

Jeu du téléphone

Type de jeu	Autonomie Ancrage dans la vie quotidienne
But du jeu	Favoriser des mises en situation pour expérimenter des jeux de rôles
Nb participants	3 à 5 personnes
Contre-indications	<ul style="list-style-type: none">➤ Patients névrosés (TOC, troubles somatoformes), dépressifs, état-limites, anorexiques ne présentant pas de difficultés autour de la dimension de la réalité de la vie quotidienne, mais ayant plutôt besoins d'introspection et de psychothérapie➤ Patients psychotiques en phase de décompensation, sauf si la personne peut intégrer un groupe de patients chroniques (type HDJ)
Description du jeu	<ul style="list-style-type: none">➤ Un plateau de jeu fait de tissu avec un fil cousu➤ De petites cartes porteuses de téléphone de couleur (bleu, vert, rouge, jaune et blanc) sont posées sur le fil conducteur➤ Des cartes d'informations (cartes rouges) sur les numéros de téléphone spéciaux (police, urgences...)➤ Des cartes proposant des jeux de rôles (répondre à un administratif, prendre des RV, se renseigner...) sont proposées pour favoriser les discussions et les mises en situation
Règles et adaptations	Les déplacements se font sur le plateau et en fonction de la couleur de la carte retournée, les personnes parlent, expliquent ou jouent la situation.
Expériences significantes	<ul style="list-style-type: none">➤ Expériences des principes de plaisir ET de réalité➤ Expériences motrices et gestuelles autour d'un pôle de gestes connus, de gestes de vie quotidienne, de routine, d'habitudes➤ Expériences cognitives : fonctions exécutives, résolution de problèmes, auto-évaluation, prédictions, représentations sociales et personnelles autour du quotidien➤ Expériences émotionnelles : souvenirs émotionnels éventuels liés au quotidien➤ Expériences identitaires : sentiment de compétence, de valeur, de réussite, de conscience de ses ressources dans les situations de vie quotidienne➤ Expériences relationnelles : partage et échange de savoirs ou d'expériences, vivre ou imaginer des situations interactives engageant la relation groupale et sociétale, travail sur l'inclusion sociale