GROUPE EMOTIONS

Modalités

- Groupes hebdomadaires, durée 2h
- Groupe fermé pour une évolution possible
- Prescription , nombre de séances définies à l'avance
- Animation de type ETP (savoir des patients et personnes ressources)

Outils

- Travail en méta-plan
- Outils ludiques : cartes, fiches existantes ou co-créées avec les patients
- Temps de parole centré sur les symptômes, leurs répercussion dans la vie quotidienne et relationnelle

Déroulement d'une séance

- Temps de parole et d'échanges autour d'une thématique à partir des savoirs des patients
- Organisation cognitive dans un méta-plan et/ou utilisation d'un jeu
- Temps de parole : Expression des ressentis de chacun et partage des stratégies/solutions potentiellement efficaces