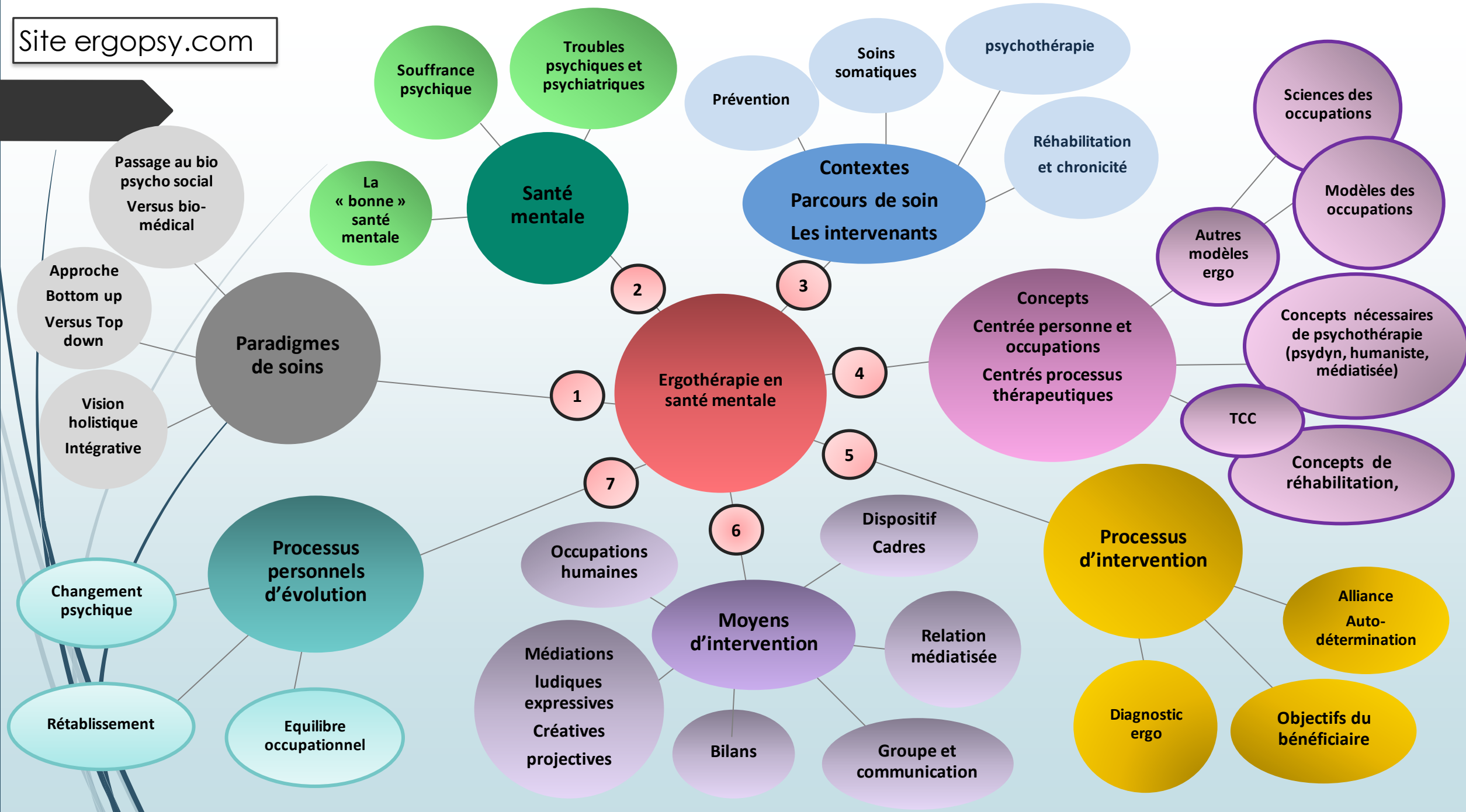




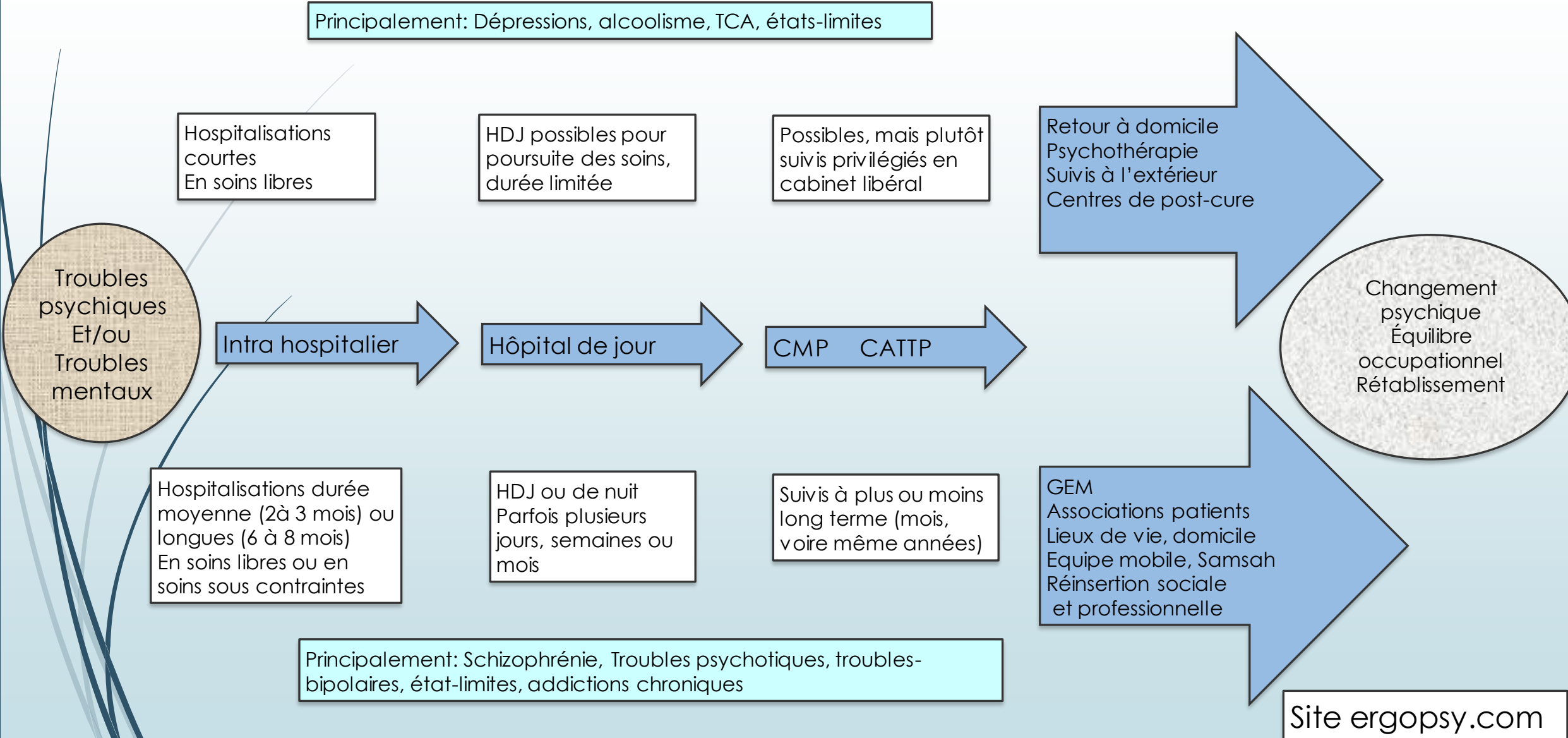
Parcours de soin

Site ergopsy.com



Parcours de soin patient

- La réforme portée par la **loi du 26 janvier 2016 "de modernisation de notre système de santé"** place la notion de "parcours du patient" au centre de la réflexion.
- Dans le **rapport sur les parcours dans l'organisation des soins en psychiatrie** publié en février 2021, la Cour des comptes contribue à l'analyse du domaine des soins en santé mentale et en psychiatrie.
- Le parcours désigne **une suite de soins reçus à partir de la première prise en charge du trouble jusqu'à la stabilisation du patient**. Pour garantir l'efficacité des traitements, le rapport préconise une meilleure articulation des rôles des différents professionnels.



Principalement: Dépressions, alcoolisme, TCA, états-limites

Hospitalisations courtes
En soins libres

HDJ possibles pour poursuite des soins, durée limitée

Possibles, mais plutôt suivis privilégiés en cabinet libéral

Retour à domicile
Psychothérapie
Suivis à l'extérieur
Centres de post-cure

Troubles psychiques
Et/ou
Troubles mentaux

Intra hospitalier

Hôpital de jour

CMP CATT

Changement psychique
Équilibre occupationnel
Rétablissement

Hospitalisations durée moyenne (2à 3 mois) ou longues (6 à 8 mois)
En soins libres ou en soins sous contraintes

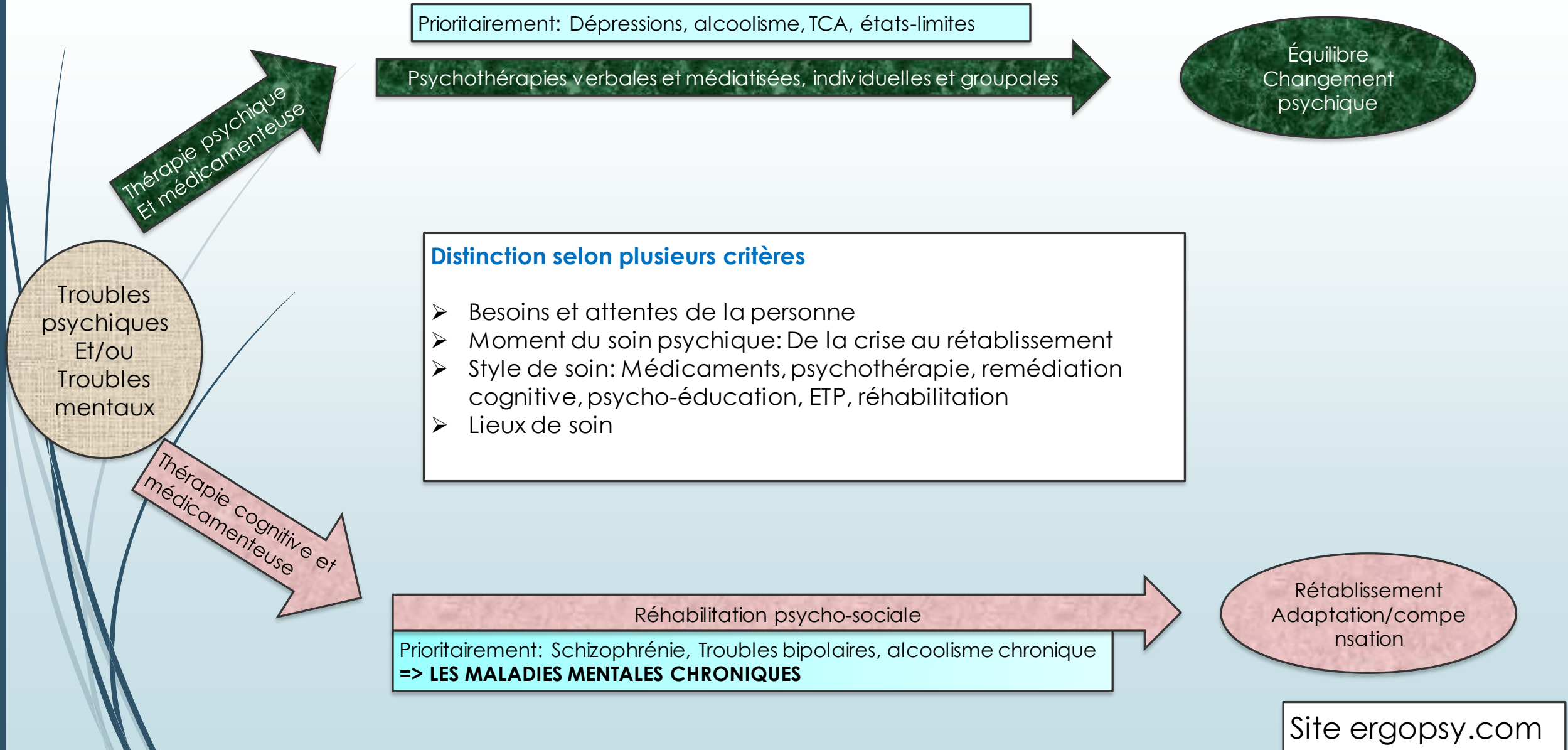
HDJ ou de nuit
Parfois plusieurs jours, semaines ou mois

Suivis à plus ou moins long terme (mois, voire même années)

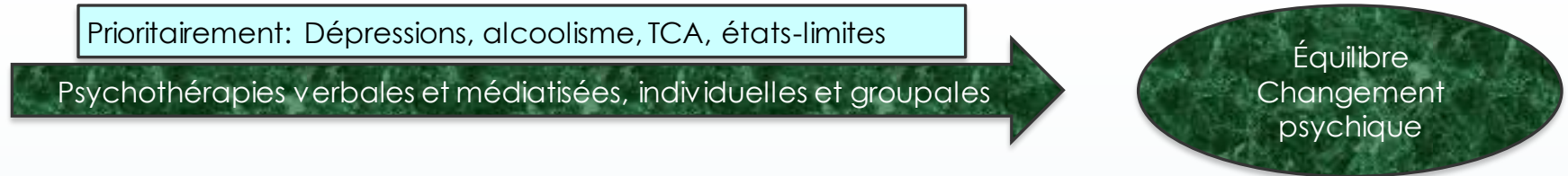
GEM
Associations patients
Lieux de vie, domicile
Equipe mobile, Samsah
Réinsertion sociale et professionnelle

Principalement: Schizophrénie, Troubles psychotiques, troubles-bipolaires, état-limites, addictions chroniques

Contextes de soins



Thérapeutes



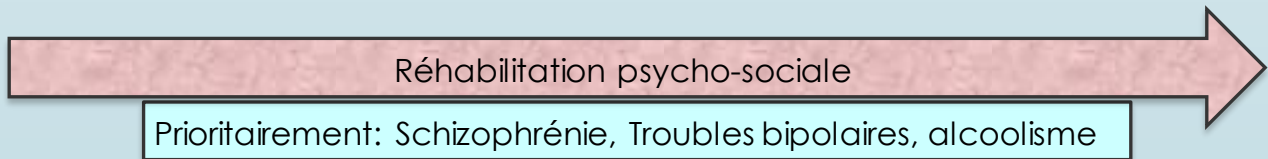
**Psychothérapeutes
Psychologues**

**Art thérapeutes, musicothérapeutes
Psychomotriciens, EAPA
Relaxologues**

**Ergothérapeutes
infirmiers
assistantes sociales**

**Neuropsychologues
Psychologues**

EAPA



Prescripteur

Psychiatres

Prescripteur

Types de soin

Psychothérapies verbales et médiatisées, individuelles et groupales

Équilibre
Changement
psychique

**Psychiatres, psychologues
psychothérapeutes**

**Psychologues, art-thérapeutes,
relaxologues, infirmiers,
ergothérapeutes, musicothérapeutes**

Psychothérapie
Psycho-dynamique

Psychothérapie
de soutien

Médiations expressives et
projectives : écriture, collage, jeux
expression, dessin, peinture, vidéo,
théâtre, musique...(individuelles ou
groupales)

Thérapies
psycho-corporelles
individuelle ou
groupales

Thérapies
intégratives

EMDR,
hypnose

Thérapies
brèves

TCC

Groupes de
paroles

Groupes échanges sur
ressources,
Compétence, émotion,
habiletés sociales

Activités
physiques

Soins
personnels

Loisirs

artisanat

Autonomie et vie
quotidienne

Psycho
éducation

Éducation
thérapeutique

Remédiation cognitive

**Ergothérapeutes, infirmiers,
et autres thérapeutes...**

Médiateurs pairs aidants

**Psychiatres,
neuropsychologues**

**De plus en plus de personnels éducatifs (éduc spé,
moniteurs éduc ...) attention à bien définir les rôles**

Site ergopsy.com

Réhabilitation psycho-sociale

Rétablissement
Adaptation
Compensation