

Le pop-corn chaud qui
éclate

Faire ou regarder des
albums photos

Se faire masser

S'embrasser sous la pluie

Marcher pieds nus dans
l'herbe

Nager la nuit tombée

Une nuit sous les étoiles

Observer les animaux
dans la nature

La première gorgée de
bière

Raconter des blagues

Regarder les nuages ou les
étoiles

Manger une barbe à papa

Serrer dans vos bras vos
enfants ou petits enfants

Les cookies aux chocolats
tout juste sortis du four

Un bureau bien rangé

Se promener sur la plage

Faire du camping ou une
excursion dans la nature

Un morceau de chocolat

Un bon roman

Regarder un arc-en-ciel

Une nuit blanche

Courir sous la pluie

Un bon vin

Se blottir dans le lit contre
son partenaire

Un bon film au cinéma ou
un film romantique

Petit déjeuner au lit

Une tarte faite maison

Regarder un enfant jouer

Une balade en forêt

Admirer l'océan et écouter
le bruit des vagues

La douce brise

L'odeur de l'herbe
fraîchement coupée

Faire un pique-nique

Une conversation entre
amis

Faire des bulles

Prendre une longue
douche relaxante

Regarder la neige ou la
pluie tomber

Faire de la balançoire

Écrire avec un super stylo

Yoga, stretching,
méditation

Paresser un dimanche

Danser dans sa chambre

Se blottir sous la
couverture un jour
d'orage/de pluie

Faire un château de sable

Sauter au-dessus des
vagues

Piétiner dans les flaques

Admirer le lever ou le
coucher de soleil

Flotter dans l'eau

Manger les framboises à
peine cueillies

Se mettre à une terrasse
au soleil

S'acheter ou offrir des
fleurs

Aider quelqu'un dans le
besoin

Un petit footing

Bataille de polochon

La fatigue après le sport

Rêver à de nouveaux
projets

Faire une petite sieste
l'après-midi

Prendre un bain chaud

Se balader au marché

Se réveiller dans une
maison propre

S'endormir dans des draps
propres

Les films de Noël

Faire sauter des crêpes
dans la poêle

Un smoothie de fruits frais
ou un milkshake au
chocolat

L'odeur d'un cahier ou
d'un livre neuf

Faire sourire quelqu'un

Le pot de beurre de
cacahuète ou le pot de
Nutella

Jouer aux jeux vidéo

Une soirée jeu de société
en famille ou entre amis

Du thé vert glacé ou un
café

Chanter fort sous la
douche

Acheter les bonbons de
son enfance

Les repas en famille

Les fêtes d'anniversaire
entre amis ou en famille

Recevoir de la famille ou
des amis

Rayer quelque chose sur
votre liste de chose à faire

Jouer à Mario kart entre
amis

Chanter fort sous la
douche

Se réveiller dans la nuit et voir
qu'il nous reste encore beaucoup
de temps pour dormir

Donner un câlin

Faire du vélo dans la
campagne

Battre son record dans un
sport

Passer un bon moment
avec sa famille

Retrouver quelque chose
que l'on pensait perdu

Les fous rires

L'accueil de votre chien
lorsque vous rentrez

L'odeur de votre repas
préféré

La douche après le sport

Regarder un film en
famille

Faire ou écouter de la
musique

Faire l'amour

Etre caressé(e)

Caresser son chien ou son
chat

Faire un gâteau au
chocolat ou de la confiture

Rendre visite à ses grands-
parents

Partir en voyage en famille

Serrer dans ses bras ses
parents, ses enfants

Aller faire du sport