

Dépression	Peur de perdre les liens amicaux	Difficultés d'initiation
Dévalorisation	Insécurité	Peur de l'abandon
Manque de confiance en soi	Honte	Ennui

Egoïsme

Peur du  
changement

Peur de vieillir

Perte de rôle  
social

Isolement

Sentiment  
d'inutilité

Peur de l'échec

Anxiété

Fausse  
croyances

Difficulté avec les nouvelles technologies	Traumatisme	Angoisse
Instabilité des relations	Recherche d'attention	Plaisirs limités
Manque d'empathie	Problèmes financiers	Douleurs

Phobie sociale	Absence des proches	Mobilité difficile
Manque d'autonomie	Dépendance	Stratégies d'adaptations inefficaces
Evitement des conflits	Ambivalence	Idées noires

Difficultés de couple	Difficultés cognitives	Environnement défavorable
Perte d'estime de soi	Perte d'autonomie	Absence de lieu de parole et d'écoute
Retraite	Difficulté à se projeter	Absence de lieux culturels

