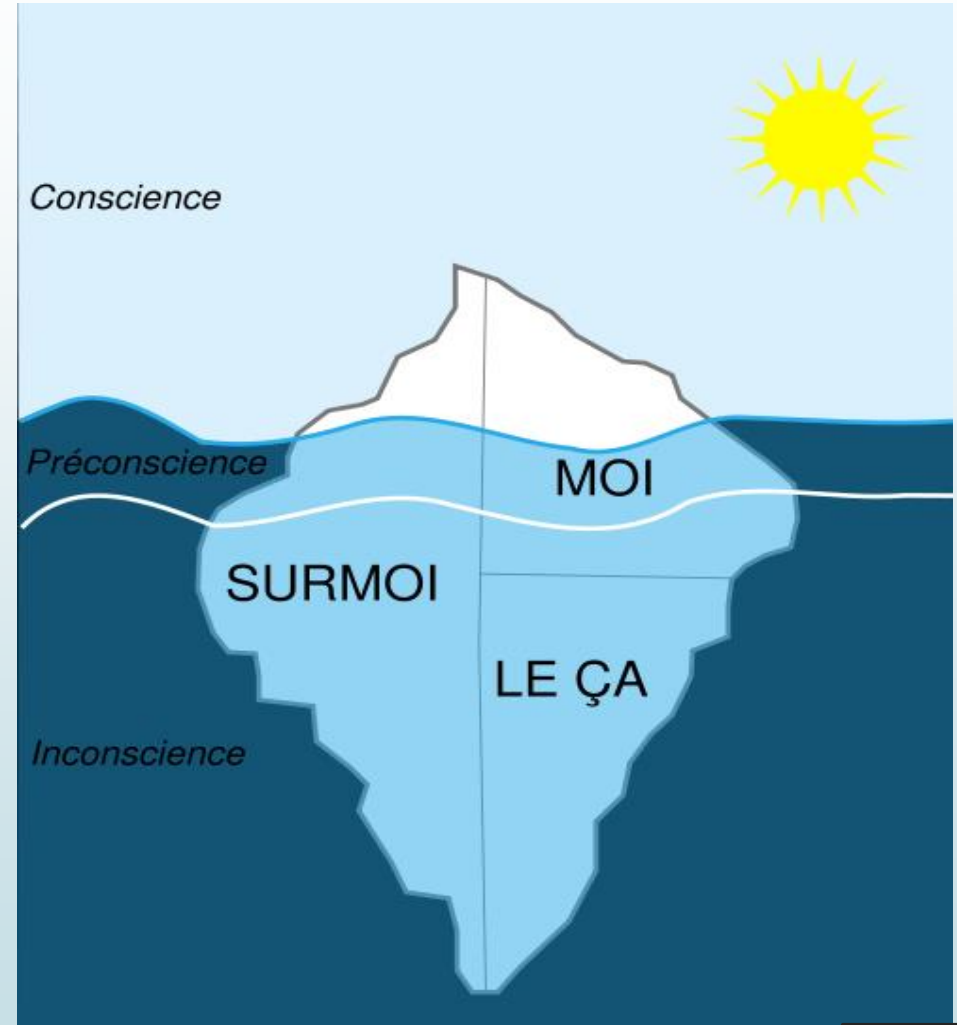
Les topiques Freudiennes

Première topique

Conscient
Pré conscient
Inconscient

Deuxième topique

Cà
Moi
Surmoi





Exigences de la réalité
« Il est possible de... »

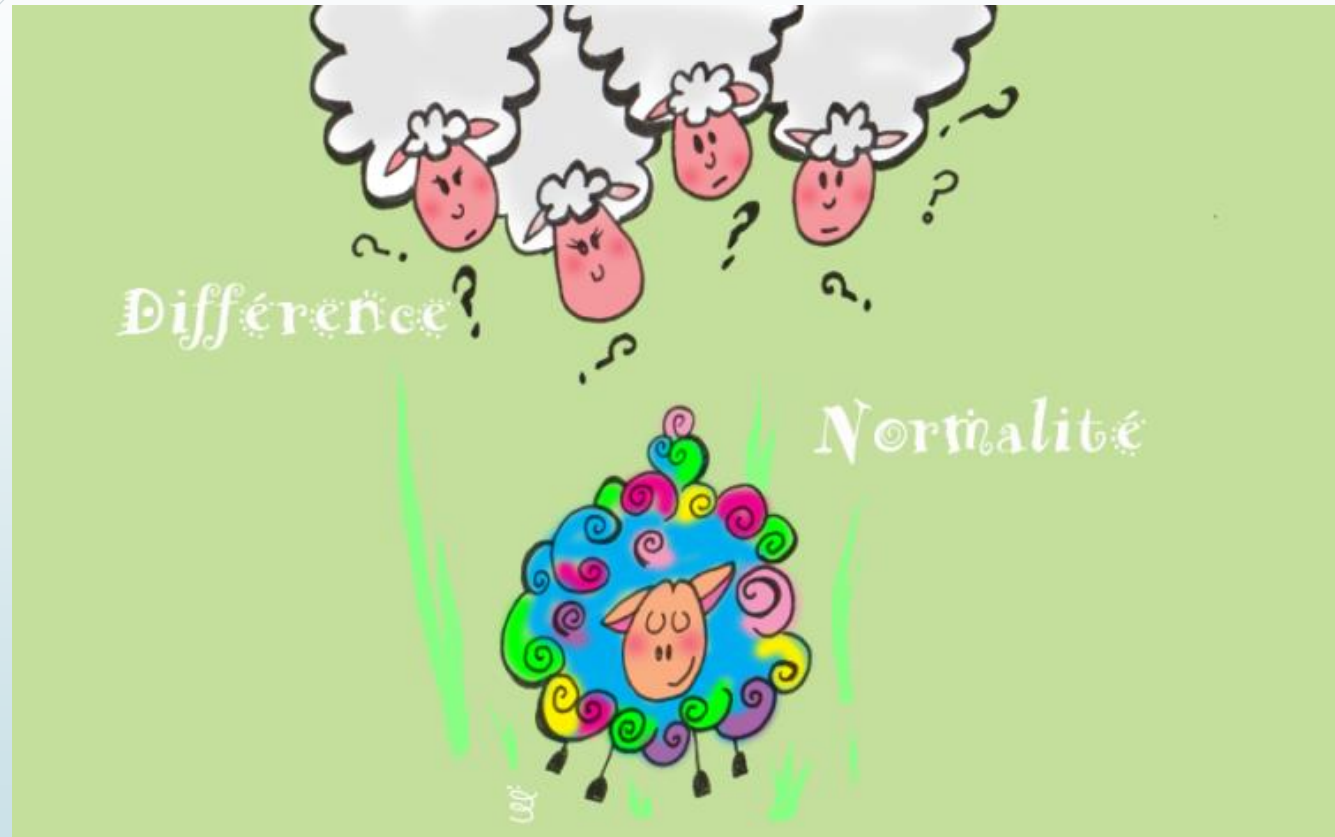
Pression des pulsions
« J'ai envie de... »

Pression de la morale
« Il faut que... »



Rôle de conciliateur

Normalité et pathologie



Structures psychiques



- Structure psychotique
- A-structure (état limite)
- Structure névrotique

Cristal de l'être : lignes de force et de faiblesse

Sens du symptôme

- Dans chaque structure il y a une possibilité de stabilité et d'équilibre
 - La décompensation amène des symptômes
 - Le symptôme est une tentative d'équilibre psychique
 - Le symptôme a un sens: il ne s'agit pas juste de s'en débarrasser
- Guérir ou changer?



E(r)gothérapie



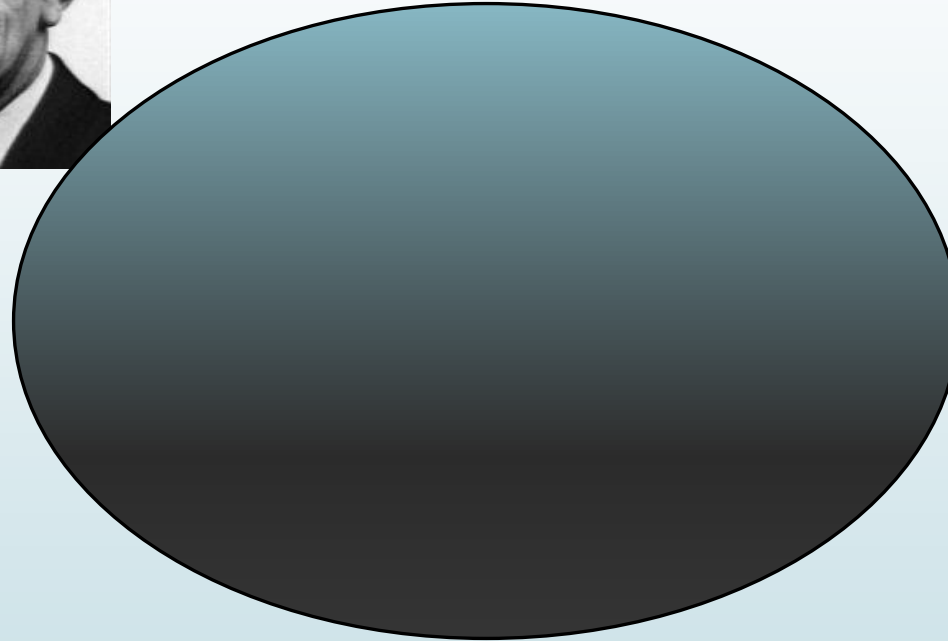
- « **le moi n'est pas maître dans sa propre maison** » Freud
- **En ergo** : motivation, volonté, volition, engagement...sont des notions très centrées sur la conscience, la volonté, le cerveau et les cognitions.
- Mais **l'inconscient** s'en mêle bien souvent...et il est important de la savoir sinon certains symptômes ou comportements peuvent être incompréhensibles



Winnicott

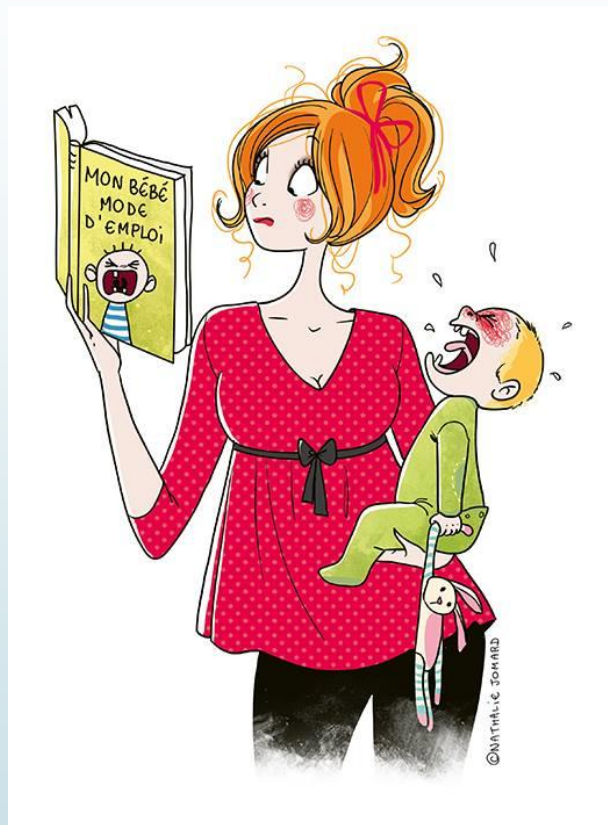


Espace
intermédiaire



La relation mère enfant

Holding



Object presenting



Handling



Distinction moi et non moi



La relation thérapeutique



Holding



Le « porter » thérapeutique

- Soutien
- Présence
- Accompagnement
- Prise en « charge »

Handling



Le Care

- le « prendre soin » de l'autre
- toucher ou pas
- « manipulations » et intentions
- Empathie

Object presenting



« Offre » thérapeutique

- Matière, médiations, mots
- Plaisir à être, faire, jouer
- Principe de réalité et frustrations

Objet transitionnel

Premier objet
non-moi



Espace transitionnel



Sépare **ET** relie espace
intérieur et espace
externe

En ergothérapie



- **Espace transitionnel** ➡ **Espace intermédiaire**
 - espace de jeu, de cultures, de création
 - cadres de thérapie

- **Phénomènes transitionnels** ➡ **Expérimentations**
 - variées, répétées, intégrées, sécurisées

- **Objet transitionnel** ➡ **Objets intermédiaires**
 - distinction entre moi/non moi, entre dedans et dehors
 - Permanence de l'objet
 - Objets symboliques, miroirs, lieux de projection

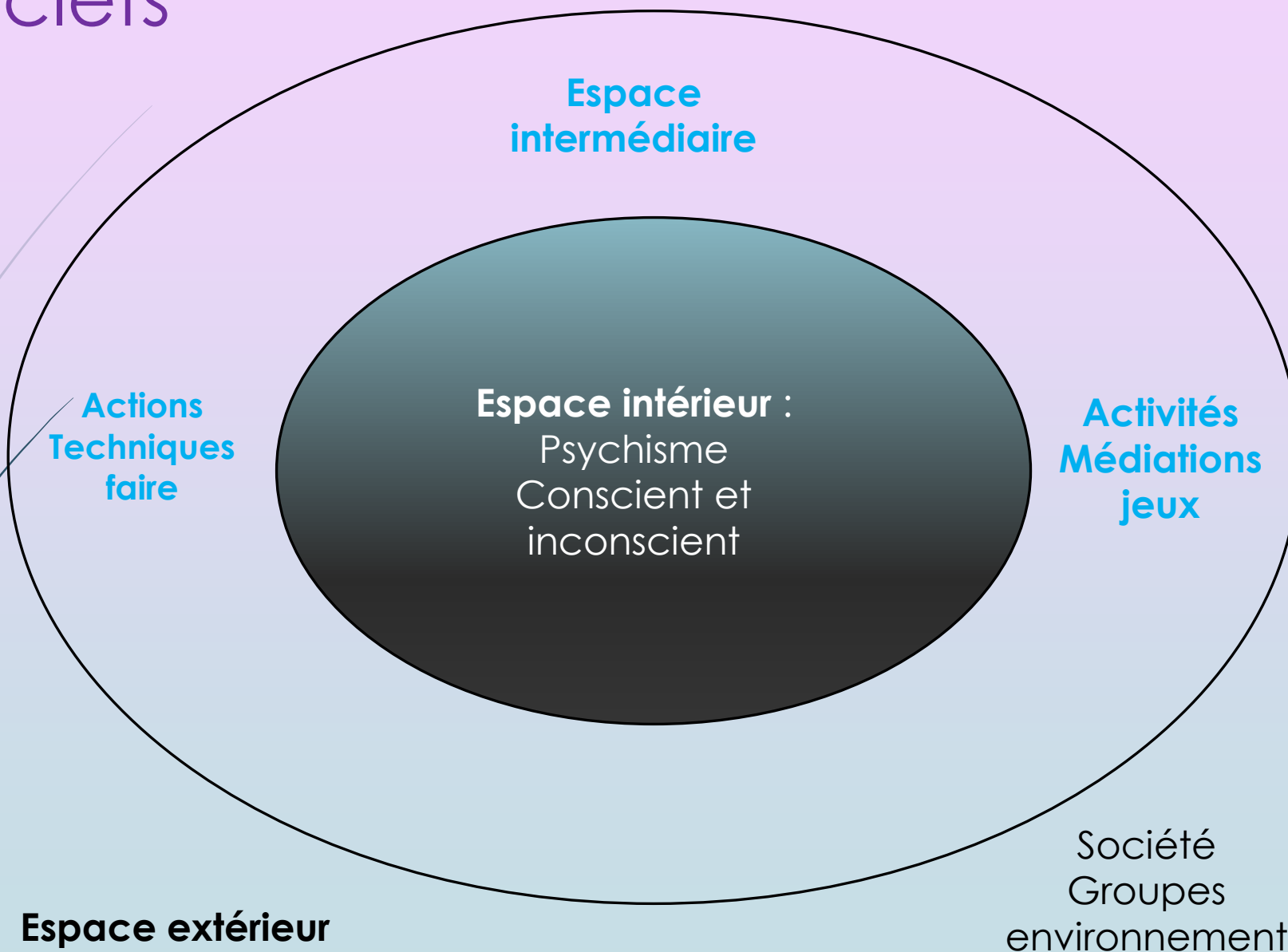
Playing ou games?



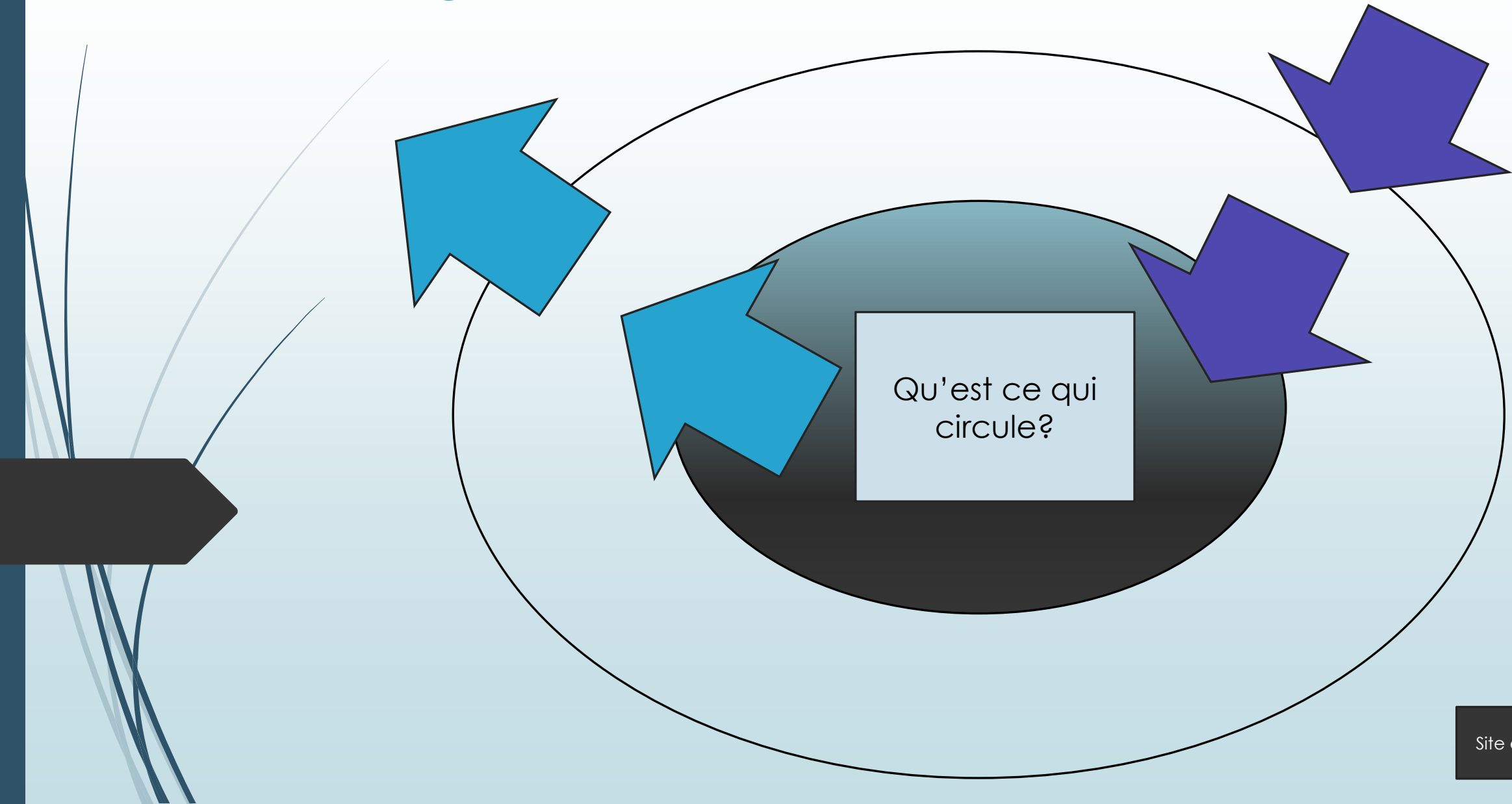
« C'est en jouant, et seulement en jouant, que la personne exploite tout son potentiel créatif et que la vie donne le sentiment qu'elle vaut la peine d'être vécue. »

Winnicott

Mots-clefs



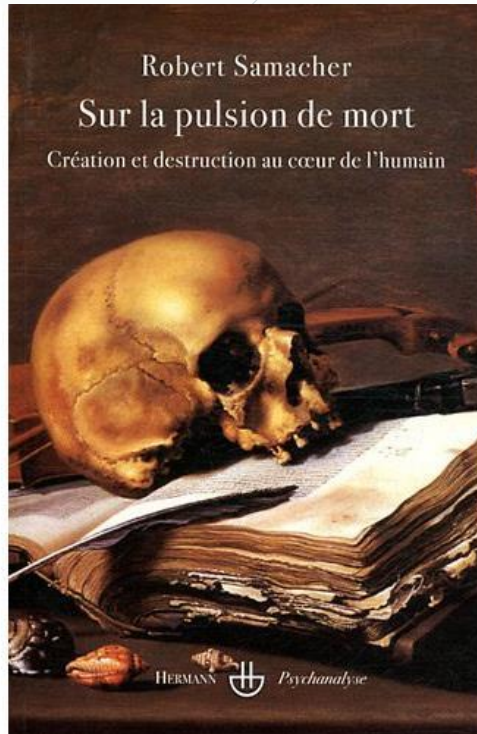
Et les Passages ???



Souffrance psychique

- Chaque personne a une **structure psychique**: psychose, névrose ou a-structure (état-limite). Dans chaque structure, il existe une possibilité d'équilibre et de stabilité
- Si les capacités psychiques de la personne sont débordées (deuils, traumatismes, burn out...) il y a **décompensation**. Les patients sont alors hospitalisés pour une souffrance psychique qui se traduit par des **grandes catégories de symptômes** catégorisées dans le DSM5
 - Troubles psychotiques
 - Troubles de l'humeur
 - Troubles addictifs et alimentaires
- Freud parle lui, de **la pulsion de mort** présente en chaque individu et que nous gérons à notre façon, selon notre histoire et nos « compétences » psychiques. La pulsion de mort s'inscrit alors dans l'angoisse

Thanatos

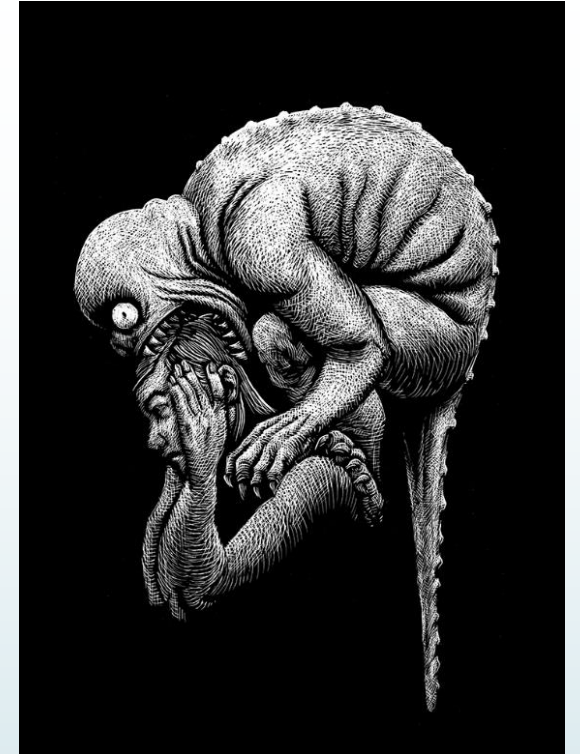


Energie psychique de la pulsion de mort
Origine de l'angoisse

l'angoisse



- L'angoisse est une énergie psychique non liée
- L'angoisse est **maturante** si elle ne déborde pas les capacités psychiques de la personne
- C'est elle qui va pousser le moi à **utiliser des mécanismes de défense**



Mécanismes de défenses

➤ Principaux mécanismes de défense

- Refoulement
- Sublimation
- Projection
- Introjection



Refoulement



- Dès qu'il y a des représentations externes ou internes considérées comme désagréables, inconciliables avec le Moi, il y a mise à distance, **refoulement** dans l'inconscient (ça)

Sublimation



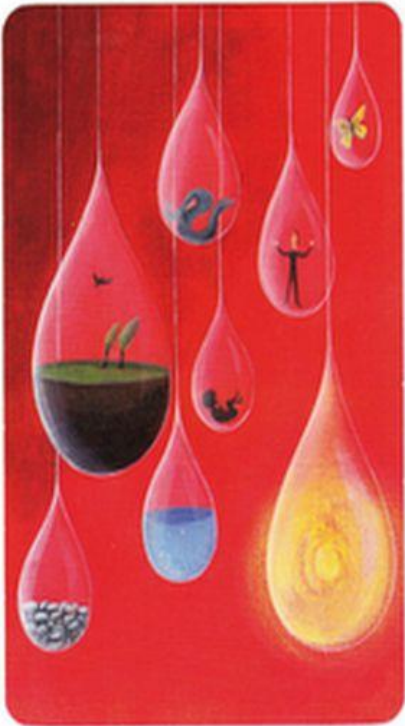
➤ Dès qu'il y a sentiment de réussite et de valeur, il y a une valorisation, en lien avec la **sublimation**

Projection



➤ Dès qu'il y a création personnelle, il y a **projection**

Exemple projection



Une patiente choisit une carte avant une séance de relaxation pour le temps de méditation

Elle y projette des histoires pour expliquer l'origine de sa tristesse, parlant d'enfermement et de perte des belles choses qui étaient en elle, à cause dit-elle de personnes extérieures

Projection



Matières
Objets miroir de soi

Mise en forme
Représentations
concrètes
externalisées

Actions
Créations
Paroles

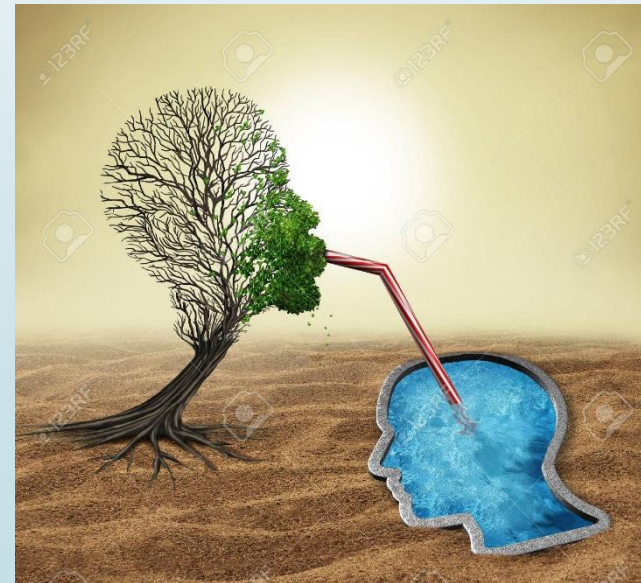
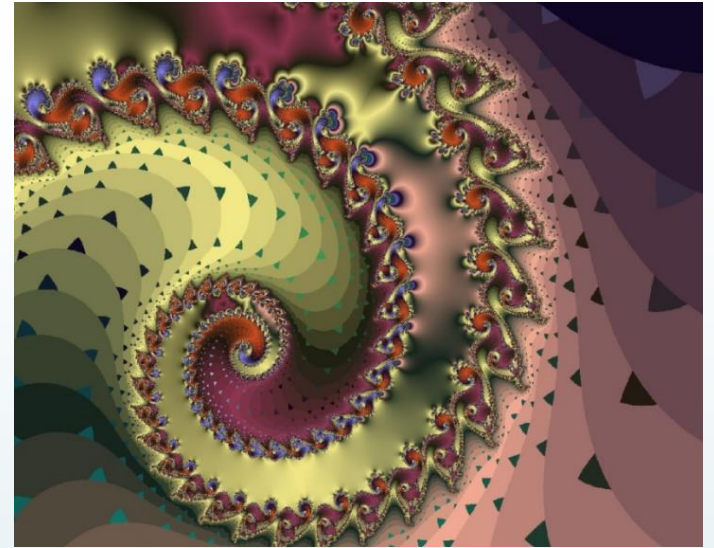
Projection
Mise à
distance
Expression

Inconscient
Espace
psychique
personnel

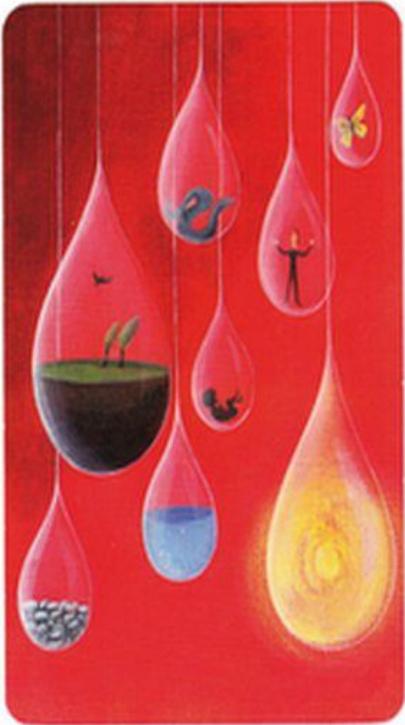
Angoisse
Conflits
intra-
psychiques

Introjection

➤ Dès qu'il y a des expériences qui viennent s'intégrer dans le psychisme de la personne, il y a **introjection**



Exemple introjection



En fin de séance de relaxation, après un travail sur la conscience de soi et sur l'importance de prendre soin de soi

Elle constate, en évoquant cette fois, le personnage dont on ne voit que les pieds, qu'elle a contribué à son état et qu'elle en est aussi responsable

Introjection



Objet concret
Principe de réalité
Autrui

Traces
projetées dans
la matière
Expériences
relationnelles

Expériences
Répétées, structurantes,
signifiantes

Intériorisation
Introjection

Représentations
mentales

Identifications
diverses

En ergothérapie



Travail au niveau du Moi et des mécanismes de défense

Proposer l'expression avec différents supports pour:

- Favoriser **le sentiment de valeur** (narcissisme, sublimation)
- Permettre **la projection** de l'inconscient et des conflits intra-psychiques, donc diminuer l'angoisse en liant l'énergie pulsionnelle libre
- Favoriser **l'intégration d'expériences**, sources de changement (introjection)



Anzieu

Moi-peau et fonctions



Roussillon

Fonction de symbolisation

D.Anzieu et le moi-peau

- D.Anzieu développe ce concept, utilisant la peau pour mieux comprendre **les différentes fonctions que peut assurer le Moi.**
- Il s'appuie sur les fonctions de la peau pour en faire **une métaphore** qu'il nomme le Moi-peau
- Il développe **les 8 fonctions** du Moi-peau



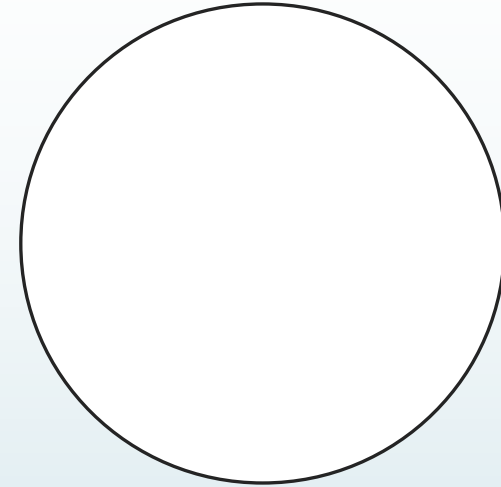
Fonction contenante

- **Enveloppe psychique**

- Être dans son corps
- **Fonction contenante efficace**
- Espace psychique personnel

- **Contenus psychiques**

- Enveloppe psychique contenante
- Contenus psychiques
- Reconnus comme appartenant à soi et susceptibles d'être communiqués



En ergothérapie



Restaurer la fonction contenante

- **Moyens thérapeutiques :** Capacités contenantes du ou de la thérapeute, du groupe, de la médiation. Cadre spatial contenant et confidentiel
- **Indications:** Essentiellement les patients psychotiques , schizophrènes

Et les Contenus psychiques?

- R. Roussillon parle d'une **matière psychique**, complexe, qui doit se projeter dans la matière pour pouvoir être explorée de façon plus aisée
- La projection d'éléments intra-psychiques se fera différemment selon **les qualité propres du médium**, de la matière proposée, selon qu'elle soit malléable ou non
- Plus le médium est malléable, plus la projection sera facilitée



Médium malléable

Le concept de médium malléable a été développé par Marion Milner et repris par René Roussillon, à partir des concepts **d'environnement suffisamment bon**.

Pour René Roussillon, pour **proposer une thérapie**, il faut que le médium et le thérapeute soient malléables.

Selon lui, **le médium malléable doit**:

- Avoir une disponibilité inconditionnelle.
- Être prévisible et constant.
- Être transformable et adaptable.
- Être sensible et réceptif.
- Suffisamment non destructible. Ce dernier point est important car l'environnement doit pouvoir survivre aux attaques.



Jouer pour symboliser

Agir

Pâte à modeler
comme médium
malléable



Mettre en forme

Lien entre formes
extérieures et
représentations en
images mentales.



Symboliser

Constitution de
l'appareil à penser



Corps
pulsions



choses



mots

Expériences corporelles

Expériences motrices, gestuelles, sensorielles qui réactivent les **traces mnésiques** inscrites dans le corps

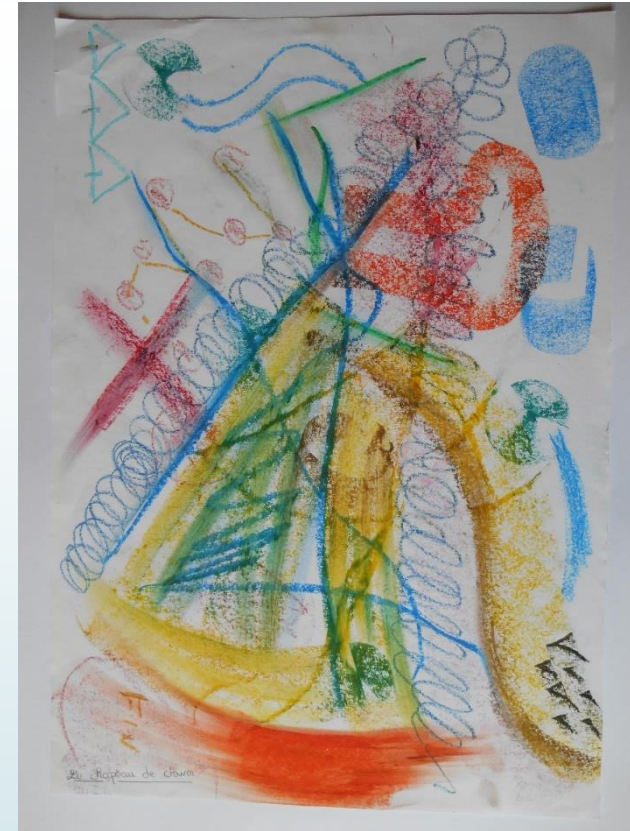


➤ De type constructives ou destructives

➤ Elles doivent être **suffisamment répétées pour être intégrées**



Mise en formes



- L'Energie psychique est de plus en plus **liée** par des images
- Par exemple, d'un gribouillage réalisé librement, il est alors possible de passer à **une forme identifiable**, une représentation concrète, issues des traces perceptives qui deviennent des représentations mentales en images

Des liens entre dedans et dehors

- Création **sans modèle**, ni apprentissage technique
- Expérience et conscience possible **d'un lien** entre un objet créé, extérieur et des images internes
- Témoignages d'un **contenu intrapsychique** personnel, potentiellement symbolique et signifiant

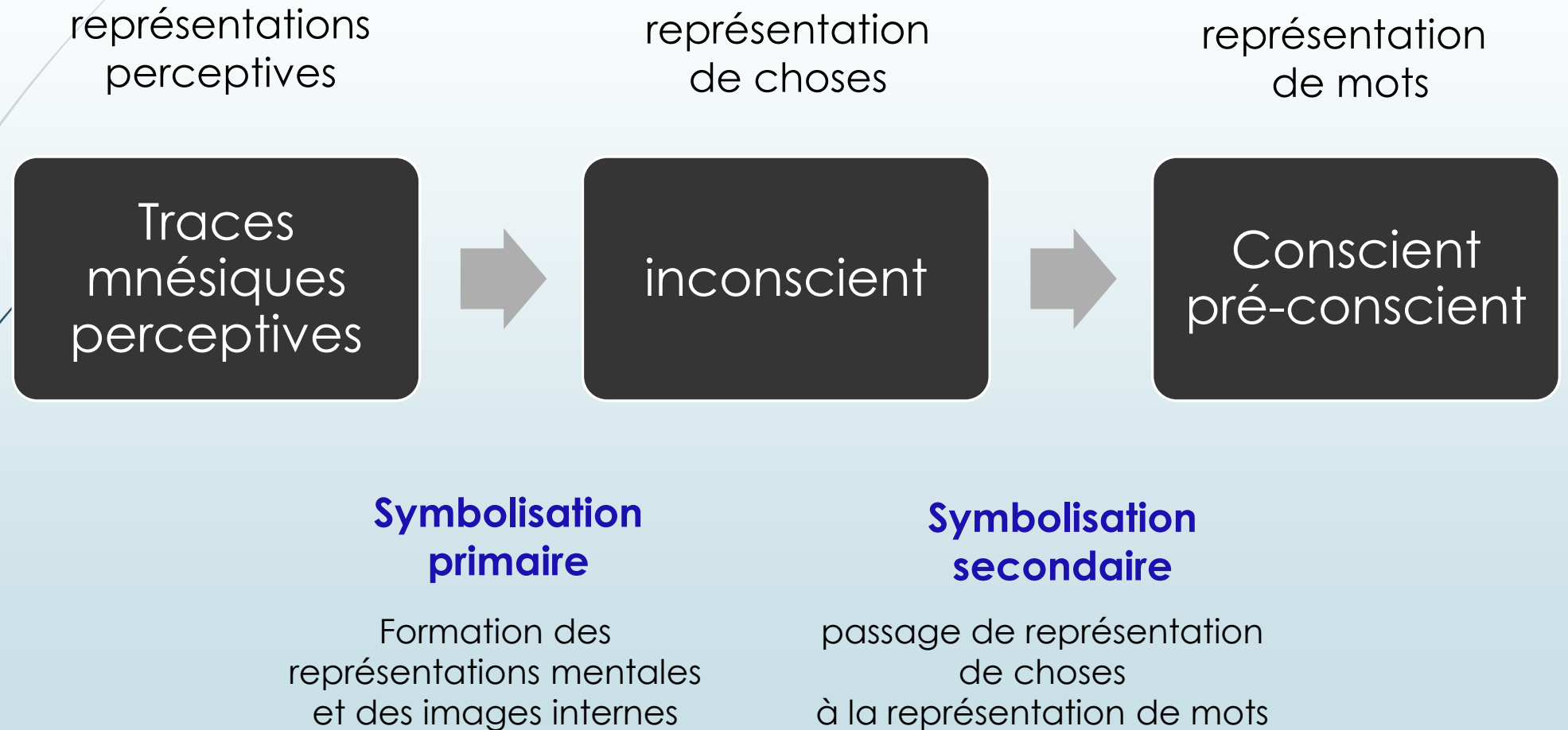


Différents type de paroles

- Descriptive
- Associative
- Introspective



Symbolisation



En ergothérapie

Mettre en mots



Durant le temps de création

- Parler pendant la séance risque de disperser l'attention des personnes
- Une parole souvent plutôt sociale
- Difficile de l'empêcher parfois

Temps de parole en fin de séance

- Centré sur le ressenti de la séance
- Centré sur l'objet



Temps d'écriture après un temps créatif de collage, d'argile, de peinture, etc...

- Mettre un titre
- Imaginer une histoire
- Ecrire à partir d'une consigne

En ergothérapie

Soutenir la fonction de symbolisation



- **Favoriser**
 - Symbolisation: créer du lien, définition même du symbole
 - Donner du sens: à un objet, à une peinture, mais aussi à une situation, à un acte, à un choix pour retrouver un sens à sa vie
 - Permettre l'introspection
- **Indications:** Névroses, dépressions psychogène, TCA, addictions, dimension métaphorique difficilement accessible aux personnes psychotiques

En résumé

➤ **Attitude thérapeutique**

- Thérapeute « suffisamment bon » (Winnicott)
- Médium malléable (Roussillon)
- Capacité au négatif (Roussillon)
- Transfert et contre transfert (Freud)

➤ **Processus thérapeutiques**

- Expression (sublimation et projection)
- Restaurer la fonction contenant
- Favoriser la fonction de symbolisation





Ressources

- Modèles théoriques
 - Modèles inter-professionnels en psy: <http://www.ergopsy.com/modeles-inter-professionnels-en-psy-a362.html>
 - Modèles psycho-dynamiques: <http://www.ergopsy.com/interet-d-un-modele-psycho-dynamique-a755.html>
 - Modèles en ergothérapie: <http://www.ergopsy.com/modeles-en-ergotherapie-a358.html>
- Freud
 - Apports de Freud: <http://www.ergopsy.com/cote-psycho-dynamique-apports-de-freud-c41-84.html>
 - Projection et introjection: <http://www.ergopsy.com/projection-et-introjection-a745.html>
- Winnicott
 - Apports de Winnicott: <http://www.ergopsy.com/cote-psycho-dynamique-apports-de-winnicott-c41-85.html>
 - Transitionnalité: <http://www.ergopsy.com/transitionnalite-a401.html>
- Anzieu
 - Apports d'Anzieu: <http://www.ergopsy.com/cote-psycho-dynamique-apports-de-d-anzieu-c41-89.html>
 - Fonction contenante: <http://www.ergopsy.com/fonction-contenante-a462.html>
- Roussillon
 - Apports de Roussillon: <http://www.ergopsy.com/r-roussillon-et-le-medium-malleable-a851.html>
 - Le médium malléable de Roussillon: <http://www.ergopsy.com/r-roussillon-et-le-medium-malleable-a851.html>
 - Fonction de symbolisation: <http://www.ergopsy.com/fonction-de-symbolisation-a432.html>