

# DIXIT (version introspective)

Type de jeu	<b>Expression</b> Verbale et symbolique
But du jeu	Expériences de connaissance de soi à travers ses propres choix et le regard des autres
Nb participants	5 à 12 personnes
Contre-indications	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patients psychotiques en état de dissociation aigue</li> <li>➤ Patients ayant un imaginaire pauvre (risque d'échec dans titres imaginaires)</li> </ul>
Description du jeu	Jeu de cartes avec des images très métaphoriques, poétiques, ludiques, étranges suivant les différentes extensions.
Règles	<p><b>LES TROIS CARTES</b> : Chaque personne choisit 3 cartes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une carte symbolisant l'état dans lequel on se sent</li> <li>• Une carte symbolisant l'état dans lequel nous voudrions être, nous sentir</li> <li>• Une carte symbolisant la ressource qui permet de passer de l'une à l'autre</li> </ul> <p>Il est alors possible de travailler de plusieurs façons :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soit en individuel en proposant de verbaliser le choix des cartes, avec une insistance particulière sur la carte ressource afin de ne pas laisser la personne entrer dans des explications trop rationnelles. Travail des liens associatifs et découverte de ses ressources potentielles.</li> <li>• Soit en groupe en demandant aux participants de deviner l'ordre des 3 cartes qui ont été mélangées, permettant ainsi à la personne qui les avait choisies d'entendre d'autres scénarios imaginaires possible donnés par les autres participants. Les projections personnelles sont alors facilitées car elles se font le plus souvent, sur la carte de l'autre....</li> </ul>
Expériences signifiantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Expériences sensorielles</b> : visuelles</li> <li>➤ <b>Expériences émotionnelles</b> : surprise, plaisir, frustration, colère, sentiment d'intrusion, tristesse, déception...</li> <li>➤ <b>Expériences identitaires</b> : Expression et conscience de soi, amorce d'introspection avec un tiers médiateur, conscience de son espace psychique (identifier, protéger, partager)</li> <li>➤ <b>Expériences relationnelles</b> : explorer un espace de parole groupal de façon sécurisée, distinction de soi et autrui, expérimenter différents modes relationnels, (Dépendance, indépendance, inter-dépendance, autonomie, coopération, opposition, identifications, soutien, étayage, distinction, création de liens inter-personnels), expériences de l'inconscient groupal et de l'élaboration psychique collective</li> <li>➤ <b>Expériences métaphoriques et symboliques</b> : expérience des projections des images internes et du sens, métaphore concrète du travail psychique</li> </ul>