

# CONVENTION

Réhabilitation psycho-sociale chez des jeunes  
psychotiques addict aux écrans

Groupe 2

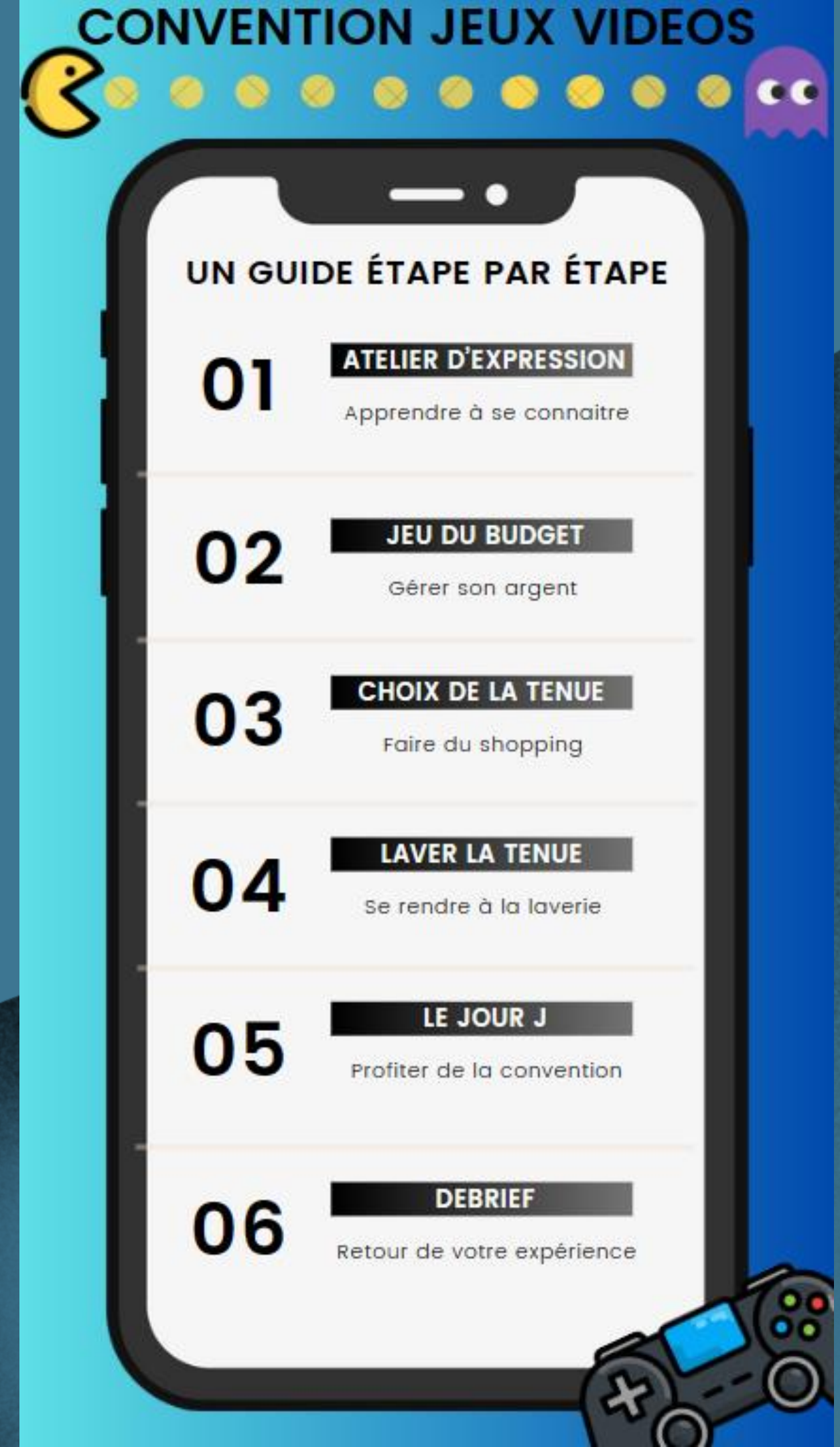
WOZNIAK Gaétan, BRUNEAU Enora, LEROUX Louanne, ROBERT Alexandra, BERHAULT Chloé, ALLAIRE Lou-Anne, MAUGER Cathelène, LE TEUFF Lou-Ann

# INTRODUCTION

- Groupe de 4 jeunes psychotiques addict aux écrans
  - Retrait social, isolement
- Deux objectifs
  - Motivation (intrin/extrinsèque)
  - Réhabilitation (Qualité de vie, sociale...)

## PLAN

- Introduction
- Développement des séances
- Conclusion



# Séance 1 : Atelier d'expression

## Les objectifs :

- Objectif patient : - Découvrir le groupe et le projet
- Objectifs thérapeute : - Mettre en place un cadre de confiance et de sécurité
  - Créer une unité groupale
  - Créer de la motivation grâce à la convention

**Type de séance** : Séance semi directive

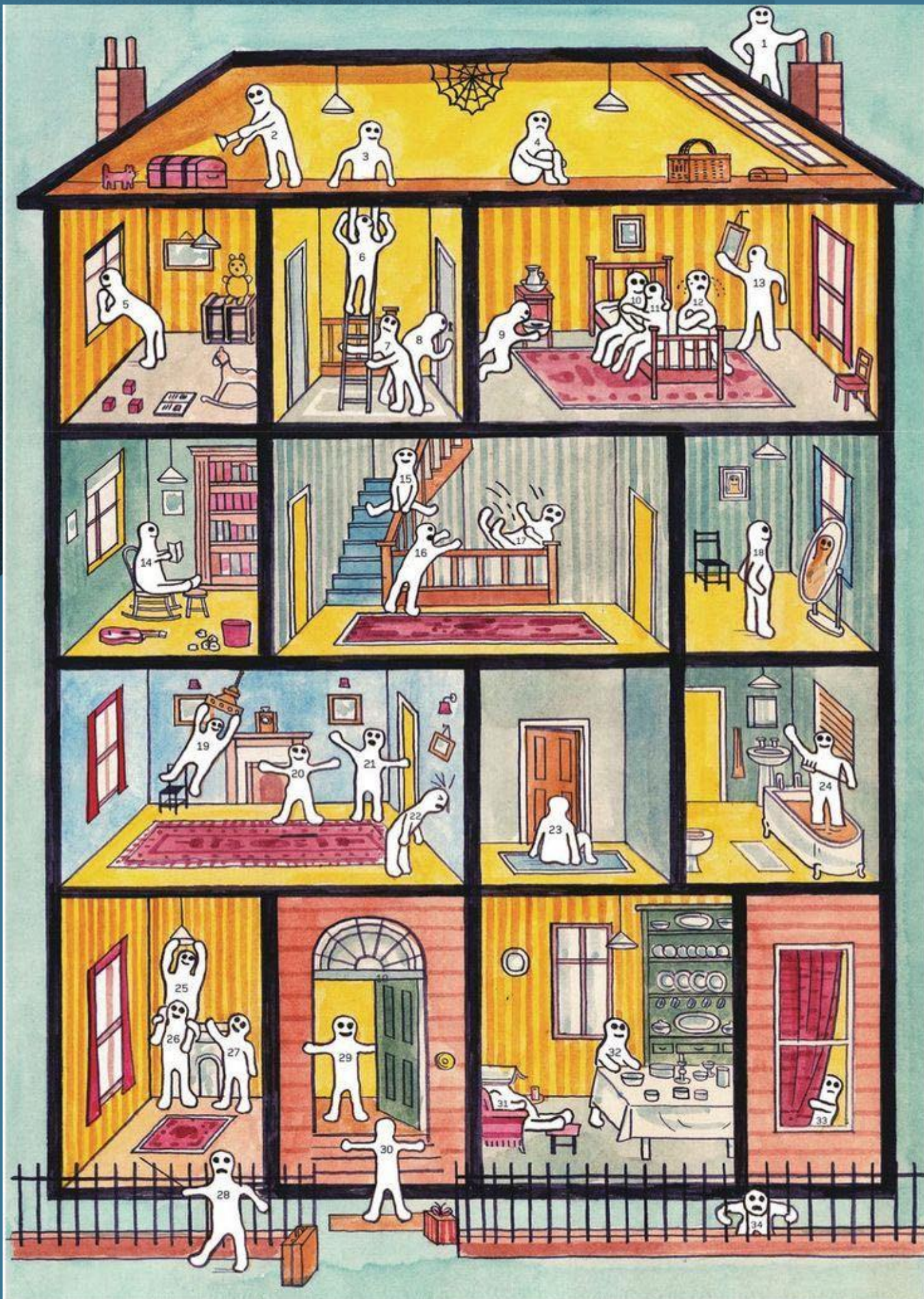
**Conditions pratiques** : Mardi - 10H à 11H - Bibliothèque

**Cadre** : Fermé, confidentiel, et contenant ; métaphore de l'espace psychique personnel

# Séance 1 : Atelier d'expression

## Les étapes de la séance :

- 1ère étape : Présentation du groupe
- 2ème étape : "Comment tu te sens aujourd'hui"
- 3ème étape : Le jeu du totem
- 4ème étape : Explication du projet global et de la séance suivante



# Séance 2 : Jeu du budget

## Les objectifs :

- Objectif patient : - Déterminer le budget pour les différentes activités
- Objectifs thérapeute : - Apprendre à gérer un budget et planifier les différentes dépenses
  - Continuer à former un groupe, à coopérer, communiquer, débattre

**Type de séance** : Séance semi directive

**Conditions pratiques** : Mardi - 10H à 11H - Bibliothèque

**Cadre** : Fermé, confidentiel et contenant

# Séance 2 : jeu du budget

## Les étapes de la séance :

- 1ère étape : Jeu du budget
- 2ème étape : Déterminer le budget pour les différentes activités
- 3ème étape : Planification de la prochaine séance

# Séance 3 : Choix de la tenue

## Les objectifs :

- Objectif patient : - Choisir sa propre tenue pour l'objectif final
- Objectifs thérapeute : - Etablir des liens sociaux
  - S'ouvrir vers un nouvel environnement
  - Apprendre à planifier et à s'organiser

**Type de séance** : Séance semi directive

**Conditions pratiques** : Mardi - 10H à 12H - Magasin choisi

**Cadre** : Ouvert (centre commercial)



# Séance 3 : Choix de la tenue

## Les étapes de la séance :

- 1ère étape : Rendez-vous aux magasins
- 2ème étape : Explication du déroulement de l'après-midi
- 3ème étape : Choix des vêtements, essayages et paiement
- 4ème étape : Planification de la prochaine séance

# Séance 4 : Laver la tenue

## Les objectifs :

- Objectif patient : - Laver le linge  
- Organiser la sortie
- Objectifs thérapeute : - Favoriser l'interaction sociale au sein du groupe  
- Favoriser l'interaction sociale avec les personnes extérieures

**Type de séance** : Séance semi directive

**Conditions pratiques** : Mardi - 10H - 11H30 - Laverie

**Cadre** : Ouvert (laverie)

# Séance 4 : Laver la tenue

## Les étapes de la séance :

- 1ère étape : Rendez-vous et explication de la séance
- 2ème étape : Lavage et séchage en autonomie
- 3ème étape : Organisation de la sortie
- 4ème étape : Validation de l'organisation et planification de la prochaine séance

# Séance 5 : Le jour J

## **Arrivée à la convention :**

- Rappel de la gestion de leur budget personnel
- Autonomie : profiter de leur journée, dans leur domaine

## **A la fin de la convention :**

- Annoncer les informations de la prochaine et la dernière séance
- Echange sur toutes les séances effectuées

# Séance 6 : Debrief

## Les objectifs :

- Objectif patient : Faire un retour sur les séances
- Objectifs thérapeute :
  - Amélioration éventuelle de l'atelier
  - Evaluation des difficultés
  - Clôturer l'atelier

**Type de séance** : Séance semi directive

**Conditions pratiques** : Mardi - 10H à 11H - Bibliothèque

**Cadre** : Fermé, confidentiel et contenant ; métaphore de l'espace psychique personnel

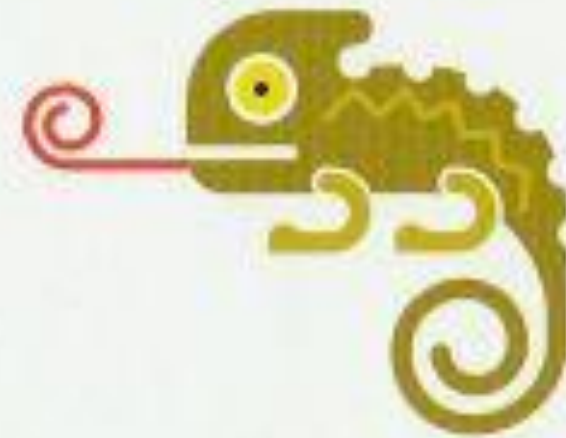
# Séance 6 : Ressenti global des séances

## Les étapes de la séance :

- 1ère étape : Image "Comment te sens tu aujourd'hui ?"
- 2ème étape : - Echange sur leur ressenti global  
- Echange sur leurs difficultés rencontrées
- 3ème étape : Aborder les points + / - des séances
- 4ème étape : Jeu du totem



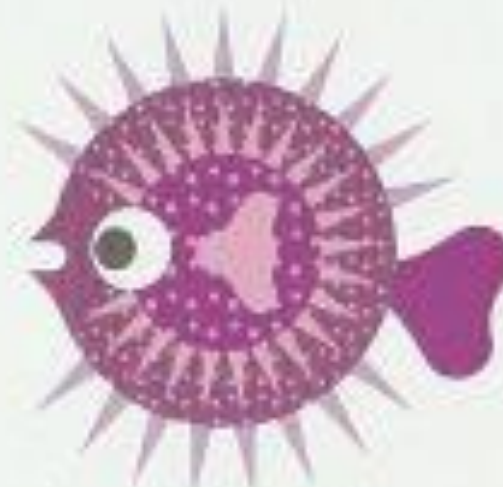
Tu l'adaptes facilement  
à plusieurs situations



CAMÉLÉON

Totem

Tu exprimes librement  
tes émotions



DIODON

Totem

Tu as su conserver  
ton cœur d'enfant



CHIHUAHUA

Totem

Tu gères de main de maître  
les situations compliquées



RENARD

Totem

# CONCLUSION

## Les objectifs :

- Hygiène de vie et vie quotidienne :
  - Travail de la motivation et engagement
  - Amélioration de l'autonomie et indépendance
  - Réduction des écrans
  - Reprendre les activités de la vie quotidienne
- Intégration sociale : Développement des habiletés sociales et relationnelles



**Merci**

