



Fonctions et destin de l'objet

Objets internes

- La notion d'**objet interne** est principalement éclairée par les théories psychanalytiques qui nous expliquent comment nos objets internes naissent dans les relations avec les objets d'amour (mère and CO), des relations faites de plaisir et frustration, de plein et de manque, de présence et d'absence.

- L'objet d'amour maternel va nommer et présenter les objets extérieurs à l'enfant qui va ainsi distinguer le moi et le non moi, mais aussi intégrer progressivement, une **capacité à s'en faire une représentation interne**.



Objets intermédiaires

- **l'objet trouvé-crée** (sein qui vient quand l'enfant en a besoin) puis l'objet doudou de l'enfant qui l'aide à accepter la distance avec la mère, en devenant une représentation d'elle.
- L'objet, dans sa dimension intermédiaire, écho de **l'objet transitionnel** de Winnicott, va proposer de réaliser un lien entre les représentations internes et les objets externes.
- Tout comme l'espace transitionnel sépare ET relie l'espace psychique interne et l'espace externe, **l'objet crée du lien entre DD et DH.**



Objets externes

- La réalité est concrète, palpable et solide. Elle s'inscrit tout d'abord dans **le matériau brut** avec ses qualités propres, plus ou moins souple ou dur, malléable et transformable.
- Cette dimension de la réalité passe par **nos sens**, nos capacités de décodage du monde extérieur, qui même s'il est différent pour chacun de nous, fait appel à des notions neurophysiologiques et neuropsychologiques.
- Nos capacités gestuelles et perceptivo-sensorielles vont nous permettre de **transformer cette matière concrète** en un objet extérieur, tout aussi concret et palpable.
- Cet objet va permettre à la personne d'éprouver **la notion de permanence de l'objet**, de continuité, de présence concrète, d'un objet témoin de l'activité.



Fonctions et destins

Objets vécus comme des témoignages de soi, source et témoignage d'une expérience

- **Objet groupal:** le devenir de cet objet groupal est à interroger et nul ne doit le conserver de façon personnelle
- **Objet déchet:** vécu comme raté, porteurs de facettes de soi-même jugées négatives, lié à des pulsions d'agressivité, de destruction, voire de mort. Importance d'une mise en mots.
- **Objet idéalisé:** souvent porteur de facettes de soi-même jugées positives, recherche esthétique. Attention aux expositions et à la fascination de l'art de fous...
- **Objet miroir:** sentiment d'identification, métaphore concrète d'une capacité à (se)transformer soi-même
- **Objet symbolique:** qui permet de donner du sens, de faire du lien entre DD et DH

Objet vécus comme externes, peu ancrés dans l'espace psychique interne

- **Objet fétiche:** objet de type magique qui rassure la personne
- **Objets utilitaires:** témoignages des capacités techniques de la personne et de ses capacités à intégrer le principe de réalité
- **Objet ludique:** qui n'appartient à personne...qui ne laisse pas de traces
- **Objet cadeau:** réparateur, parfois lié au sentiment de culpabilité d'être malade, au désir de bien faire, d'être aimé...Attention à ne pas laisser des objets miroirs ou symboliques devenir des cadeaux.
- **Objet à réparer, à récupérer, à customiser:** dimension de réparation de soi-même souvent forte, métaphore de transformation de soi
- **Objets délaissés et inachevé:** dépend de la capacité de l'ergo à « supporter » l'inachèvement, à la possibilité de place de l'atelier. Nécessité, en fin de parcours, d'évoquer cet inachevé et sa place dans l'évolution dans l'atelier.