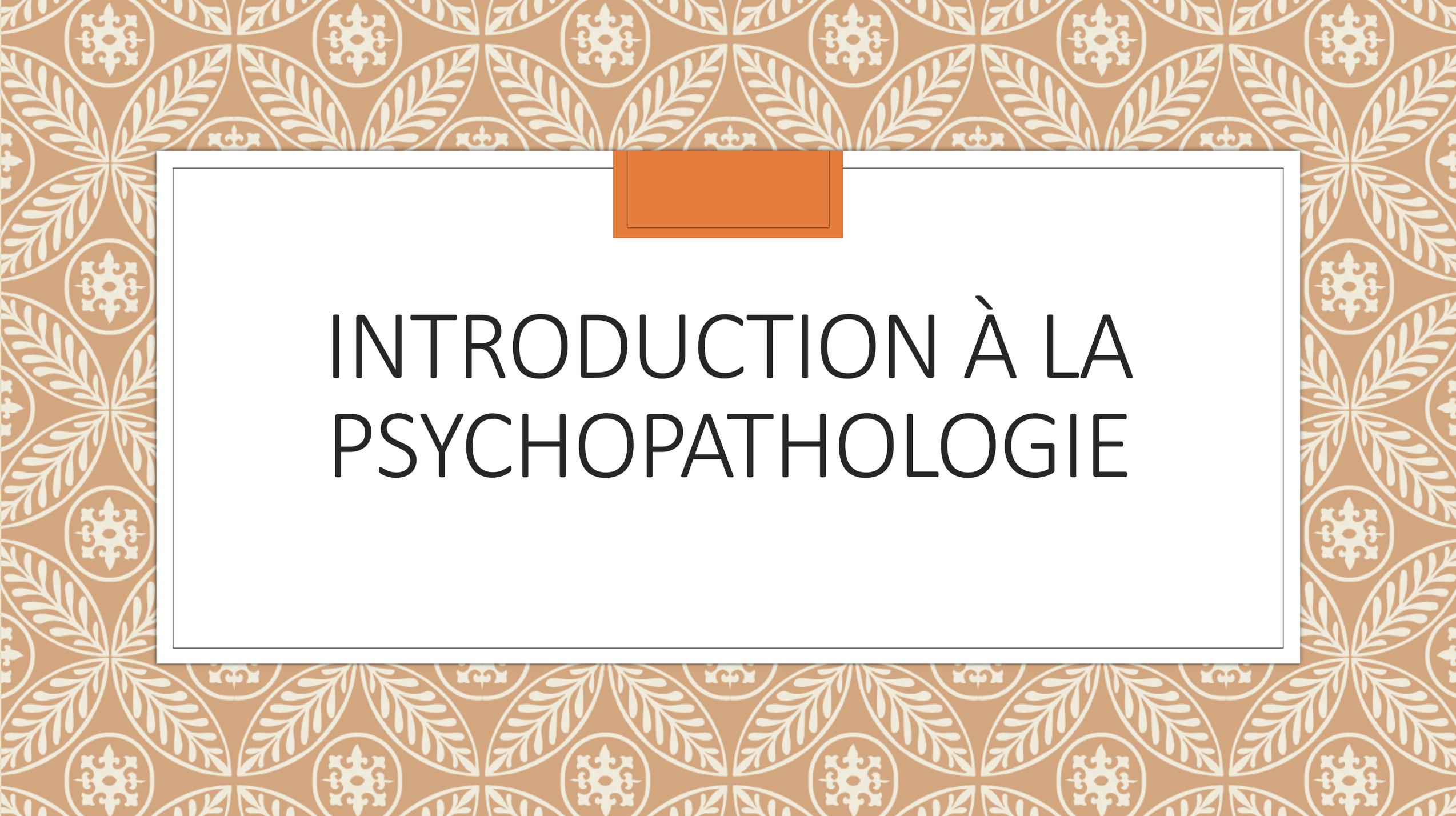


# CONCEPTS DE BASE EN PSYCHOPATHOLOGIE

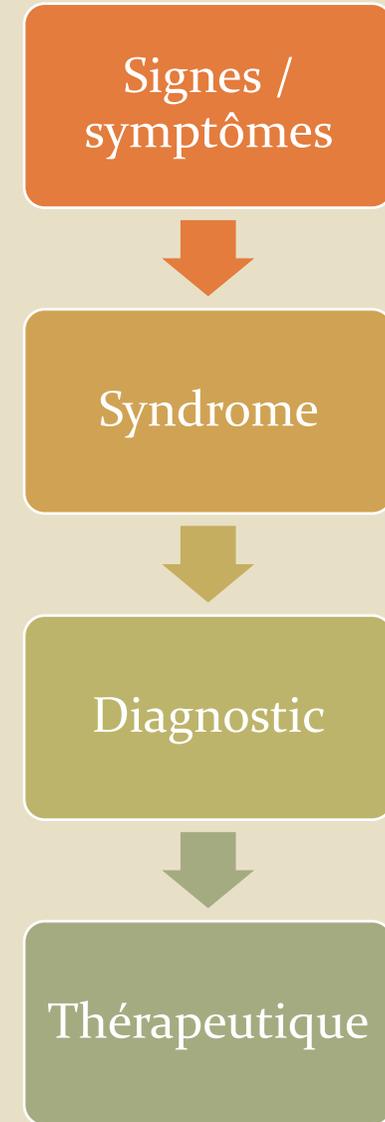
Maryne Mutis  
Psychologue clinicienne au Centre Psychothérapeutique de Nancy-Laxou  
Doctorante au laboratoire INTERPSY



# INTRODUCTION À LA PSYCHOPATHOLOGIE

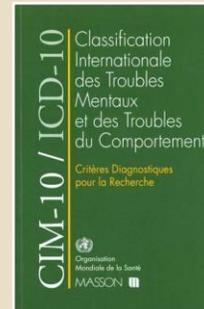
# La psychopathologie

- « **Psyché** » (l'âme, le psychisme) & « **Pathos** » (la souffrance)
- Etude des **pathologies mentales** :
  - Origines (souvent multifactorielles)
  - Processus et mécanismes impliqués
  - Evolution et développement
- Description, compréhension et explication des troubles
- Organisation en **classifications** (nosographies)

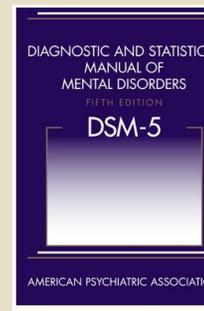


# Les classifications psychiatriques

- Classification des maladies mentales en fonction des **symptômes observables**
- **Forte variabilité** (culture & époque) et difficultés d'identification des facteurs sous-jacents
- **Deux classifications psychiatriques** principales régulièrement mises à jour :
  - La Classification Internationale des Maladies (CIM)
  - Le Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux (DSM)



Publiée par l'Organisation  
Mondiale de la Santé  
Cotation dans les hôpitaux



Publiée par l'Association  
Américaine de Psychologie  
Utilisation dans la recherche

# Être schizophrène ou souffrir de schizophrénie ?

- **Infinité de manière de souffrir** d'une pathologie mentale identique
- Risque de **réductionnisme** lié au seul diagnostic psychiatrique
- Nécessité de chercher **au-delà de la sémiologie**
- Considération de la **subjectivité en souffrance**
- Intérêt pour la **personne** et sa manière d'être au monde

**JE SUIS ATTEINT DE  
SCHIZOPHRÉNIE. LA  
SCHIZOPHRÉNIE NE ME  
DÉFINIT PAS. JE NE SUIS PAS  
MA MALADIE MENTALE. MA  
MALADIE FAIT PARTIE DE MOI.**

- Jonathan Harnisch

# La psychopathologie analytique

- Eclairage différent de la psychopathologie analytique comme **compréhension de la souffrance**
- Question du **seuil d'intolérance** de la souffrance (débordement des capacités)
- Conception fonctionnelle de la maladie comme un **essai d'ajustement** avec des **fonctionnements plus ou moins adaptatifs**



- Symptôme comme tentative de **solution signifiante et spécifique** à chaque sujet

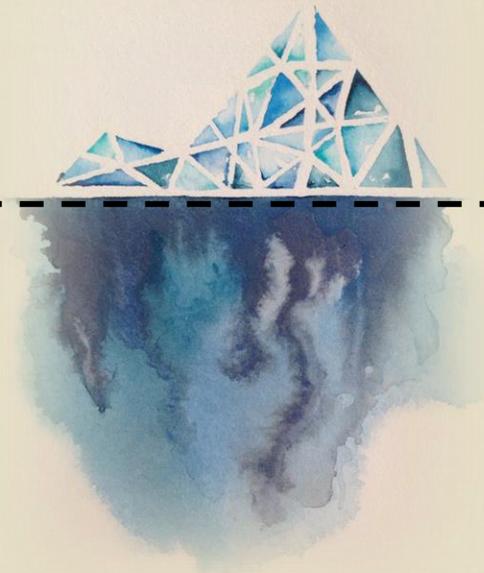
# De la surface vers les profondeurs

Psychopathologie  
psychiatrique

Eléments  
observables de  
manière  
objective et  
manifeste

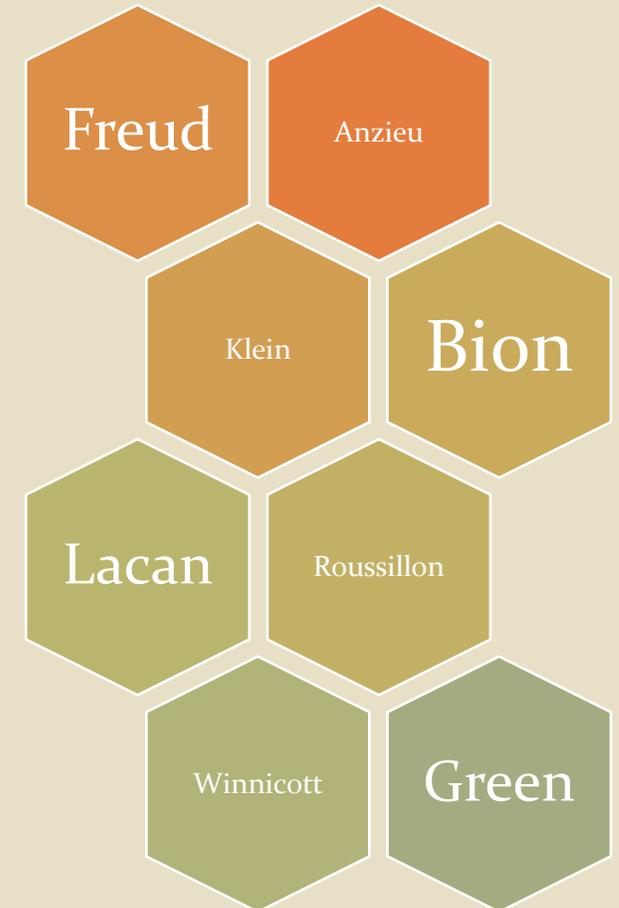
Psychopathologie  
analytique

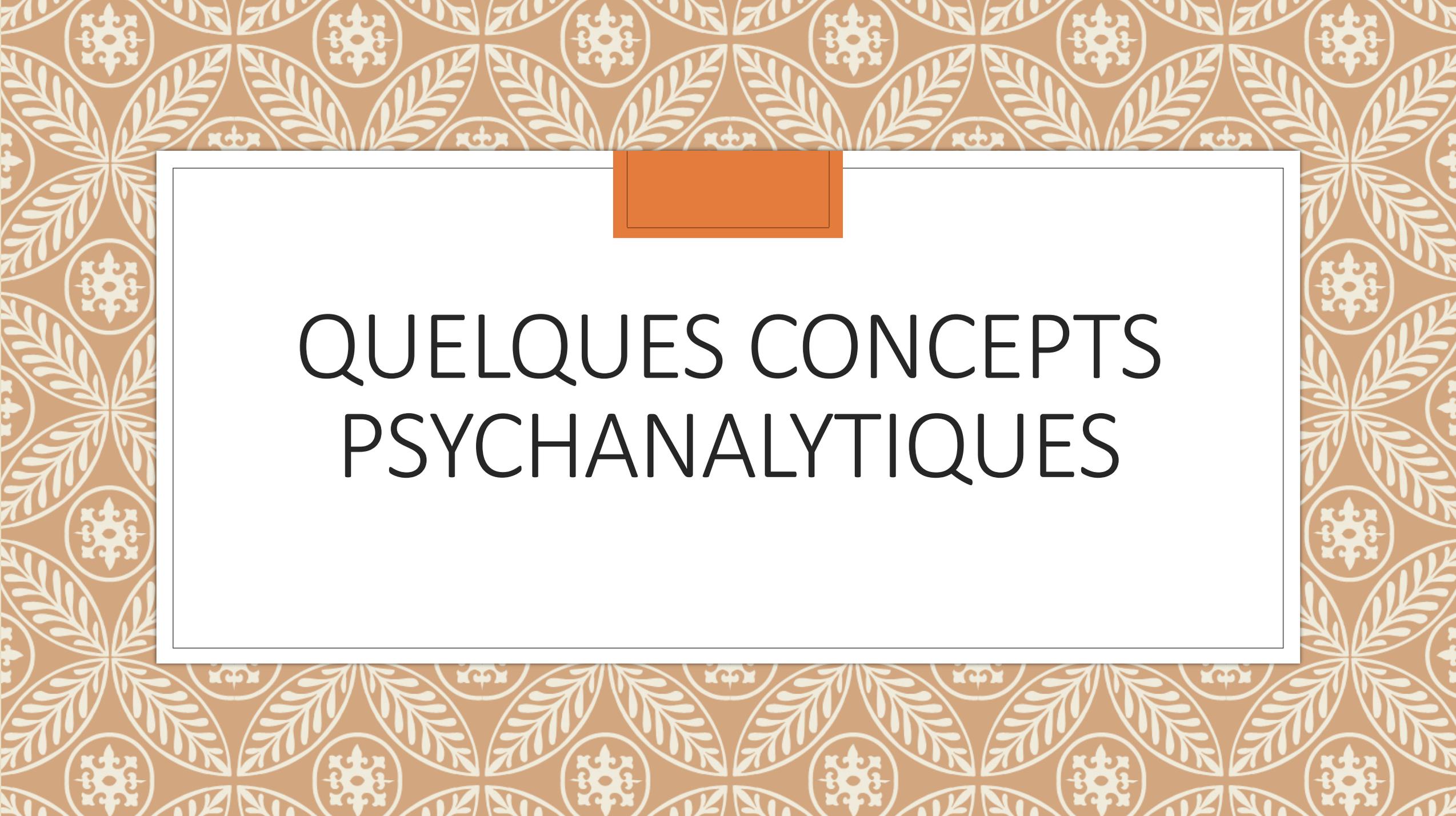
Processus  
psychiques  
intérieurs  
difficilement  
objectivables



# La métapsychologie freudienne

- Objectif de **compréhension et d'objectivation** des phénomènes et processus psychiques
- Nécessité de comprendre le **fonctionnement psychique** pour comprendre l'origine de la souffrance
- **Pas de différence de nature** entre les processus de la vie courante et ceux impliqués dans les pathologies
- Métapsychologie de Freud comme **théorie** utilisée pour rendre intelligible la vie psychique

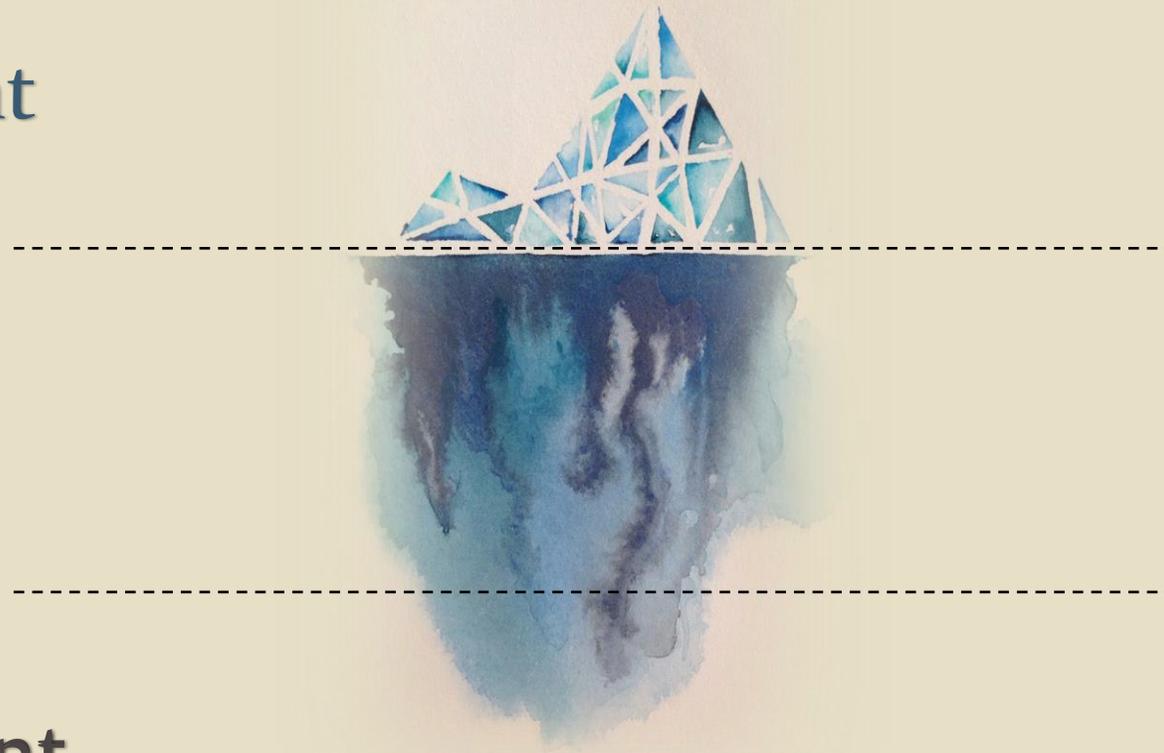




# QUELQUES CONCEPTS PSYCHANALYTIQUES

# La première topique de Freud (1905-1915)

Conscient



Inconscient

Energie liée en contact avec l'environnement

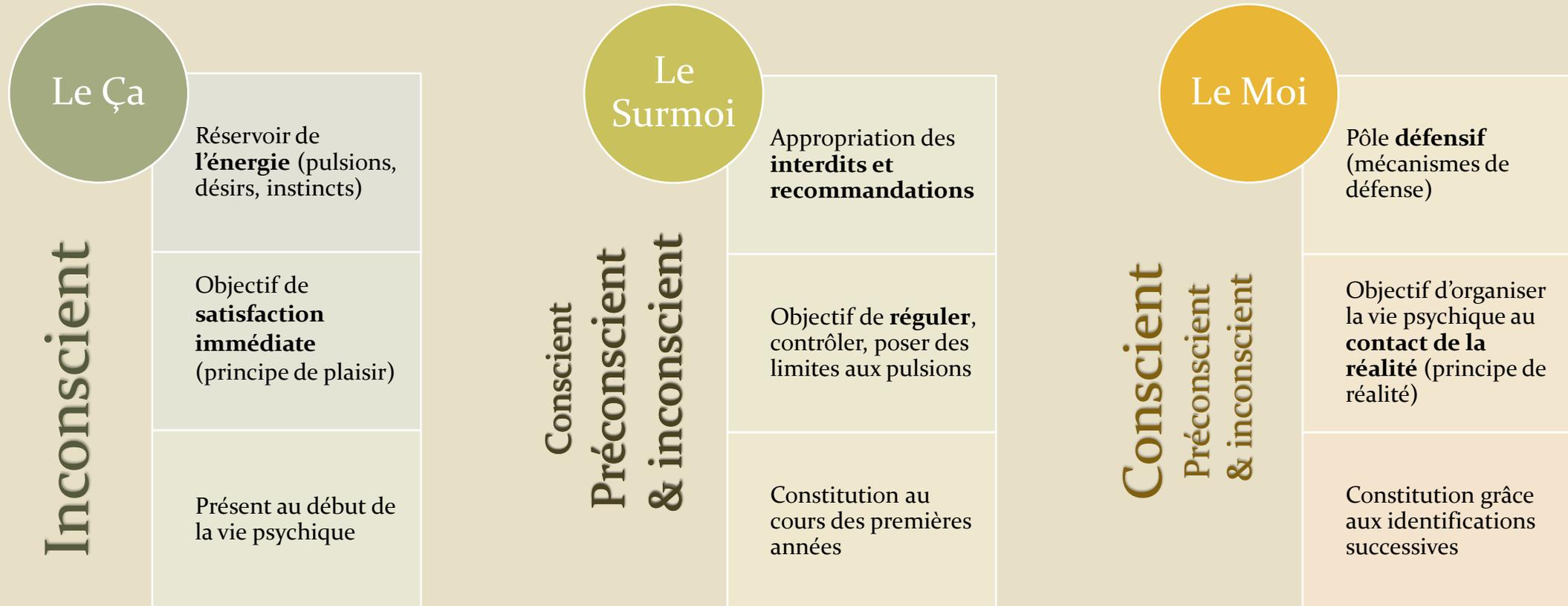


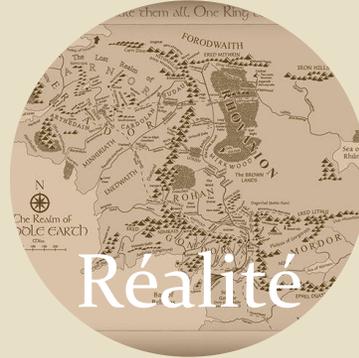
Organisation & liaison



Energie libre sans organisation

# La deuxième topique de Freud (1920)





Exigences de la réalité  
« Il est possible de... »

Pression des pulsions  
« J'ai envie de... »

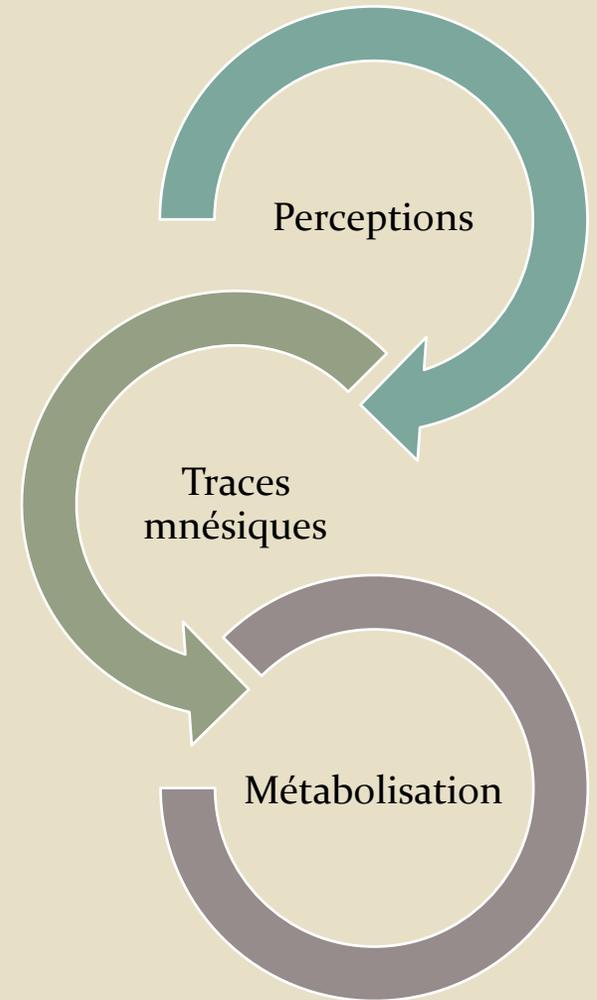
Pression de la morale  
« Il faut que... »



Rôle de conciliateur

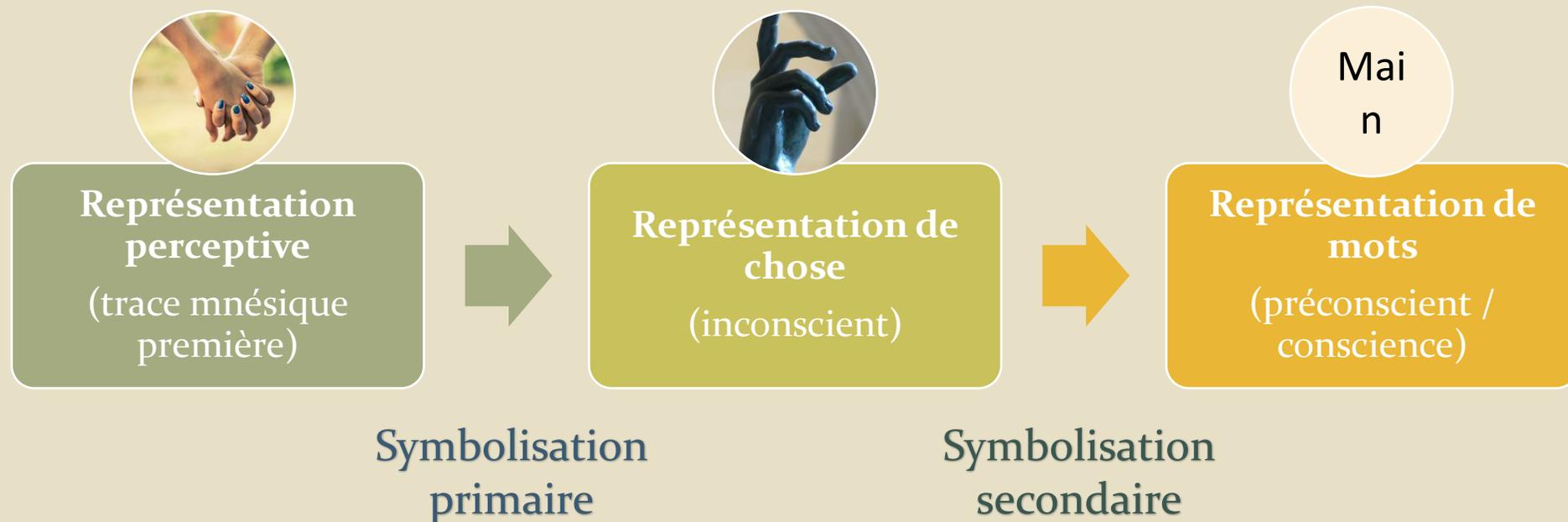
# La réalité psychique

- Etude d'une réalité psychique **consciente et inconsciente**
- **Inscription de l'expérience** sous forme de traces mnésiques perceptives
- Travail de la psyché uniquement sur des **représentations**
- Nécessité d'être **transformées et métabolisées** pour atteindre la conscience
- Pathologie comme **échec de la transformation** de la matière psychique



# Le processus de symbolisation

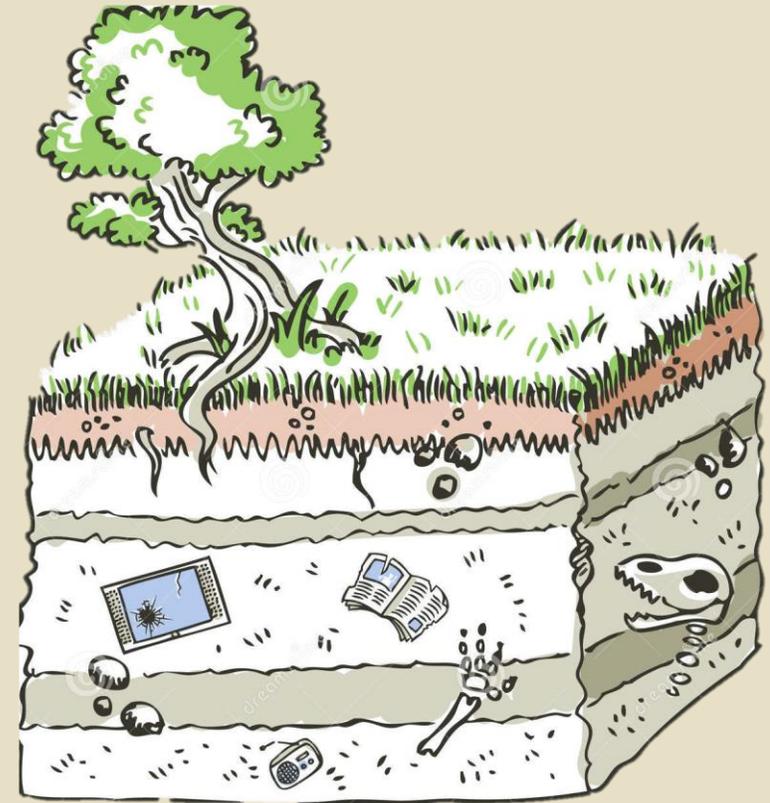
- **Métabolisation** de la matière psychique en **représentations de plus en plus complexes** :



- **Appropriation subjective** de l'expérience qui nécessite de saisir ce qu'il se passe en soi (**réflexivité**)

# Un travail de fouille

- Reconnaissance d'une **vie psychique inconsciente** qui nécessite d'être explorée
- Compréhension de la construction de la réalité psychique par **reconstruction des phases organisatrices**
- **Différents indicateurs** sur le fonctionnement psychique :
  - Lapsus, actes manqués
  - Réactions lors des situations limites de la vie (fragilités)
  - Symptômes



# Les stades de développement infantiles

- **Séquence de stades** au cours des six premières années de vie défini par :
  - Zone érogène (source de plaisir)
  - Relation à l'objet (l'autre)
- **Formation du fonctionnement psychique** liée à la gestion de ces stades

## Stade oral

- Satisfaction des besoins oraux
- Interaction avec le monde par la bouche

## Stade anal

- Contrôle des sphincters
- Expression dans l'activité motrice et l'action sur l'autre

## Stade phallique

- Réorganisation du plaisir autour de la différence des sexes
- Identification aux parents

## Stade de latence

- Réduction de l'activité psychique

## Stade génital

- Satisfaction sexuelle génitale
- Complexe d'Œdipe avec interdit de l'inceste