

# Le parcours patient

# Parcours de soin patient

- La réforme portée par la **loi du 26 janvier 2016 "de modernisation de notre système de santé"** place la notion de "parcours du patient" au centre de la réflexion.
- Dans le **rapport sur les parcours dans l'organisation des soins en psychiatrie** publié en février 2021, la Cour des comptes contribue à l'analyse du domaine des soins en santé mentale et en psychiatrie.
- Le parcours désigne **une suite de soins reçus à partir de la première prise en charge du trouble jusqu'à la stabilisation du patient**. Pour garantir l'efficacité des traitements, le rapport préconise une meilleure articulation des rôles des différents professionnels.

# Lieux de soin

Principalement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites

Hospitalisations courtes  
En soins libres

HDJ possibles pour poursuite des soins, durée limitée

Possibles, mais plutôt suivis privilégiés en cabinet libéral

Retour à domicile  
Psychothérapie  
Suivis à l'extérieur  
Centres de post-cure

Troubles psychiques  
Troubles mentaux

Intra hospitalier

Hôpital de jour

CMP CATT

Équilibre  
Bien être  
Rétablissement  
Stabilisation

Hospitalisations durée moyenne (2à 3 mois) ou longues (6 à 8 mois)  
En soins libres ou en soins sous contraintes

HDJ ou de nuit  
Parfois plusieurs jours, semaines ou mois

Suivis à plus ou moins long terme (mois, voire même années)

GEM  
Associations patients  
Lieux de vie, domicile  
Equipe mobile, Samsah  
Réinsertion sociale et professionnelle

Principalement: Schizophrénie, Troubles psychotiques, troubles-bipolaires, état-limites, addictions chroniques

Contextes de soins

Prioritairement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites

Psychothérapies verbales et médiatisées, individuelles et groupales

Équilibre  
Changement psychique

Thérapie psychique  
Et médicamenteuse

Troubles  
psychiques

Troubles  
mentaux

#### Distinction selon plusieurs critères

- Besoins et attentes de la personne
- Moment du soin psychique: De la crise au rétablissement
- Style de soin: Médicaments, psychothérapie, remédiation cognitive, ETP, réhabilitation
- Lieux de soin

Rétablissement  
Stabilisation  
Adaptation

Thérapie cognitive et  
médicamenteuse

Réhabilitation psycho-sociale

Prioritairement: Schizophrénie, Troubles bipolaires, alcoolisme chronique

# Thérapeutes

Troubles psychiques  
Troubles mentaux

Thérapie psychique  
Et médicamenteuse

Thérapie cognitive et  
médicamenteuse

Prioritairement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites  
Psychothérapies verbales et médiatisées, individuelles et groupales

Équilibre  
Changement psychique

**Psychothérapeutes**  
Psychologues

**Art thérapeutes, musicothérapeutes**  
Psychomotriciens, EAPA  
Relaxologues

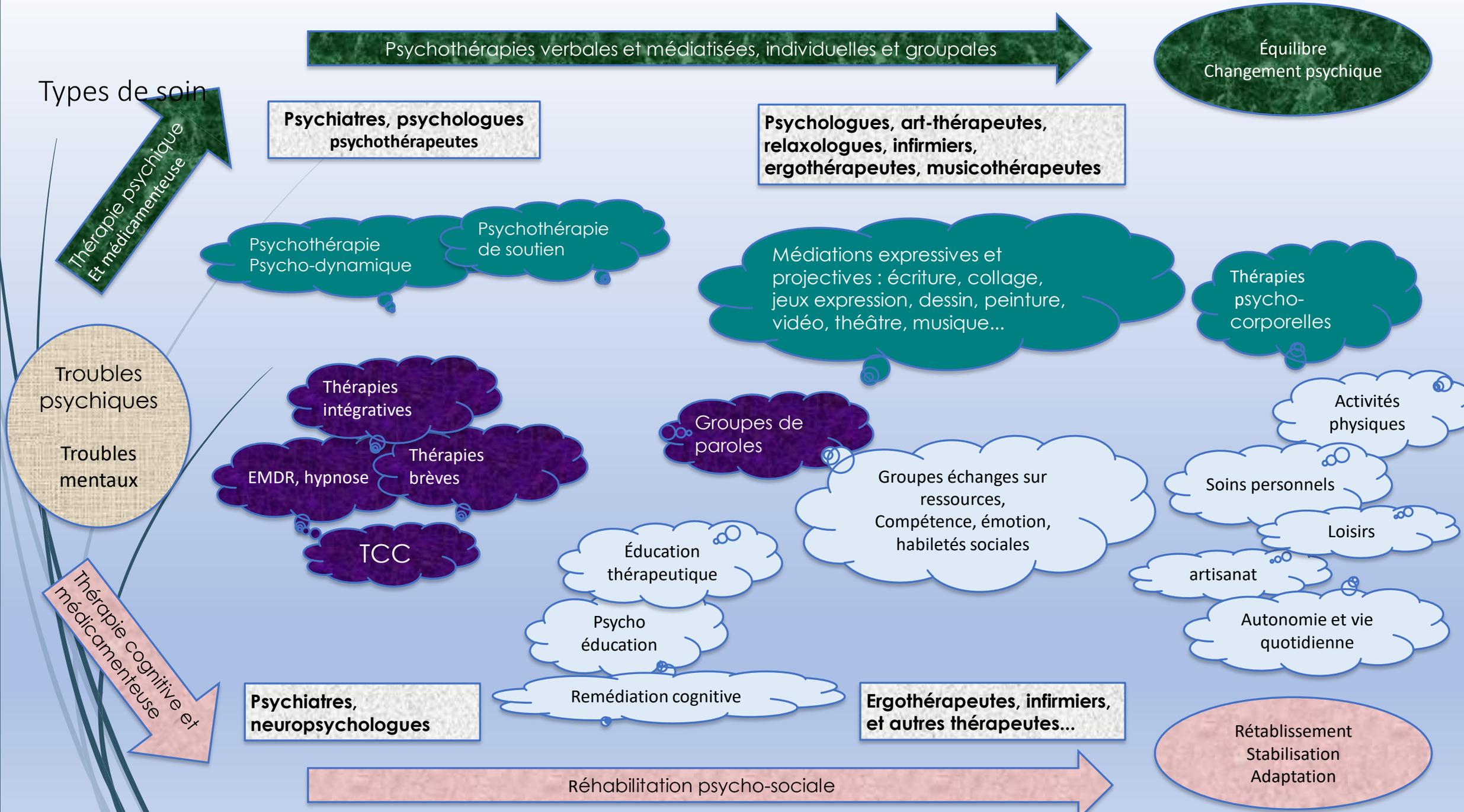
**Psychiatres**  
Ergothérapeutes  
infirmiers  
assistantes sociales

**Neuropsychologues**  
Psychologues

**Musicothérapeutes**  
EAPA  
Relaxologues

Réhabilitation psycho-sociale  
Prioritairement: Schizophrénie, Troubles bipolaires, alcoolisme

Rétablissement  
Stabilisation  
Adaptation



Types de soin

Thérapie psychique  
Et médicamenteuse

Psychothérapies verbales et médiatisées, individuelles et groupales

Équilibre  
Changement psychique

Psychiatres, psychologues  
psychothérapeutes

Psychologues, art-thérapeutes,  
relaxologues, infirmiers,  
ergothérapeutes, musicothérapeutes

Psychothérapie  
Psycho-dynamique

Psychothérapie  
de soutien

Médiations expressives et  
projectives : écriture, collage,  
jeux expression, dessin, peinture,  
vidéo, théâtre, musique...

Thérapies  
psycho-  
corporelles

Troubles  
psychiques

Troubles  
mentaux

Thérapies  
intégratives

EMDR, hypnose

Thérapies  
brèves

TCC

Groupes de  
paroles

Groupes échanges sur  
ressources,  
Compétence, émotion,  
habiletés sociales

Activités  
physiques

Soins personnels

Loisirs

artisanat

Autonomie et vie  
quotidienne

Thérapie cognitive et  
médicamenteuse

Psychiatres,  
neuropsychologues

Éducation  
thérapeutique

Psycho  
éducation

Remédiation cognitive

Ergothérapeutes, infirmiers,  
et autres thérapeutes...

Réhabilitation psycho-sociale

Rétablissement  
Stabilisation  
Adaptation

# Domaines d'intervention

- **Prévention** (interventions dans la cité, dans les associations)
- **Soins psychiques précoces en intra-hospitalier** (méditations expressives , artisanales, jeux...)
- **Retour à domicile** (AVQ, mises en situations, bilans, accompagnement en milieu écologique)
- **Accompagnement en CMP, CATTP, HDJ** (réhabilitation psycho-sociale, remédiation cognitive, activités d'expression, artisanales, jeux...)