

# Posture thérapeutique



Quelle image avez-vous  
de la posture thérapeutique?



SUPERVISION

# Posture thérapeutique

- Thérapeute « suffisamment bon » (Winnicott)
- Capacité de contenance (D.Anzieu)
- Médium malléable (Roussillon)
- Transfert et contre transfert (Freud)



# Le thérapeute ludique...

*« C'est en jouant, et seulement en jouant, que la personne exploite tout son potentiel créatif et que la vie donne le sentiment qu'elle vaut la peine d'être vécue. »*

**Winnicott**



# Le thérapeute suffisamment bon: Winnicott

Concepts de Winnicott	Attitude thérapeutique	Mots clefs
Holding	Le « porter » thérapeutique	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Soutien</li><li>➤ Présence</li><li>➤ Accompagnement</li><li>➤ « Prise en charge »</li></ul>
Handling	Le Care	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le « prendre soin de l'autre »</li><li>➤ « Manipulations » et intentions</li><li>➤ Empathie</li><li>➤ L'interdit du toucher</li></ul>
Object presenting	L' « offre » thérapeutique	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Matière, médiations, mots</li><li>➤ Plaisir à être, faire, jouer</li><li>➤ Principe de réalité et frustrations</li></ul>



# La contenance : D.Anzieu

- Connaitre les capacités de contenance des médiations

- Contenance concrète, physique, permettant la contenance psychique



- Développer nos capacités de contenance

- Contenir les éléments psychiques projetés de la personne et les aider à les nommer

- Savoir poser un cadre contenant et le maintenir (spatial, temporel, règles)

- Contenance concrète et symbolique (Loi)

# Le thérapeute comme médium malléable

Suffisamment non destructible pour survivre aux attaques psychiques

Sensible et réceptif

Transformable et adaptable



A partir des concepts d'environnement suffisamment bon

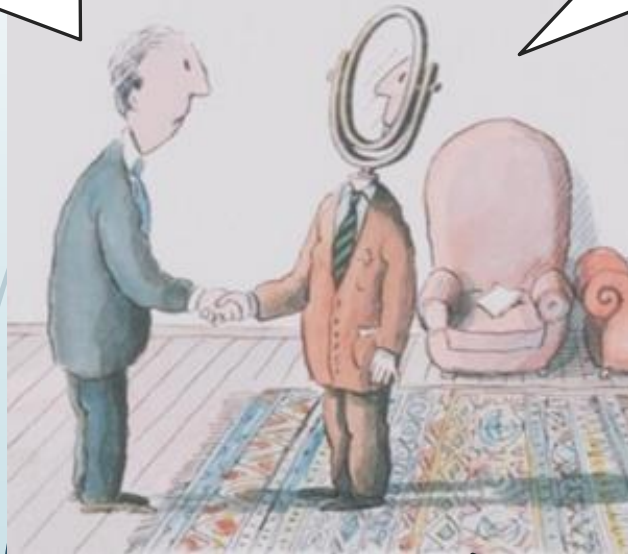
Disponibilité inconditionnelle

Être prévisible et constant

# Transfert et contre-transfert chez Freud

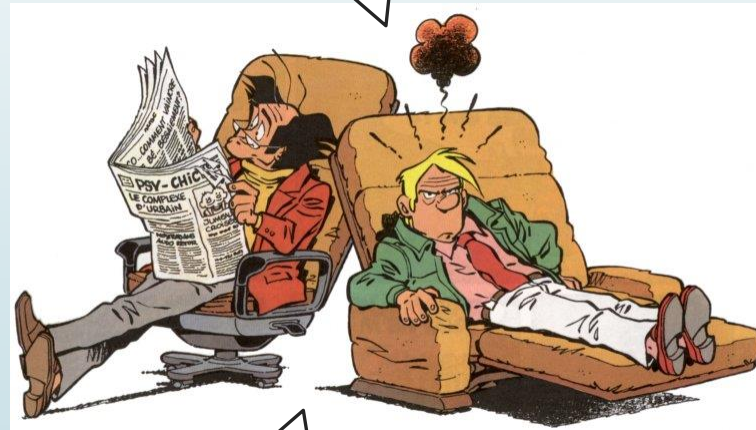
Transfert: ce que la personne projette sur le thérapeute en termes d'attentes relationnelles et affectives

Le thérapeute comme miroir de soi



Un effacement de la personne du thérapeute

Contre-transfert: ce que le thérapeute ressent vis-à-vis du transfert de la personne



Une présence psychique

Il peut être positif ou négatif



Une analyse nécessaire du ressenti du thérapeute



# Posture thérapeutique en tant qu'ergothérapeute

**Garant du cadre:** le poser, connaître et utiliser ses fonctions, la maintenir

**Connaitre ses outils thérapeutiques:** activités, bilans, médiations, jeux

**Type d'animation:** directive, non directive, semi-directive



**Savoir être:** juste présence, mettre en confiance, permanence du lien, savoir accueillir une personne

**Distinction:** non intrusion dans l'espace psychique d'autrui, respect, bonne distance, pas d'interprétation, pas d'interventionnisme