

Atelier polyvalent

"Activités Artisanales"

Kilian, Camille, Victor, Hélène, Emily et Lisa

Le contexte

Proposer un atelier polyvalent à des personnes souffrant de schizophrénie



Le contexte

- **Dissociation psychique :**
Perturbation de la pensée, des émotions, du comportement
- **Difficulté à initier des activités :**
Difficulté à entreprendre, « à faire »
- **Difficultés concernant le rapport à la réalité :**
Incapacité à faire la distinction entre la réalité et le fantasme



Modalités thérapeutiques



Activités artisanales (en groupe)

Poterie
Mosaïque
Perles à repasser



Engagement :
Sur prescription
+ 3 séances d'essais



Conditions pratiques :
15 mins d'installation
Mardi et jeudi
10h30-11h30
10 séances
10 patients max



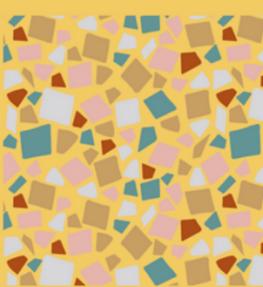
Co-animation :
semi-directive
2 ergos
Temps de parole
Post groupe (30mins)

Activités Artisanales

- Tous les mardis et les jeudis
- De 10h30 à 11h30 pendant 30mins à 1h
- 10 personnes
- En salle d'ergothérapie



ATELIER
POTERIE



ATELIER
MOSAIQUE

ATELIER
PERLES A
REPASSER

- Sur prescription
- 3 séances d'essais
- Engagement sur 10 séances

Animé par un ergothérapeute et un infirmier

Affiche
(Présentation globale)

Fiche descriptive
(à donner aux patients
une fois admis)

Atelier « Activités Artisanales »

Cet atelier est composé de 3 activités artisanales : Poterie, Mosaïque, Perles à repasser

Conditions :

L'atelier se déroulera les mardis et jeudis de 10h30 à 11h30 en salle d'ergothérapie. Il y a 10 séances prescrites, sur une période de 5 semaines. Les activités se feront **en groupe** (10 personnes maximums, réparties en trois groupes), coanimées par un ergothérapeute et une infirmière. Le choix des ateliers vous appartient !

Objectifs :

Les **objectifs** sont nombreux !: Améliorer la prise d'initiative, développer son autonomie, réussir à se valoriser, comprendre ses émotions et les exprimer, trouver une motivation et du plaisir dans des activités, améliorer sa concentration...

De plus, l'atelier en groupe permet de se sentir moins seul et de s'entraider.

Description des activités :

L'activité Poterie se compose de deux ateliers au choix : L'atelier « Techniques et Outils » pour apprendre des techniques de modelage avec l'ergo, ou alors l'atelier « Découverte » permettant de réaliser un objet à l'aide de modèles et de moules.

L'activité Mosaïque se compose de trois ateliers au choix. L'atelier « Découverte » est une initiation à la mosaïque. Le deuxième atelier appelé « Création Collective » permet de réaliser un objet de groupe. Le dernier atelier appelé « Le devenir de la poterie » propose de décorer avec de la mosaïque l'objet en poterie réalisé ultérieurement.

L'activité Perles à repasser est composée de deux ateliers au choix. L'atelier « Création Libre » permet de développer son sens de l'imaginaire, alors que l'atelier « Thématique » est plus encadré et structuré.

Accompagnement :

Un **temps de parole** sera présent au début et à la fin des ateliers afin d'échanger avec les thérapeutes sur vos ressentis.

Moyens thérapeutiques

Cadre thérapeutique

- Cadre contenant, sécurisant et fermé
- Espace transitionnel (création d'objet transitionnel)
- Espace structurant et structuré :
 - > dans l'espace : lieu défini et organisé (salle d'ergo)
 - > dans le temps : accueil-séance-clôture (temps de parole)
 - > Règles de fonctionnement écrites (affiche) et oralisées (thérapeutes)



Moyens thérapeutiques

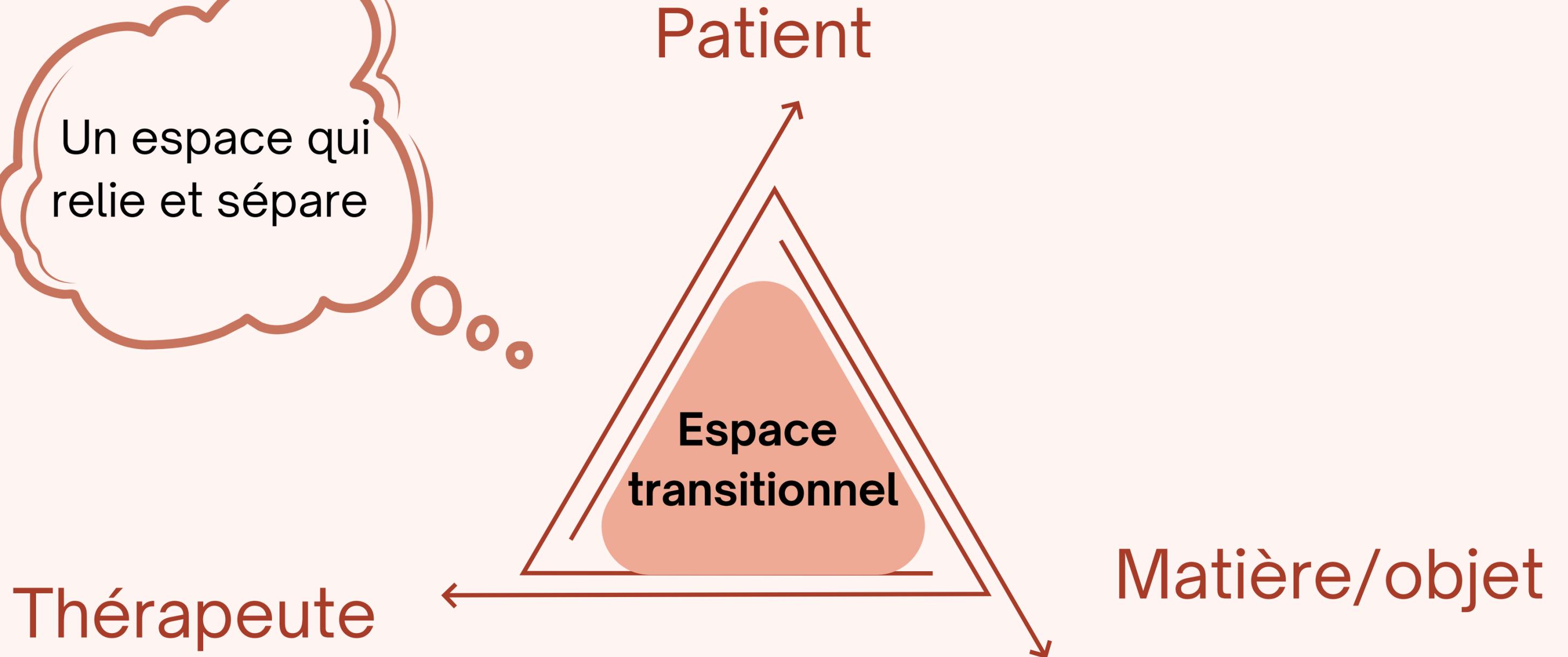
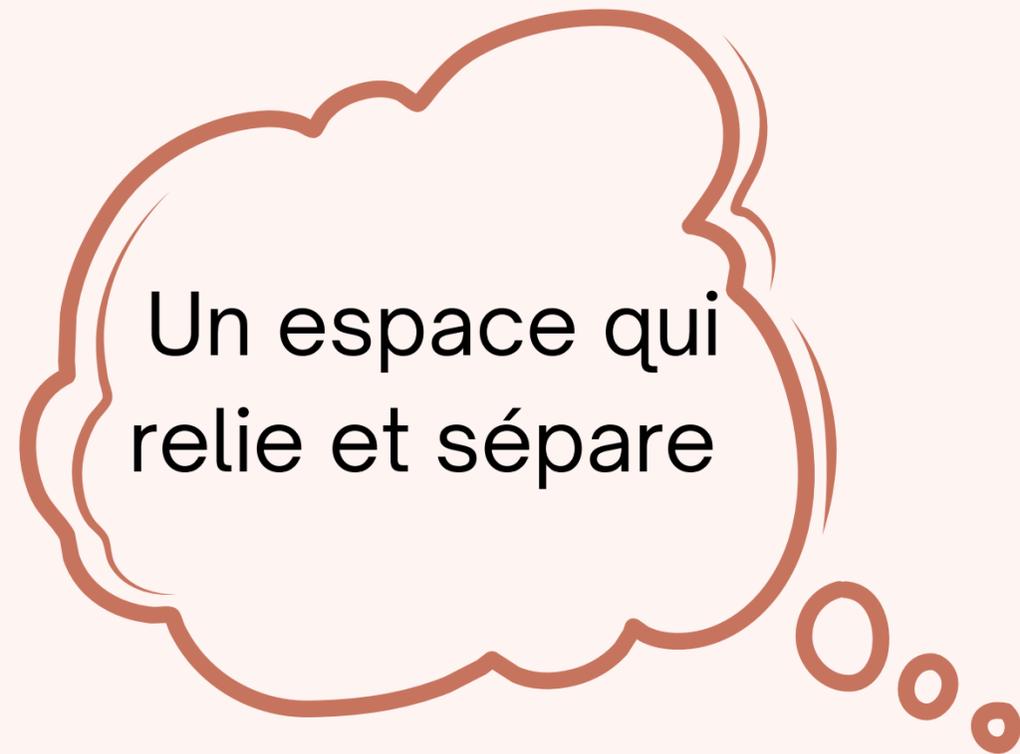
Relation thérapeutique

- Début de séance : Temps d'accueil et de parole
 - Explication des activités
 - Présentation du cadre
- Pendant la séance : échange informel
 - Discussion thérapeutes-patients
 - Création d'une alliance thérapeutique
- Fin de séance : échange formel
 - Mise en mots de leurs ressentis
 - Attention pas d'interprétation de leur objet

Soutien, écoute
Motivation
-> **soins psychiques**



Relation médiatisée



Atelier Polyvalent

- **Diversité des activités**

→ Artisanales, manuelles

→ = Outils thérapeutiques

- **Liberté de choix**

→ Les patients choisissent l'atelier qu'ils souhaitent faire

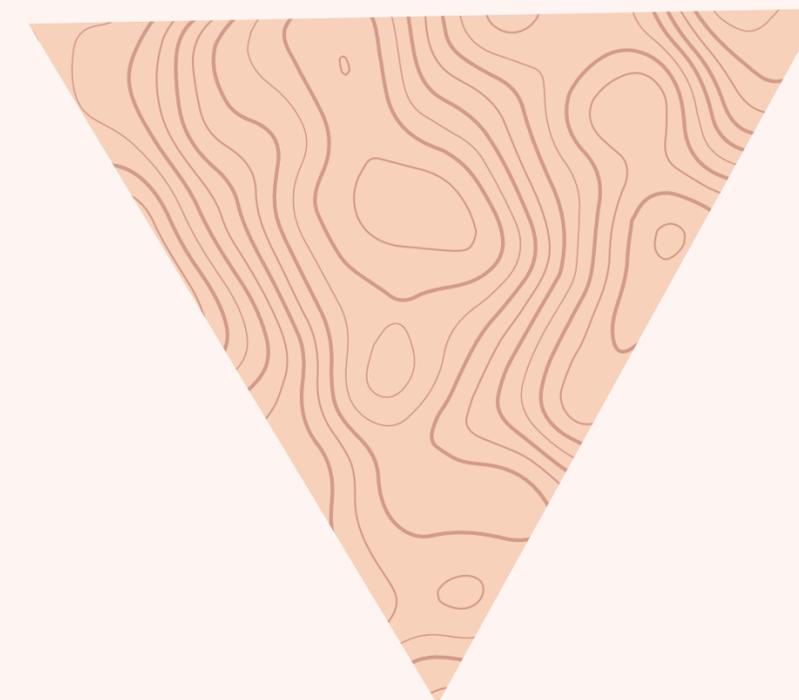
- **Activités signifiantes**

→ Plaisir, engagement, motivation
Théorie du flow

→ Expériences perceptivo-sensorielles,
gestuelles, motrices, créatives, (cognitives)

mosaïque

poterie



perles à
repasser

Activité Poterie

Atelier "Techniques et Outils"

- Accompagnement par le soignant
- Comprendre comment on utilise les ustensils
- Apprentissage des techniques de modelage



Atelier "Découverte"

- Moule(s), modèle(s), terre déjà préparés
- Plan de travail défini et prêt à être utilisé (set de table etc)
- Réalisation en autonomie



Objectifs spécifiques de l'activité Poterie

- Procurer du plaisir
 - Création d'un objet transitionnel
 - Trouver un sens à ses actions (impact sur la terre)
- > L'activité est un but en soi
- > Travail dans l'espace transitionnel



Atelier "Découverte"

- Choix personnel du modèle
- Carrelages coupés en amont ou non
- Matériels déjà préparés
- Réalisation en autonomie

Atelier "Création Collective"

- Chacun participe à la création d'un objet groupal
- Carrelages coupés en amont ou non

Activité Mosaïque

Atelier "Le devenir de la poterie"

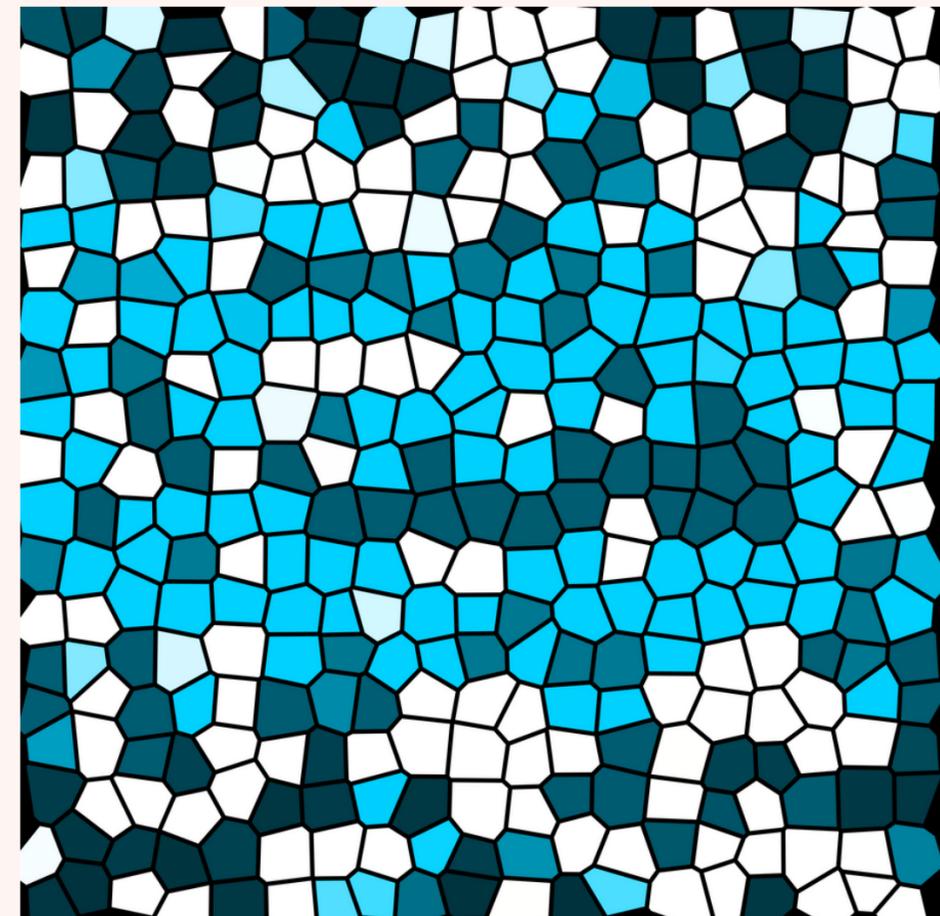
- Décoration en mosaïque de l'objet en poterie réalisé
- Continuité dans les activités
- Sentiment d'accomplissement



Objectifs spécifiques de l'activité Mosaïque

- S'ancrer dans la réalité
- Trouver du plaisir
- Améliorer ses capacités cognitives
(organisation, planification)

-> Travail dans l'espace transitionnel



Activité Perles à repasser



Atelier "*Création libre*"

- Contour défini au préalable
- Choix personnel pour le remplissage

Atelier "Thématique"

- Modèle et couleurs définis
- Perles préparées

Objectifs spécifiques de l'atelier Perles à repasser

- S'ancrer dans la réalité
- Développer des initiatives
- Améliorer sa concentration

-> Travail dans l'espace transitionnel



Moyens thérapeutiques

Intérêts thérapeutiques de l'activité en groupe

- S'ancrer dans la réalité
- Favoriser les rapports sociaux
- Rompre l'isolement
- Se sentir moins seul face à sa pathologie
- S'entraider



Activités Artisanales

Objectifs thérapeutiques

- S'ancrer dans la réalité
- Améliorer la prise d'initiative
- Soutenir sa motivation, trouver du plaisir