



Le Modèle KAWA



MP VANEL
Mars 2020

présentation

- Modèle conceptuel récent (2005)
- Issu des travaux de recherche de Michel Iwama et d'un groupe d'ergothérapeutes japonais à partir de la question du sens de l'ergothérapie au Japon.
- Réflexions basées sur les différences culturelles qui font que l'application des autres modèles est parfois difficile.

hypothèses

- La culture a un impact fondamental sur notre façon d'appréhender la vie, la santé, la thérapie.
- Le cours de la vie d'une personne est intimement lié à son environnement dans une perspective systémique

➤ **Métaphore de la rivière**

Métaphore de la rivière

« La vie est comme une rivière qui coule de la naissance à la fin de la vie »



Concepts

- Emergence de 4 concepts :
 - Facteurs environnementaux (physiques et sociaux)
 - Circonstances de la vie et problèmes
 - Déterminants personnels : atouts et handicaps
 - Cours de la vie et santé

Métaphore de la rivière

- La rivière représente la vie ; sa source est le début de la vie, la naissance.
- Son parcours représente les étapes de la vie
- Son aboutissement dans la mer évoque la mort
- Une rivière est belle et dynamique lorsque l'eau coule avec force, sans obstacles importants (=santé)
- Si problèmes, flot de la vie ralentit, rochers, obstacles, rétrécissement du lit de la rivière

Métaphore de la rivière

Représentation symbolique de la vie avec ses différents éléments qui peuvent influencer le courant de la vie :

- **Le lit de la rivière et les rives (TORIMAKI)** = facteurs environnementaux liés à la personne (physiques, sociaux et politiques)
- **Les troncs d'arbres (RYOBOKU)** = caractéristiques personnelles positives ou négatives, ainsi que les ressources de la personne
- **Les pierres (IWA)** = circonstances de la vie et problèmes de la personne
- **L'eau (MIZU)** = facteur liant ces différents éléments et constituant l'énergie ou le flux de la vie

Principe

2 exercices sont proposés au patient :

- Rivière dessinée, vue de dessus, de sa naissance jusqu'au jour actuel
- Coupe de la rivière à un instant T
- Possibilité d'aider le patient ou de faire le dessin avec l'aide de la famille

Objectifs

- Proposer un outil d'évaluation et un outil thérapeutique en cohérence avec la culture de la personne, afin d'éviter toute domination culturelle du thérapeute.
- Mettre en avant le point de vue de l'utilisateur, sa propre évaluation de la situation
- **Permettre une véritable négociation du travail en ergothérapie**

Contexte d'utilisation

- Modèle adapté à toute situation thérapeutique rencontrée par les ergothérapeutes Japonais
- Les études ont montré que ce modèle respecte la culture des personnes concernées et peut être utilisé dans notre contexte occidental.

Relation patient/thérapeute

- Relation instaurée par le thérapeute très respectueuse de la subjectivité du patient.
- Une position égalitaire est recherchée.
- C'est le modèle et l'outil qui s'adaptent au patient et non l'inverse.

Critères d'évaluation

- L'expression de la personne est privilégiée
- Sa satisfaction par rapport aux objectifs et aux stratégies mises en œuvre est un critère important
- L'évolution du dessin de la rivière « en coupe » avant et après l'intervention permet d'évaluer le travail réalisé.

Exemples d'application

- Toute situation thérapeutique en ergothérapie lorsque la personne accepte de dessiner sa rivière et est capable de réfléchir à sa situation.
- Les situations thérapeutiques complexes prenant en compte la personne et son environnement.

Exemples d'application

- Les situations thérapeutiques soulevant des problèmes liés aux situations de contrôle et d'autorité, comme par exemple en psychiatrie auprès des femmes victimes d'abus sexuels.
- Toute autre situation pédagogique ou expérientielle dans laquelle la personne va pouvoir donner son ressenti et son vécu

Exemple d'application

- Cas de Mr Mendez :
 - repris sur le site du modèle KAWA :
<http://www.kawamodel.com>

Conclusion

- Le modèle KAWA est un modèle ouvert qui permet une approche de la complexité de la situation de vie et de handicap.
- Il offre un véritable abord systémique
- Cette métaphore est le reflet du fonctionnement de l'individu face à son environnement qui agit et conditionne constamment sa vie

Bibliographie

- Modèles conceptuels en ergothérapie : introduction aux concepts fondamentaux (MC Morel-Bracq, 2009).
- Expériences en ergothérapie, 21^{ème} série, sous la direction de MH Izard, MC Morel-Bracq, MK Iwama, p23
- <http://www.kawamodel.com>