

ATELIER COGNITIF

UE 5.1.1
E2, Groupe 7





SOMMAIRE

Introduction

1

La schizophrénie

2

Les modalités de l'atelier

3

Les moyens thérapeutiques

4

Les objectifs thérapeutiques

Conclusion



LA SCHIZOPHRÉNIE

= Forme complète du trouble psychotique

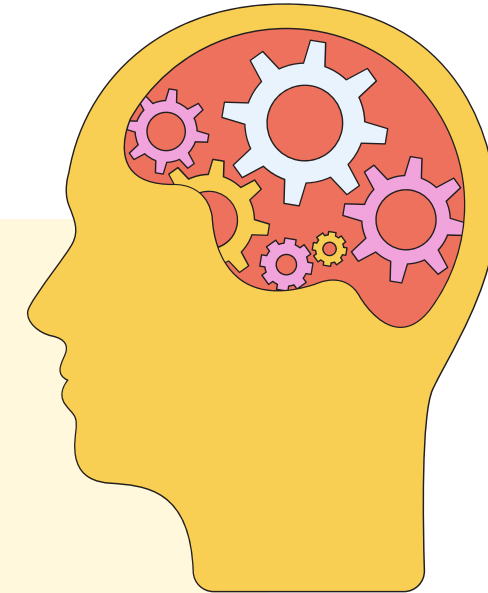
- Touche 600 000 personnes en France
- 80% sans activité professionnelle
- 10% de suicide



LA SCHIZOPHRÉNIE

● Les difficultés

- Désorganisation
- Désocialisation
- Stigmatisation
- Trouble cognitifs (ex: planification...)



LES MODALITÉS DE L'ATELIER

2.1 Déroulement des séances

- 10 minutes en début de séance pour voir la dynamique de chacun
- Choix de cartes émotions
- Qui est-ce ?
- Le jeu du mot fleuri
- Exprime tes émotions
- Petit bilan en fin de séance pour avoir le ressenti de chacun

LES MODALITÉS DE L'ATELIER

2.1

Déroulement des séances

Qui est-ce ?

- Permet interaction social
- Travail l'attention, la mémorisation
- Donne un but (trouver le personnage)
- Création du jeu sur plusieurs séances (règles, personnages, questions...) puis jouer au jeu créé (flexibilité, résolution de problèmes, écoute...)

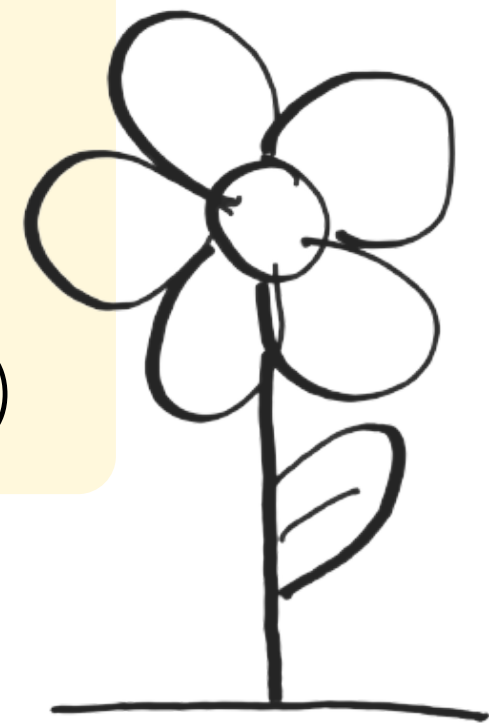


LES MODALITÉS DE L'ATELIER

2.1 Déroulement des séances

Le jeu du mot fleuri

- Travail la mémorisation, l'écoute, l'esprit d'équipe, la concentration, la patience
- Idée de coopération entre les patients
- Donne un but commun (trouver le mot)
- Difficulté graduelle (mot ou expression à deviner)



LES MODALITÉS DE L'ATELIER

2.1

Déroulement des séances

Activité exprime tes émotions

- Avant de commencer les jeux et après le jeu du mot fleuri
- Expression / gestion des émotions
- mémoire
- cognition sociale - faire deviner son émotion à partir d'une situation



LES MODALITÉS DE L'ATELIER

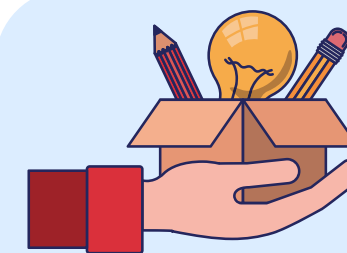
2.2 Conditions pratiques

Séance de 10h00 à
11h30



Atelier cognitif

- 5 séances de 1h30
- sous prescription médicale
- avec accord écrit de la personne
- groupe de 3, accompagné d'un ergothérapeute



Atelier cognitif

Cet atelier permet de développer plusieurs capacités :

- flexibilité mentale
- concentration
- mémoire
- habilité relationnelle
- attention, fonction exécutive

Vous serez
accompagné d'une
ergothérapeute
pendant les 5 séances.



LES MODALITÉS DE L'ATELIER

2.3 Affiche présentation de l'atelier



LES MODALITÉS DE L'ATELIER

2.3 Type d'engagement et animation

- Engagement nécessaire du patient sur les 5 séances
- Animation effectuée par l'ergothérapeute
- Participation active des patients
- Discussion post-séance

LES MOYENS THÉRAPEUTIQUES

3.1 La fonction du cadre

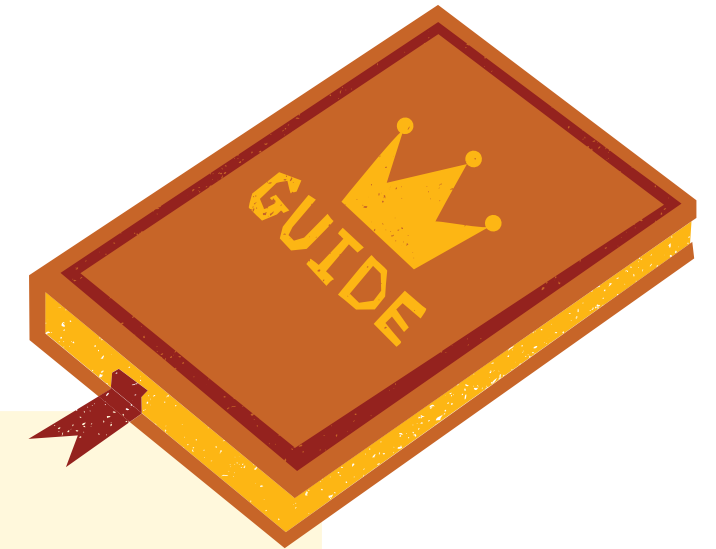
- Cadre fermé
- Confidentiel pour instaurer un sentiment de confiance du groupe
- Groupe restreint choisie à l'avance
- Winnicott - espace intermédiaire
- Règles explicites et implicites pendant la séance

LES MOYENS THÉRAPEUTIQUES

3.1

La fonction du cadre

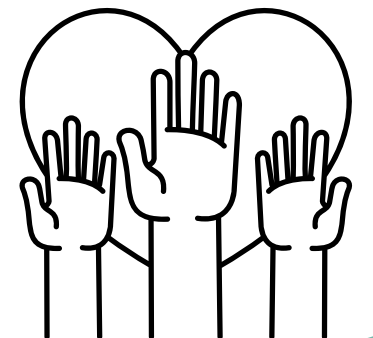
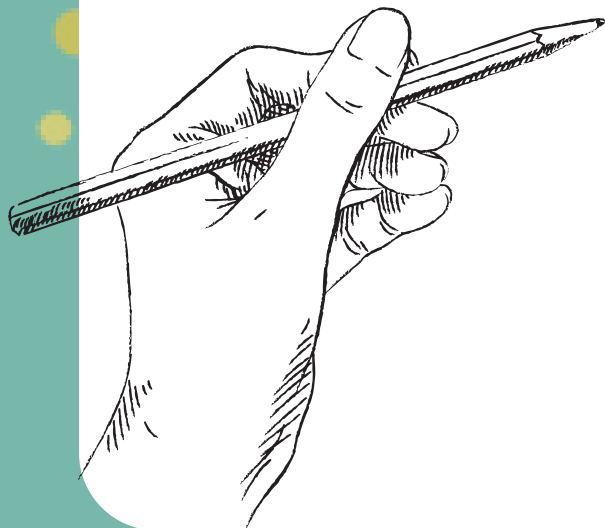
- Espace structurant
 - Dimension spatiale
 - Espace organisé avec le patient
 - Appropriation de l'espace intermédiaire
 - Dimension temporelle
 - Debrief début et fin de séance
 - Graduation du coup énergétique des jeux



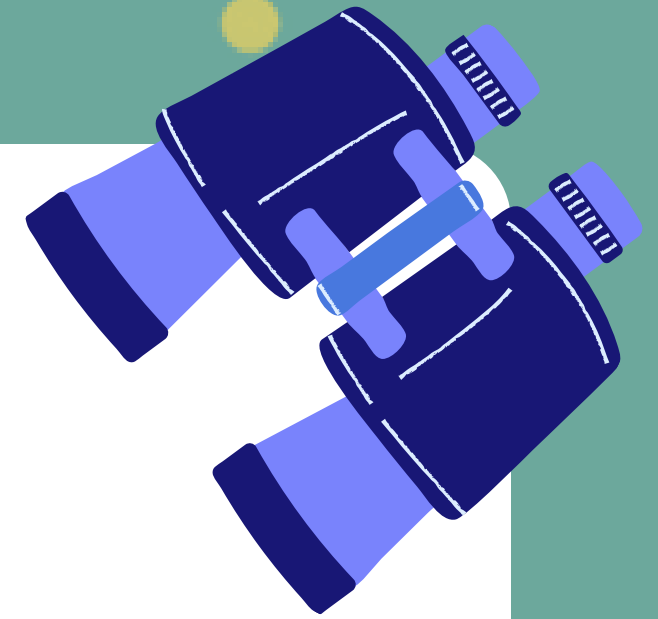
LES MOYENS THÉRAPEUTIQUES

3.2 Type de relation thérapeutique

- Les activités vont permettre:
 - Soutien par la relation de groupe
 - Identité personnelle
 - Écoute de soi et des autres
 - Motivation
 - Apprentissage (des consignes)



LES OBJECTIFS



- Etablir une relation thérapeutique
- Respecter un cadre et des règles
- Coopérer
- Exercer les fonctions cognitives supérieures
- Apprendre à s'exprimer par des moyens différents

FIN