

# Psychothérapie d'inspiration psychanalytique

Modèle trans-disciplinaire  
psycho-dynamique,  
d'inspiration  
psychanalytique

Psychothérapie  
Institutionnelle,  
individuelle, groupale,  
médiatisée

Psychologues,  
psychothérapeutes, art-  
thérapeutes  
ergothérapeutes

Processus de projection et  
d'introjection

Processus de sublimation  
et de symbolisation

Introspection et  
changement psychique

Psychothérapie

# Thérapies cognitivo-comportementales

4 vagues centrées  
cognitions,  
comportements,  
émotions, thérapies  
brèves

Plus des interventions  
pragmatiques qu'un  
véritable modèle  
conceptuel

Psychiatres Psychologues  
d'orientation TCC,  
neuropsychologues,  
thérapeutes formés

Processus d'apprentissage,  
de restructuration  
cognitive

Identifications des fausses  
croyances, des distorsions  
cognitives

Changement de  
comportements visibles

Psychothérapie

# Psychologie humaniste et existentielle

Modèle trans-  
disciplinaire  
humaniste

Relation d'aide  
Empathie et  
reformulation

Tout thérapeute  
contextes de soins  
variés

Rapport à  
l'expérience  
Capacités d'auto-  
détermination

Motivation  
Besoins  
valeurs

Sens  
Equilibre psychique,  
somatique et  
spirituel

Psychothérapie

# Psychothérapies systémiques

Modèle trans-  
disciplinaire  
systémique

Thérapie de couple,  
familiale, groupale

Psychothérapeutes,  
psychologues,  
thérapeutes formés

Structure familiale,  
processus  
transgénérationnels

Théories de la  
communication

Espace personnel  
distingué  
Place dans un groupe

Psychothérapie