

L'oie du retour

Atelier centré sur l'autonomie et motivation

Groupe "retour à domicile"



Sommaire

1. Modalités

2. Moyens thérapeutiques

3. Objectifs



Modalités

1.1 Conditions pratiques

1.2 Type d'engagement

1.3 Type d'animation



Modalités

1.1 Conditions pratiques



Personnes âgées, souffrant de dépression chronique et revenant souvent à l'hôpital



5 Séances de 2h

En capacité de faire les activités de vie quotidienne, mais ayant perdu le goût et l'envie



Modalités

1.1 Conditions pratiques

- 1ère séance : Présentation du jeu, des patients et thérapeutes. Signature de la charte de confidentialité et du contrat, intention du thérapeute
- 2ème séance : accueil, ré explication du jeu , questionnement des patients
- Entre la 2ème et 3ème séance : le patient réfléchit à des solutions
- 3ème séance : trouver les solutions (cartes+images), échange, dialogue
- 4ème séance : Résolution de problème (mettre en œuvre les solutions), Mise en place solutions individuelles + formulation d'objectif individuel
- 5ème séance : Après un retour à domicile, pour voir l'avancée, refaire le jeu, voir si les objectifs sont atteints



Modalités

1.1 Conditions pratiques

SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

L'OIE DU RETOUR

Tous les jeudis à 10h

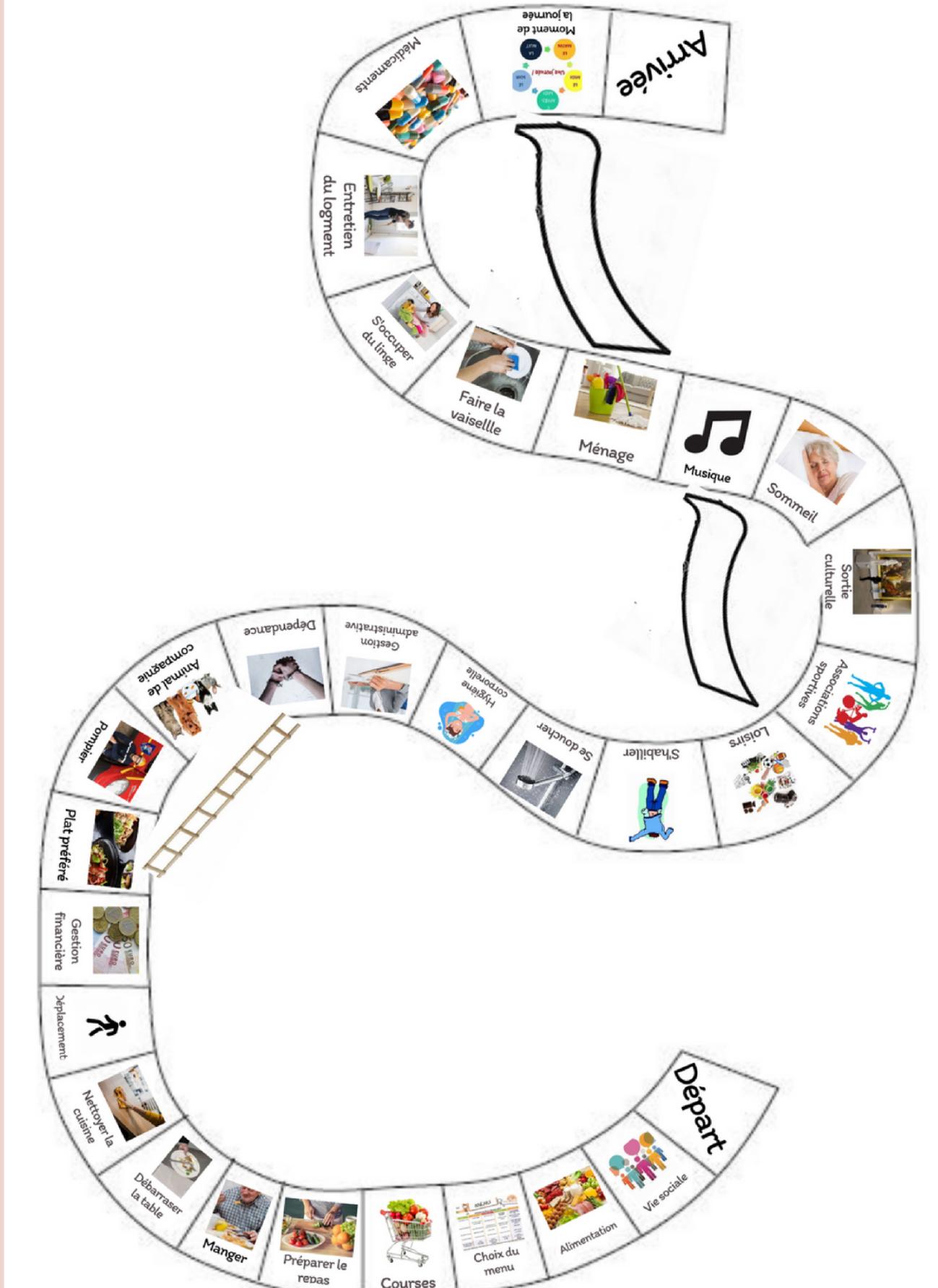
Dans cet atelier de groupe vous serez **4 personnes** et 1 thérapeute pour travailler sur votre **motivation** via un jeu de l'oie du quotidien pour vous permettre de **rentrer chez vous**.

- Engagement écrit pour participer à au moins 5 séances de 2h
- Dans la salle d'ergothérapie



Modalités

1.1 Conditions pratiques



Modalités

1.1 Conditions pratiques

Principes du jeu :

- Chaque patient joue chacun son tour.
- Quand un patient tombe sur une case, les autres patients donnent leur avis et expérience sur l'activité en question
- Echelles, toboggan et questions bonus motivationnels



Modalités

1.1 Conditions pratiques



Modalités

1.1 Conditions pratiques



Alimentation



Hygiène corporelle



Ménage



Loisirs



Vie sociale



Dépendance



Addictions



Sommeil



Déplacements



Gestion administrative



Gestion financière



Médicaments



Préparer le repas



Choix du menu



Courses



Débarrasser la table

Modalités

1.1 Conditions pratiques



Cours
d'informatique



Livraison de
repas



Associations
sportives



Séminaire de
relaxation



RECETTES

Suivre des
recettes



Faire des
drives



Planning
journalier



Aides
ménagère



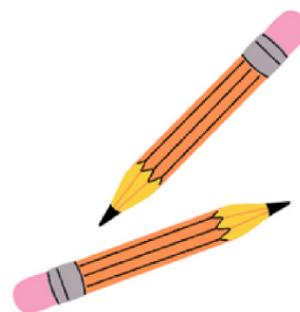
Sortie
culturelle



Club de jeu



Metre des
alarmes



Crayons



Infirmier



Assistante
sociale



Annuaire



Repérer les
lignes de bus

Modalités

1.2 Type d'engagement



Charte de confidentialité



Sur prescription médicale

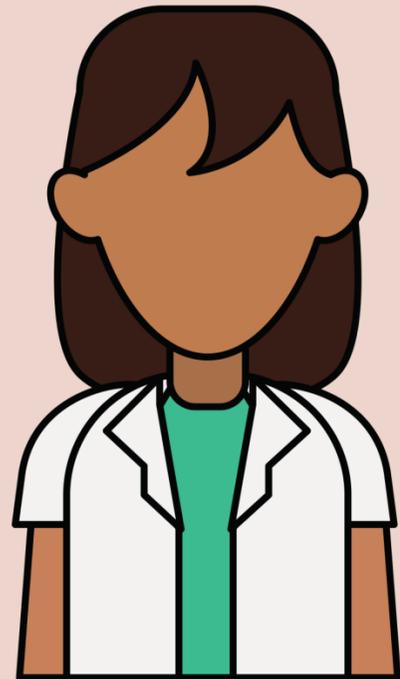


Présence obligatoire



Modalités

1.3 Type d'animation



Animation mixte

Education thérapeutique



Moyens thérapeutiques

2.1 Fonction du cadre

2.2 Type de relation thérapeutique

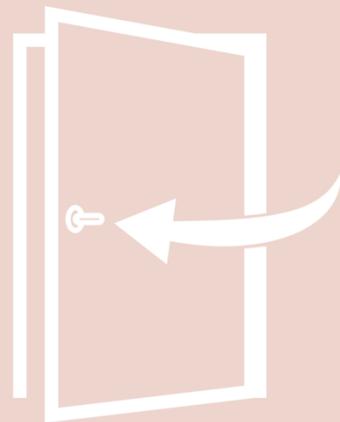
2.3 Activités ou médiations



Moyens thérapeutiques

2.1 Fonction du cadre

Fermé et dans la confidentialité



Toujours dans la même salle



Moyens thérapeutiques

2.2 Type de relation thérapeutique



Soutien



Motivation



Ecoute



Apprentissage



Moyens thérapeutiques

2.2 Type de relation thérapeutique

Motivation intrinsèque : partage d'expériences et ressources

Motivation extrinsèque : effet bénéfique du groupe



Moyens thérapeutiques

2.3 Activités ou médiations

Atelier associant activité et médiation



Moyens thérapeutiques

2.3 Activités ou médiations

Expériences :

- Relationnelles
- Cognitives
- Emotionnelles
- Identitaires



Moyen d'expression



Objectifs

3.1 Les dimensions

3.2 Les intentions thérapeutiques



Objectifs

3.1 Les Dimensions

- Soins psychique
 - Dimension psycho-dynamique = l'expression de soi, dynamique de groupe et inconscient groupal
 - Dimension cognitivo-comportementale = action, volonté, solutions, valorisation d'un changement de comportement
- Réhabilitation
 - Dimension autonomie dans la vie quotidienne = occupations, autonomie, plaisir, engagement et motivation
 - Dimension réhabilitation psycho-sociale = habiletés sociales, inclusion sociale et coopération



Objectifs

3.1 Les Intentions thérapeutiques

- Retrouver une motivation pour les activités de la vie quotidienne.
- Restaurer les intérêts et les investissements dans les activités de vie quotidienne afin de favoriser un retour à domicile.
- Retrouver un sentiment de bien-être et de confiance à domicile.



Merci de votre attention !

Questions ?



Bibliographie

<http://www.ergopsy.com/index.html>

<https://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe-2008-3-page-141.htm>

