



# ETATS LIMITES

# MOTS CLEFS

**Adaptation sociale**

- L'adaptation sociale est souvent possible, voir satisfaisante

**Relation anaclitique**

- Les relations affectives sont instables et anaclitiques (s'appuyer contre)
- Alternant trop de proximité (dépendance) ou trop de distance (ruptures)

**Impulsivité**

- Agressivité, avec tendance aux passages à l'acte, auto-agressifs (TS, auto-mutilations, etc...)

# CLINIQUE

## A-structure de personnalité

- Ni structure psychotique, ni structure névrotique

## Type d'angoisse

- Angoisse dite anaclitique, de perte d'objet, séparation, abandon

## Symptômes variés

- Dans le registre psychotique (crises de dépersonnalisation)
- Dans le registre névrotique
- Dans un état dépressif (Menace de dépression d'abandon)

# DU CÔTÉ DE L'IDÉAL DU MOI

## Idéal du Moi élevé

- Le surmoi dit : « tu ne dois pas », l'idéal du moi dit : « tu dois, tu devrais »
- Accepter en soi uniquement des aspects ressentis comme positifs

## Clivage de l'objet

- Mécanisme de défense intrapsychique utilisé par le Moi
- Clivage en bons et mauvais objet d'amour
- Le mauvais objet d'amour est donc repoussé, refusé

# TRAUMATISME

## Traumatisme initial

- Emoi précoce non intégré
- Equivalent d'un trauma (sexuel, agressif) qui a débordé les capacités d'intégration psychique de la personne
- Cet afflux d'énergie pulsionnel ne peut pas être parlé, élaboré, mis à distance

## Réactivation

- La personnalité s'organise à partir de ce trauma, souvent réactivé par un second (deuil, séparation...)

# SYMBOLISATION

**Incapacité à  
supporter la perte**

Les personnes vont tenter de compenser la carence des processus de symbolisation, par la relation anaclitique.

**Carence des  
processus de  
symbolisation**

Pour tenter de s'assurer d'une présence continue , il leur est alors possible de s'appuyer:

- Sur un produit ou une activité: addiction
- Sur la sexualité: perversion
- Sur les parents, enfants, amoureux: relation de type dépendance
- Sur le Moi propre: pathologie narcissique

# COMMENT AIDER À ÉLABORER LE TRAUMA?

## Retrouver la voie de la mentalisation

- Incapacité à mentaliser à cause du trauma qui a fait effraction et a empêché « *l'appareil à penser* » de se structurer
- Passages à l'acte en lieu et place de la mentalisation pour une décharge du trop plein d'énergie pulsionnelle agressive ou sexuelle (sports à risque, scarifications, TS, addictions diverses et massives, sexualité compliquée ...)

## Symbolisation

- Permettre à l'énergie psychique de retrouver la voie naturelle de la symbolisation
- Passage de la symbolisation primaire à la symbolisation secondaire

# SYMBOLISATION

