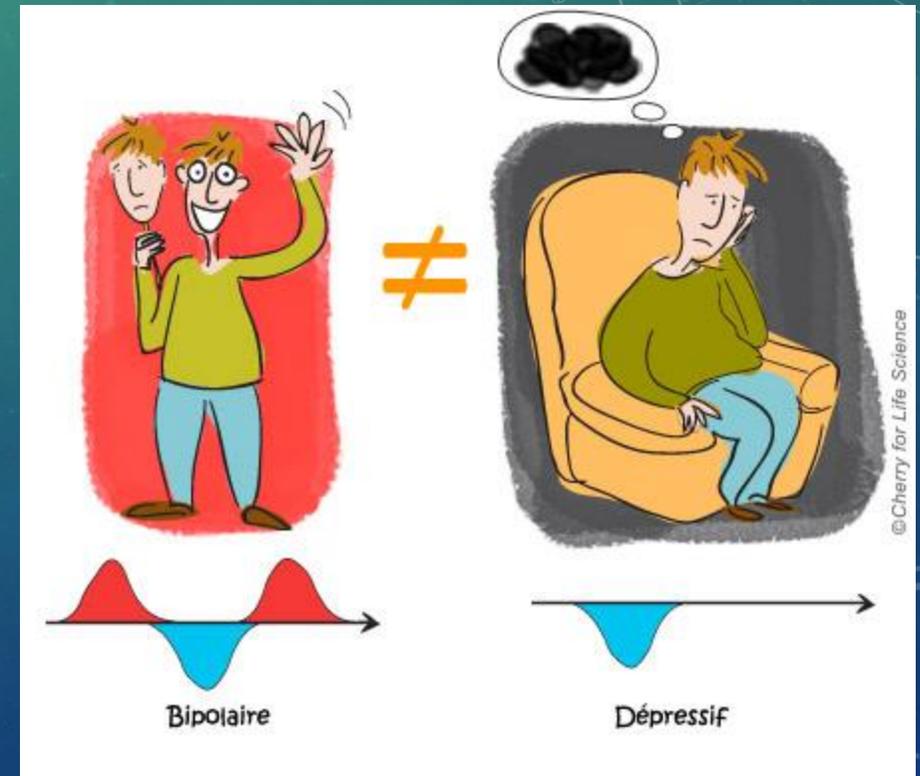


# TROUBLES DE L'HUMEUR

Troubles bi-polaires  
Processus de deuil  
Syndrome dépressif



# TROUBLES BI-POLAIRES



<https://www.troubles-bipolaires.com/maladie-bipolaire/nature-des-troubles-bipolaires/>

# TROUBLES BI-POLAIRES

- **Evolution des termes:** psychose maniaquo-dépressive, maladie maniaquo-dépressive, troubles bi-polaires
- **Définition :** Changement des affects dans le sens d'une dépression ou d'une élation (excitation psychique)
- **Type de troubles**
  - De type 1: au moins un épisode maniaque
  - De type 2 :Alternance d'hypomanie et dépression
  - De type 3: Episodes mélancoliques



# MANIE

- **Symptômes**

- état d'excitation avec troubles du comportement
- Hypomanie ou manie: différence de « quantité »
- Traitement par thymo-régulateurs
- Education thérapeutique

- **Etymologiquement** : du grec Mania, folie, démence, état de fureur

- **Sens populaire** : être soigneux et méticuleux

- **Une théorie psychodynamique** : Hyperactivité de défense contre l'état dépression



# SYLVIE

- 58 ans
- Secrétaire administrative
- Mariée, deux enfants de 23 et 25 ans
- Troisième hospitalisation pour un état maniaque
- **Symptômes:** inversion du rythme jour et nuit, accélération des pensées, tachypsychie, labilité émotionnelle, dépenses inconsidérées



**Prescription médicale:** Accueil de cette patiente, à sa demande, pour un accompagnement individuel

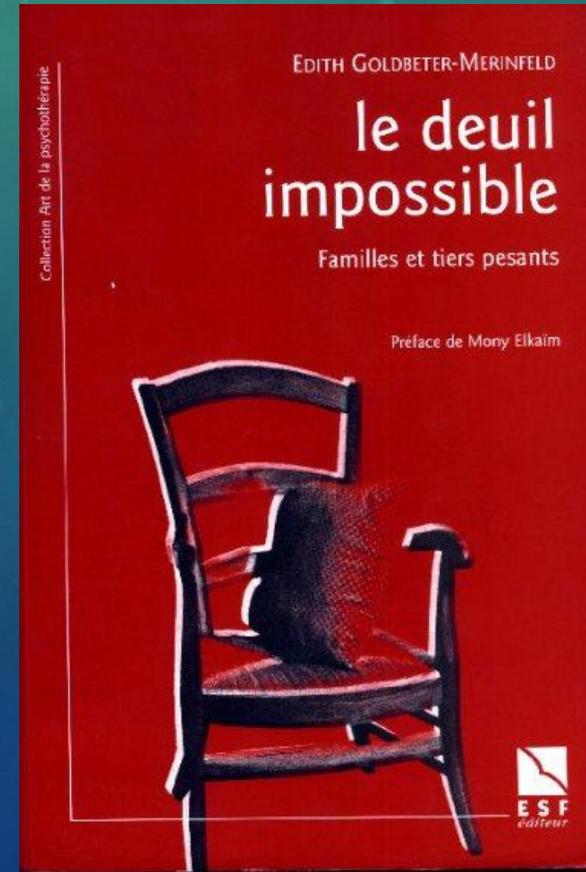
# SYLVIE

- Elle souhaite faire de très nombreuses activités et s'est renseignée sur tous les groupes existants
- Elle dit qu'elle s'ennuie beaucoup et ne comprend pas pourquoi elle ne peut pas être occupée toute la journée
- Dans l'atelier, il lui est proposé de choisir entre créer ou suivre un modèle et il lui est demandé de ne pas suivre plusieurs projets à la fois



# MÉLANCOLIE

- **Symptômes**
  - Douleur morale intense et risque suicidaire majeur
  - Sismothérapie (électro-chocs)
- **Etymologiquement:** bile noire selon la théorie des humeurs d'Hippocrate
- **Sens littéraire de tristesse:** le spleen
- **Sentiment d'incurabilité:** Destruction qui touche à la structure même du sujet, au sentiment du narcissisme primaire, au sentiment d'existence



# RAYMOND

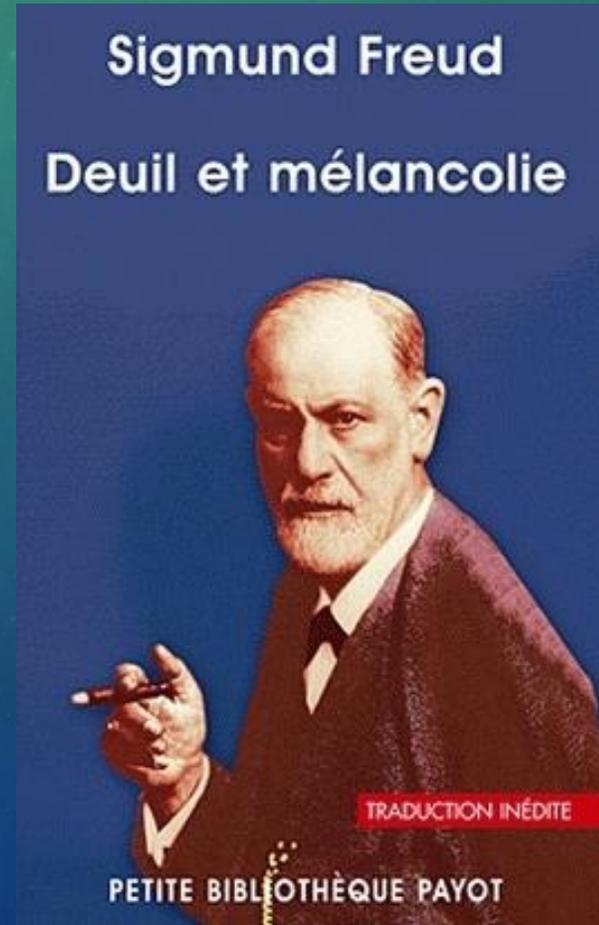
- 85 ans
- Retraité
- Veuf depuis 3 ans
- Pas d'enfants
- Episode mélancolique depuis 3 semaines
- Déjà de nombreuses hospitalisations pour des épisodes toujours de type mélancolique



**Prescription médicale:** Accueil dans sa chambre pour commencer à **initier une relation** car Raymond ne quitte pas son lit (clinophilie), même sur incitation intense.

# LA THÉORIE DE FREUD

- **Texte fondateur de la psychanalyse:** « Deuil et mélancolie »
- **Deuil et mélancolie** partagent des éléments, sauf un seul: le trouble du sentiment d'estime de soi
- Dans le deuil le monde est devenu pauvre et vide, **dans la mélancolie c'est le moi lui-même**



# RAYMOND

- Sentiment de sentir mauvais, en particulier au niveau buccal depuis que son dentiste lui a proposé de refaire son dentier
- Impression que le monde s'est arrêté autour de lui et qu'il empêche sa nièce de vivre, seule personne qui lui reste: « *Je lui gâche la vie* »
- Sentiment que ses intestins se liquéfient et donc, il ne mange plus rien



# RAYMOND

## UNE ADAPTATION DU CADRE

- Refus de venir en séance: « *cela ne sert à rien, de toute façon je suis foutu. Je ne suis capable de rien faire et je n'ai pas envie de faire quoique ce soit* »
- A la question de savoir si une activité lui plaisait avant, il parle de la lecture du journal et du fait qu'il jouait d'un instrument de musique, la guitare « *mais il y a très longtemps et je ne suis plus capable d'en refaire* »
- L'ergothérapeute lui propose de choisir et comme il semble préférer la dimension sonore, elle lui propose une écoute musicale personnalisée en chambre, avant de pouvoir rejoindre le groupe



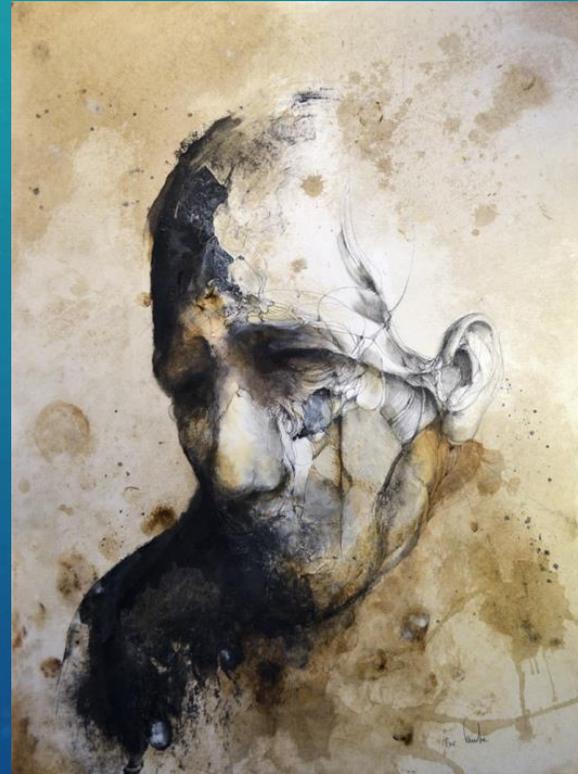
# EN THÉRAPIE MÉDIATISÉE

## Manie

- Difficile car trop plein d'énergie
- Utilisation des médiations trop « excitant »
- Canalisation impossible par la médiation

## Mélancolie

- Douleur morale intense avec culpabilité
- Non désir de faire
- Sentiment d'échec et d'inutilité des activités



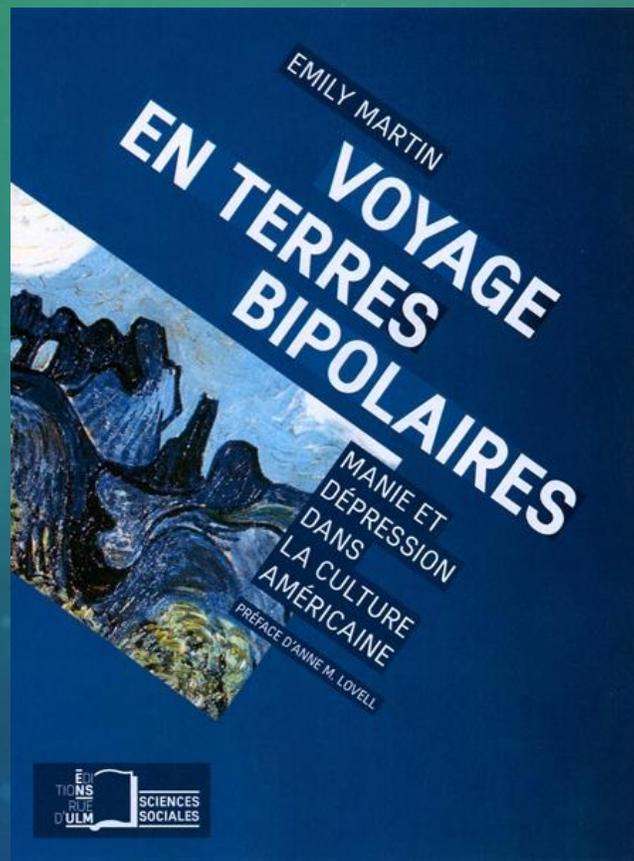
Manie - Mélancolie :  
nouveaux paradigmes



Psychologie  
clinique & projective

19

érès



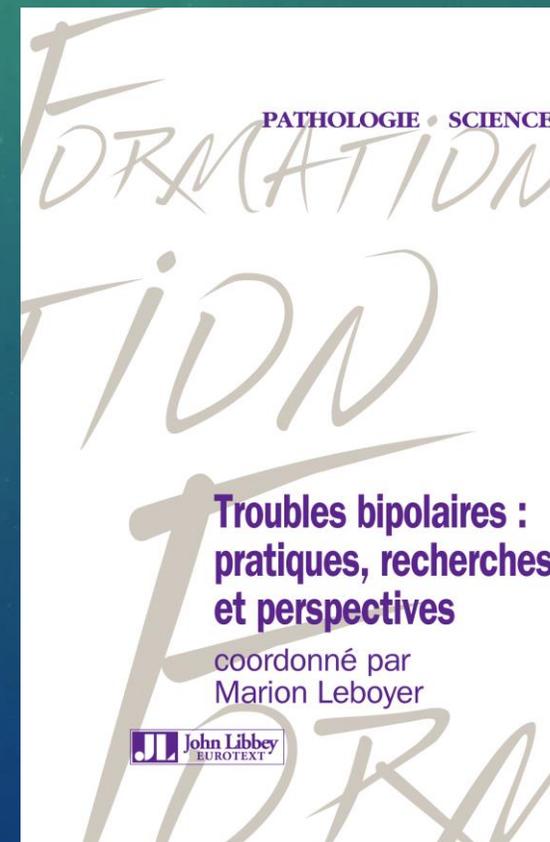
EMILY MARTIN

# VOYAGE EN TERRES BIPOLAIRES

MANIE ET  
DÉPRESSION  
DANS  
LA CULTURE  
AMÉRICAINE

PRÉFACE D'ANNE M. LOVELL

ÉDITIONS  
RUE  
D'ULM  
SCIENCES  
SOCIALES



PATHOLOGIE · SCIENCE

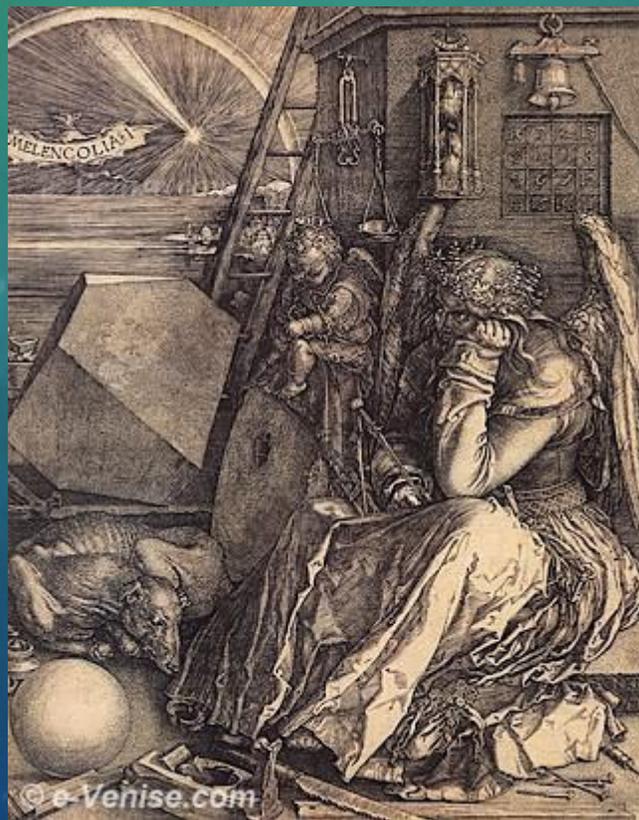
# FORMATION TIDN TRA

Troubles bipolaires :  
pratiques, recherches  
et perspectives

coordonné par  
Marion Leboyer

John Libbey  
EUROTEXT

# LE DEUIL



# DEUIL

- **Perte** liée au décès d'un être proche
- **Extension métaphorique:** ensemble des pertes et des frustrations réelles ou symboliques
- **Réactions psychologiques consécutives**
  - différents états (étapes)
  - processus de deuil (évolutif, prolongé et conduisant naturellement à la fin du processus)
- **Manifestations personnelles et groupales**, ritualisées et codifiées sur le plan culturel
- Généralement **achevé au bout d'un an**



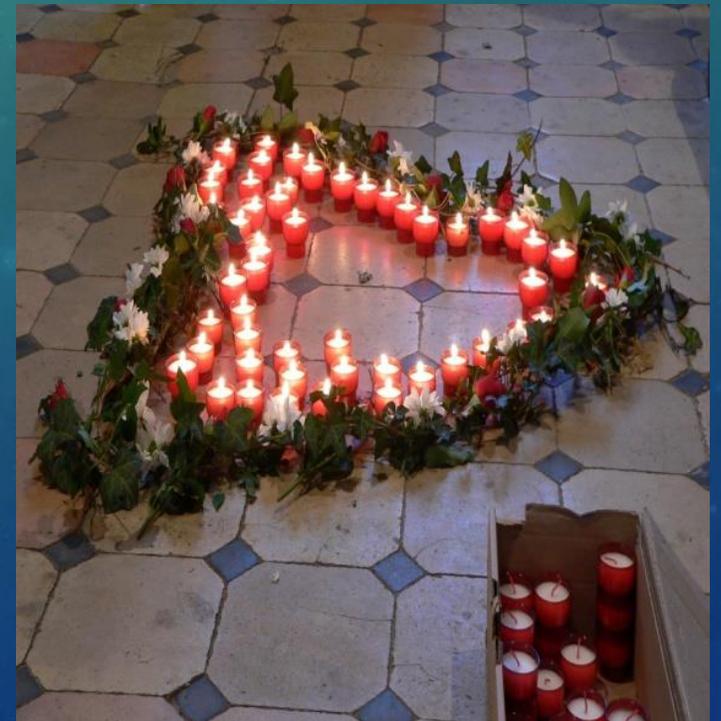
# DIFFÉRENTS TYPES DE DEUIL

**Deuil compliqué** : Perturbation du travail de deuil qui ne s'engage pas ou ne parvient pas à son terme

- Deuil absent ou retardé
- Deuil intensifié
- Deuil inachevé

**Deuil pathologique** : Survenue de troubles psychiatriques

- Manies de deuil
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux



# NATHALIE

- 31 ans
- Scoliose grave de l'enfance
- Nombreux traitements, souvent douloureux
- Nombreux symptômes invalidants (auras et migraines, AVC, amputation)
- Refus de poursuivre la rééducation fonctionnelle et l'adaptation de sa prothèse
- Etat dépressif réactionnel et tentative de suicide grave



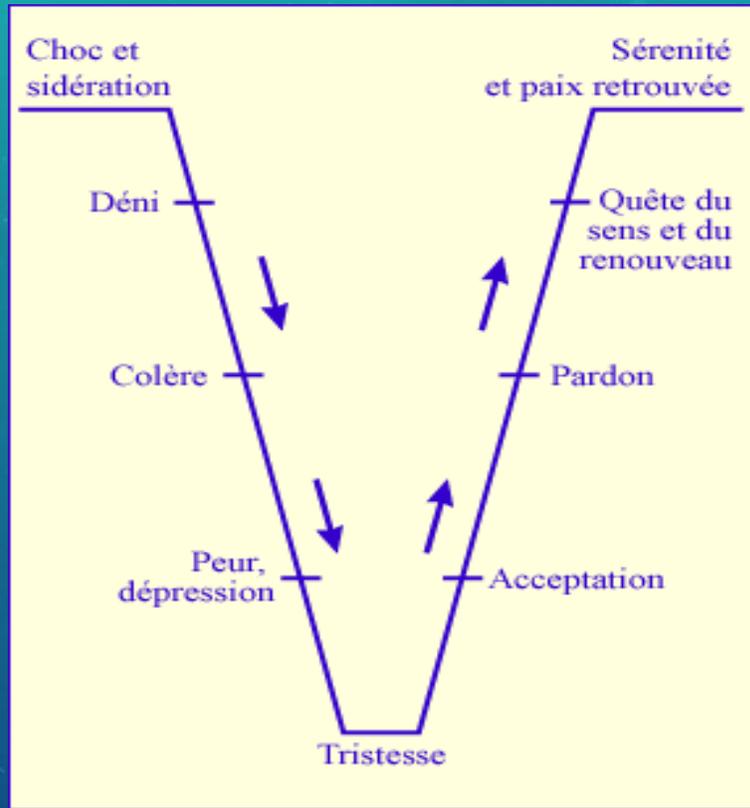
**Prescription médicale:** Création d'une **alliance thérapeutique** avec proposition de thérapie psycho-corporelle et d'auto-soins

# NATHALIE

- Maryline ne souhaite pas créer ou exprimer quoi que ce soit, car elle dit qu'elle en a assez de vivre, assez de faire des efforts, assez de tenter de faire semblant
- Elle apprécie d'avoir le droit de ne rien faire, juste d'être là en présence des autres personnes
- Maryline, peu à peu, retrouvera du plaisir à se masser, à bouger doucement et décidera de reprendre les séances de rééducation



# LES ÉTAPES DU DEUIL



## Les étapes du deuil

- La phase initiale
- La phase centrale
- La phase de résolution

# EN THÉRAPIE MÉDIATISÉE

## Expression des éléments du deuil

- Plus faciles à exprimer si la dimension créative était déjà présente avant
- La perte et le deuil, dans un premier temps, sidèrent les capacités créatives
- Transformation possible par la peinture, l'écriture, le collage, le dessin, l'argile, etc...



MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

## DEUIL ET SANTÉ

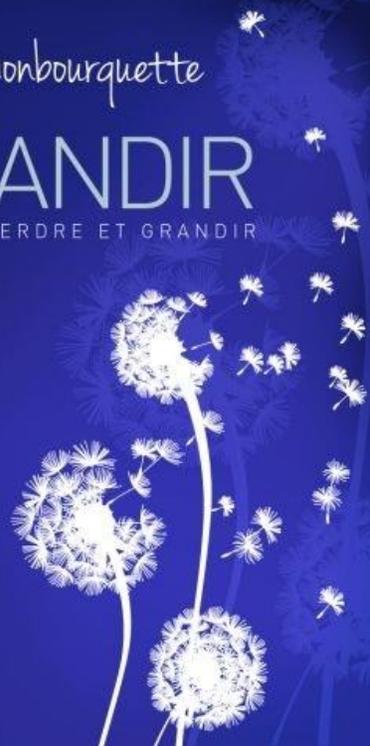


Jean Monbourquette

## GRANDIR

AIMER, PERDRE ET GRANDIR

NOVALIS



Que  
sais-je?

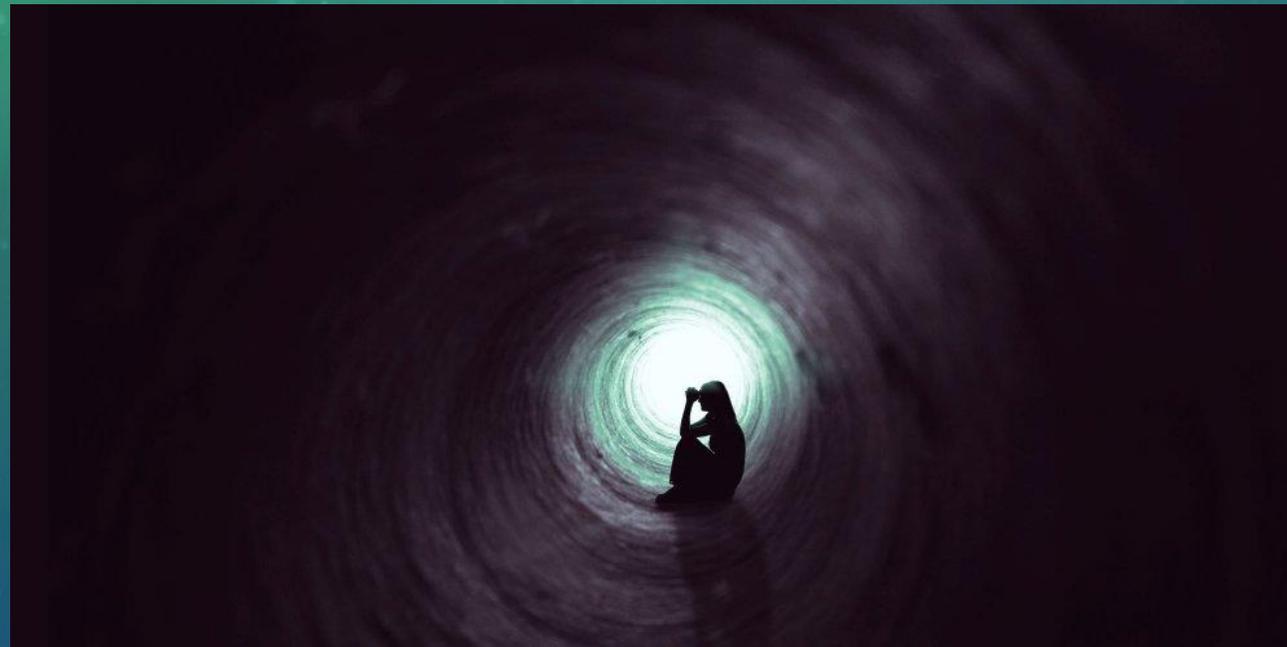


## LE DEUIL

Marie-Frédérique Bacqué  
Michel Hanus



# SYNDROME DÉPRESSIF



# SYNDROME DÉPRESSIF



- **Psychiatrie** : Ensemble de symptômes
- **Psycho-patho** : Variables selon les structures intra-psychiques
- **Traitement** médicamenteux et psychothérapie verbale, individuelle, groupale, médiatisée

# ENSEMBLE DE SYMPTÔMES

- **Dysphorie** : Modification pénible de l'humeur, perte élan vital
- **Idées et conduites suicidaires** fréquentes, souvent de type appels à l'aide, scénarisées ou pas, actives ou passives
- **Anhédonie** : perte du sentiment de plaisir, perte de l'intérêt pour les activités habituellement pratiquées et appréciées
- **Sentiment de dévalorisation** ou de culpabilité excessive
- **Troubles**
  - du sommeil (hyper ou hypo), de la concentration, attention
  - Agitation psychomotrice ou à l'inverse apragmatisme, aboulie, fatigue, clinophilie
  - Perte de poids, anxiété, angoisse

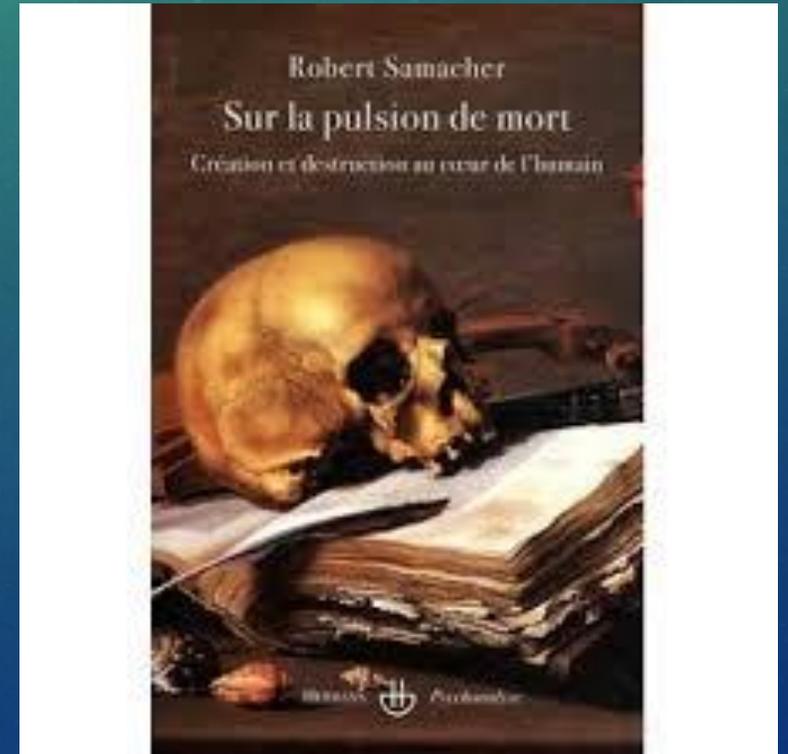
# SELON LES STRUCTURES

- **Structure psychotique**
  - Deuil du délire
  - Conscience douloureuse des troubles
- **Etat limite (a-structure)**
  - Dépression avec angoisse de perte d'objet
  - Pathologie de l'idéalité (écart entre idéal et réalité)
- **Structure névrotique**
  - Conflit intra-psychique d'origine sexuelle
  - Ré-activation du renoncement Œdipien à l'objet perdu



# PULSION DE MORT

- **Désir de mort** actif ou passif
- **TS**: Tentatives de suicide scénarisées ou pas
- TS ayant **un sens d'appel à l'aide**, d'attente envers l'autre
- **Différent** du sentiment d'incurabilité dans la mélancolie



# CLAUDE

- 45 ans
- Travaille dans une banque depuis 20 ans
- Divorcé il y a 10 ans et remarié depuis 5ans
- Pas d'enfants
- Syndrome dépressif majeur depuis 6 semaines
- Hospitalisé sur incitation de sa femme

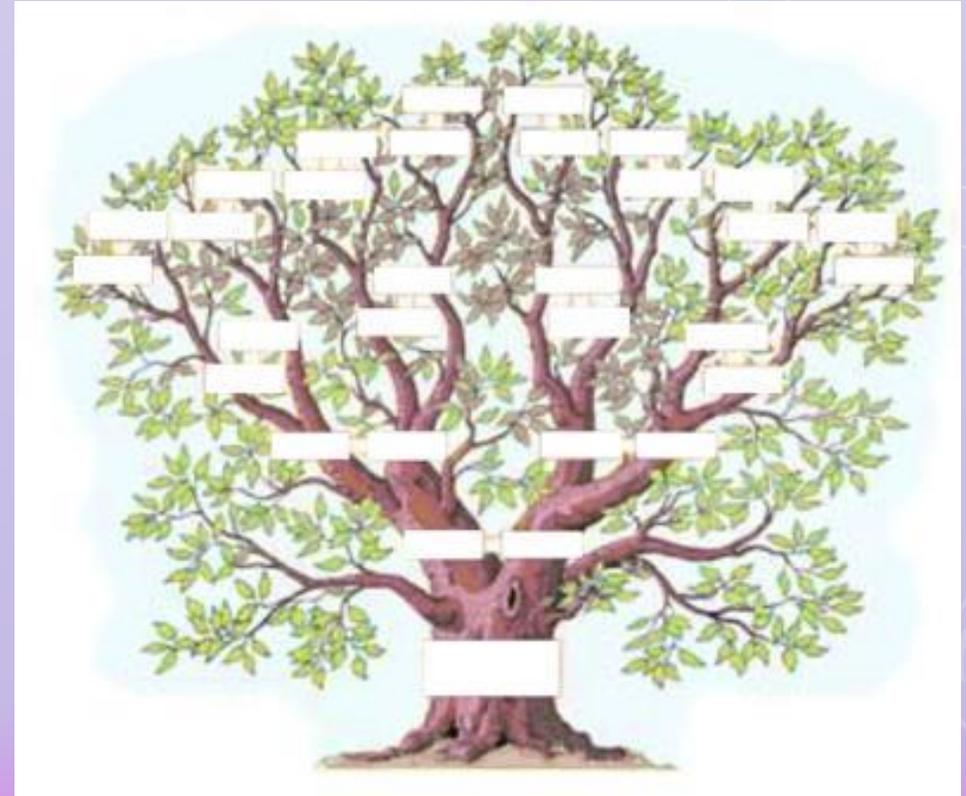


**Prescription médicale:** Accueil et choix de s'engager dans un atelier « **couleurs et matières** », animation non directive et temps de parole centré sur objet et/ou ressenti

# CLAUDE

# UNE RECHERCHE DE FILIATION

- Arbre généalogique
- Recherche d'une répétition dans son histoire familiale
- Recherche de l'origine du problème à l'extérieur de lui



# AUTOUR DU FAIRE ET DE L'ACTION

- **Respecter le non faire**
  - Questionner le sens du non faire
  - Exister dans le simple fait d'être là
- Ne pas **lutter contre** l'apragmatisme
  - Attention aux stimulations excessives et intrusives
  - Ne pas inciter à faire pour faire
  - Eviter les activités utilitaires, consommatrices, trop centrées sur l'esthétique et la réussite



# CLAUDE

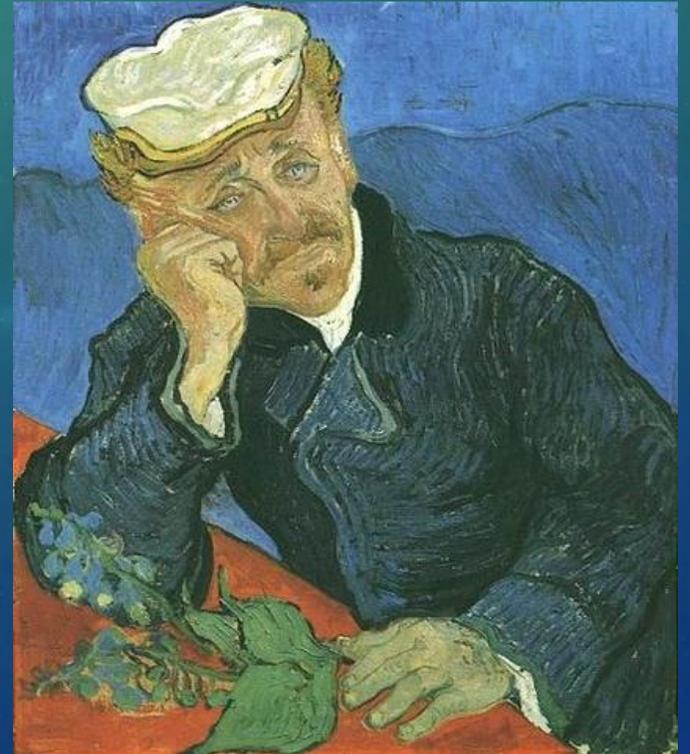
# UNE RECHERCHE DE L'IDÉAL

- Collage d'images idéalisées
- En réaction à un sentiment de vide intérieur
- « *L'imaginaire est mieux que la réalité* »



# SENTIMENT DE DÉVALORISATION

- **Sentiment de dévalorisation** plus ou moins important, sentiments d'incapacité, d'impuissance, de culpabilité
- Le sentiment d'existence, au sens du **narcissisme primaire**, n'est pas atteint comme dans la mélancolie
- Atteinte du **narcissisme secondaire**, sentiment de valeur à nos yeux et aux yeux des autres



# CLAUDE

## LA FACE CACHÉE, L'OMBRE

- Tentatives de fusain
- *«Je ne fais que des trucs sales...»*
- *« C'est aussi nul que moi et ma vie. »*



# VALORISATION OU SUBLIMATION?

## Valorisation de soi

- D'abord dans le regard et la parole de l'autre qui doit être authentique
- Ensuite de soi-même à soi-même
- Dépend des capacités à se réparer et des expériences de l'enfance
- Sentiment personnel ressenti

## Sublimation

- Mécanisme de défense intra-psychique (Freud)
- Voie de transformation de la pulsion sexuelle
- Inscription de l'énergie dans des activités socialement acceptables et valorisées



# CLAUDE

## DU CÔTÉ DE LA PULSION DE DESTRUCTION

- Modelage d'une forme utilitaire, prévue à l'avance
  - Agacement et pulsion de destruction
    - Sentiment d'échec et d'infantilisation



# PLAINTE DÉPRESSIVE

- Expression de la tristesse
- Vision pessimiste des choses
- Plainte auto-centrée
- Adressée à autrui
- Parfois passive-agressive



# CLAUDE

# LA DEMANDE ADRESSÉE À L'AUTRE

- *« On se croirait dans une école maternelle... »*
- *« Et vraiment, vous ne nous aidez pas du tout... »*
- *« Pourquoi faire des choses qui m'emmerdent? »*



# CLAUDE

# LE PLAISIR, LE PLAYING, LE JEU

- *« Finalement, c'est drôle de faire des taches... »*
- *« Je m'en suis mis plein les mains... »*
- *« J'aime la couleur »*



# CLAUDE

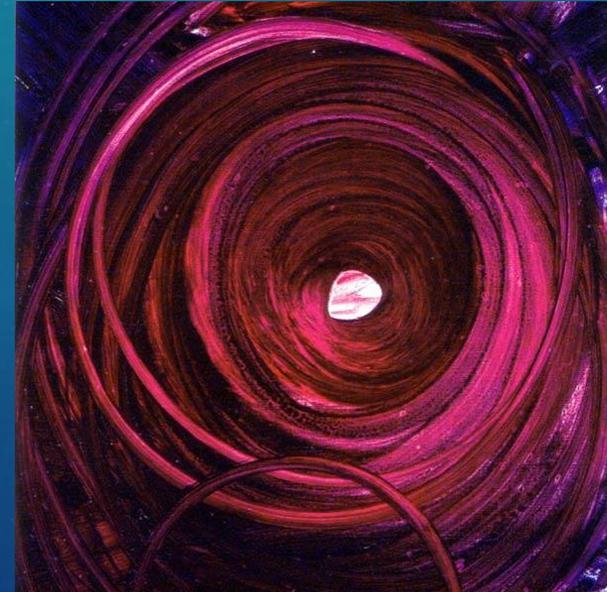
# LÂCHER PRISE

- Oscillation entre désir de maîtriser ou de laisser aller ses mains
  - Plaisir de caresser la terre
    - Evocation de son couple



# AUTOUR DE L'EXPRESSION

- **Difficultés d'expression**
  - Verbale et non verbale
  - Imaginaire souvent pauvre ou ralenti par le syndrome dépressif
- **Favoriser l'expression à différents niveaux**
  - Expression du ressenti
  - Mise en représentation
  - Association d'idées
  - Capacités d'introspection ou pas
  - Elaboration psychique des conflits internes



# CLAUDE DONNER DU SENS

- Destruction du collage idéal
- Constat qu'un « *joyeux bordel , ça peut être sympa...»*
- Plaisir à faire et à être
  - « *Finalement, ce que je fais ça a du sens... »*



PIERRE FÉDIDA

DES BIENFAITS  
DE LA DÉPRESSION  
ÉLOGE DE LA PSYCHOTHÉRAPIE



Émile Durkheim

Le suicide



— Texte —



ÉDOUARD ZARIFIAN

LE GOÛT DE VIVRE

RETROUVER LA PAROLE PERDUE

